



7月の行事予定

()は学年、①は1校時、②は2校時を表す
3・4年生の代表委員は委員会活動日に参加

予定授業時数

仲よし学級は、別紙でお知らせします。

日にち	曜日		1年	2年	3年	4年	5年	6年
7月1日	土							
2日	日							
3日	月	朝会 委員会活動 避難訓練	4	5	5	5	6	6
4日	火		5	5	6	6	6	6
5日	水	多磨っ子グループ活動	5	5	5	5	5	5
6日	木	SC 日光説明会(6)	5	5	6	6	6	5
7日	金	安全指導	5	5	5	6	6	6
8日	土	土曜授業 多磨っ子フェスティバル ※公開は3時間目まで	4	4	4	4	4	4
9日	日							
10日	月	朝会 4時間授業	4	4	4	4	4	4
11日	火	ファミリールール(5・6)②③	4	4	4	4	4	4
12日	水	お楽しみ集会	4	4	4	4	4	4
13日	木	SC 仲よしの会(仲)	4	4	4	4	4	4
14日	金	水泳記録会(6)③④	4	4	4	4	4	4
15日	土	白糸台文化センターまつり(HB)						
16日	日							
17日	月	【海の日】						
18日	火	水泳記録会予備日(6)③④ 給食終	4	4	4	4	4	4
19日	水	大掃除 土曜時程	4	4	4	4	4	4
20日	木	終業式 土曜時程	4	4	4	4	4	4
21日	金	夏季休業日始 夏季水泳指導(6・5) HB練習日						
22日	土							
23日	日							
24日	月	夏季水泳指導(4・3) HB練習日						
25日	火	日光林間学校(6) 夏季水泳指導(2・1)						
26日	水	日光林間学校(6) 夏季水泳指導(4・3)						
27日	木	日光林間学校(6) 夏季水泳指導(2・1・3)						
28日	金	夏季図書貸出日10:00~11:00 夏季水泳指導(6・5) HB練習日						
29日	土	HB練習日						
30日	日							
31日	月	夏季水泳指導予備日						

個人面談期間
短縮時程期間
7/11
7/10
7/19
7/20

※HB・・・ハーモニーブリーズのことを表す SC・・・スクールカウンセラーのことを表す



四小だより

令和 5年 6月23日
府中市立府中第四小学校
校長 安原 一朗
No. 4



～ 水泳指導が始まります～



校長 安原 一朗

先日の朝会でプール指導の話をしました。1年生2年生に水の中で目を開けられるかと聞くと「できる」と大勢の子が手を挙げてくれました。低学年では、水に慣れることが大事です。水に慣れたら体の力を抜いて伏し浮きをできるようになるといいですねと続けました。「その次は、前に進むことです。中学年・高学年になると長く泳げるといいですね。一人一人今年のめあてをもって頑張ってください。」と話しました。

安全面についても触れました。「水泳は、一歩間違えると危険な学習にもなります。歯を折ったり、頭を打ったり、溺れたりすることがあります。先生方は、みんなの安全のために、注意を払って指導にあたります。校長先生から先生方に、『ふざけていて先生の言うことを聞かない子、勝手なことをしている子はプールに入れなくてください。』とお願いしています。また、『キャーキャー』言って先生の指示が通らない時も、すぐに水からあげてくださいとお願いしています。これは、みんなの命や安全を守るためです。みんなは、先生のお話をよく聴いて頑張ってくださいとたくさん泳げるようになってください。」と念を押しておきました。

水泳指導での第一のポイントはふし浮きと蹴伸びです。おへそを見て手を合わせて空気いっぱい吸ってすーっと伸びます。空気をいっぱい吸うと肺が魚の浮き袋がわりになるので、よく体が浮いて姿勢が安定し、怖さが少なくなります。おうちでプールに行く時の参考にしてください。

あと1ヶ月で夏休みです。学校は1学期のまとめの時期に入ります。授業では、テストとともに今までの学習内容を振り返ることが多くなってきます。ここでしっかりと確認すると基礎的・基本的な学力が身に付き、次の学習にもスムーズに取りかかることができます。子供たちがしっかり取り組めるよう指導していきます。

今年度は、1学期末と2学期に個人面談を予定しています。この個人面談をもって通知表の総合所見の代わりといたします。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

