

# 令和7年度 部活動計画書

|                     |  |             |     |
|---------------------|--|-------------|-----|
| 部 名                 | 男子バスケットボール部  |             |     |
| 目 的                 | バスケットボールを通して心身を鍛えるとともに、<br>体力・技術の向上を目指す。   |             |     |
| 活 動 日               | 月・火・水・金<br>土または日・祝日（大会期間中は土日活動があります。）  |             |     |
| 休 業 日               | 木曜日<br>（※土（日）が大会や練習試合のときはどちらか1日を休養日とする）<br>夏季・冬季・春季の長期休業は、休業前にお知らせします。   |             |     |
| 活動場所                | 体育館アリーナ・他校   |             |     |
| 活動内容                | 基本ドリル（ドリブル・パス・シュート）<br>チーム練習、ゲーム練習<br>休日は大会・練習試合あり   |             |     |
| 入部についての<br>条件       | 練習を休まず、意欲的に取り組む人<br>ルールを守り、チームに貢献できる人<br>向上心があり、感謝の気持ちが持てる人  |             |     |
| 自己負担等               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・部費（3,000円）※3年生は1,000円 ・ユニフォーム下（約10,000円）</li> <li>・JBA選手登録費（1,500円）任意 ・ユニフォーム積立（3年間で2,500円）</li> <li>・バスケットシューズ、練習着（Tシャツ・バスパン・トレーナーなど）<br/>リバーシブル他 ※必要に応じて個人で購入</li> </ul> |             |     |
| 今年度の目標              | バスケットボールをもっと好きになる<br>その上で都大会出場し、上位を目指す   |             |     |
| 主 な 公 式 戦 と 練 習 内 容 | 備考   | 公式          |     |
| 4 月                 | 練習・練習試合（招待試合）  |             | 公式戦 |
| 5 月                 | 練習・練習試合（招待試合）  |             | 公式戦 |
| 6 月                 | 第9ブロック選手権大会  |             | 公式戦 |
| 7 月                 | 選手権大会都大会   |             | 公式戦 |
| 8 月                 | 関東大会 全国大会 練習・練習試合（招待試合）  |             |     |
| 9 月                 | 市秋季大会  | 新チーム（1,2年生） | 公式戦 |
| 10 月                | 第9ブロック新人大会   | 新チーム（1,2年生） | 公式戦 |
| 11 月                | 第9ブロック新人大会   | 新チーム（1,2年生） | 公式戦 |
| 12 月                | 練習・練習試合（招待試合）  |             |     |
| 1 月                 | 新人大会都大会 多摩地区大会   | 新チーム（1,2年生） | 公式戦 |
| 2 月                 | 多摩地区大会   |             |     |
| 3 月                 | 市春季大会（1年生大会）   | 府中市内1年生     | 公式戦 |