



四小だより

令和8年 1月28日
府中市立府中第四小学校
校長 安原 一朗
No.12



「デジタル脳の危機」について考える

校長 安原 一朗

近年、学校では一人一台のタブレットが配付され、学習の幅は大きく広がりました。一方で、気になる現実も見えてきています。

学校で配付されたタブレットをきっかけに、タブレット依存とも言える状態になっている子供が実際にいるという事実です。依存かどうかは、実はとても分かりやすい面があります。タブレットを取り上げてみると、強い不安を示したり、泣きわめいたりする子がいます。これはスマートフォン依存症と同じ反応です。ご家庭でも、もし機会があれば一度試してみてください。私たち大人が想像している以上に、デジタル機器は子供の心と脳に強く影響を与えています。

高学年になるにつれて、授業でもキーボード入力を使う場面が少しずつ増えていきます。しかし、最近読んだ本の中に、「ペンがキーボードより強し」という印象的な言葉がありました。脳科学の実験によると、キーボードで打つよりも、ノートに自分の手で書く方が記憶に定着しやすく、さらにその記憶をもとにした新しい思考や創造的な発想も生まれやすいという報告があります。

また、生成AIの活用と、子供が確かな思考力を身に付けることは、実は相反する立場にあります。最初からITやデジタル機器に頼ってしまうと、自分の頭で考える機会が減り、「考えなくても答えが出てくる」ことに慣れてしまいます。その結果、自分で考え、悩み、工夫する力が育たない。これこそが「デジタル脳の危機」と呼ばれるものです。

デジタル機器そのものが悪いわけではありません。大切なのは、子供の成長段階に応じた使い方です。考える力や集中する力の土台を、どのように育てていくのか。

AI時代を子供たちがたくましく生きていくために、学校とご家庭が同じ方向を向き、共に考えていけたらと願っています。

【体力テストの結果について】

体力テストの結果は、東京ALPHAのホームページよりいつでも確認をすることができます。

ログイン用バーコードにてログインしてください。

東京ALPHAのリンク先は、各クラスルームに配信してあります。ログイン用バーコードは、1学期に配布済みです。一人一人に児童に合った参考動画なども閲覧することができます。



4年 理科見学



1月16日、冬晴れの気持ちの良い日差しの中、府中郷土の森博物館へ行きました。博物館のプラネタリウムでは、四小の校庭の様子が映し出され、校庭から見える星空を見学することができました。併せて博物館の中も見学し、社会で学習したことを確かめたり、昔の道具やおもちゃなど実際に触れながら学んだりしました。

3年 社会科見学



1月23日、バスに乗って初めての社会科見学へ行きました。給食センターでは、いつも食べている給食がどのように作られているのか、その秘密に目を輝かせていました。郷土の森博物館では、昔のくらしや昔の道具、昔の学校などを見学し、今との違いに驚いた様子がみられました。公共のルールを意識しながら、真剣に楽しく、たっぷりと学んだ1日でした。

6年・仲よし学級4組 「12歳のハローワーク」

1月17日の土曜授業日に6年生の保護者を含めた10名のゲストティーチャーを招き、授業を行いました。仕事内容だけでなく、仕事を通してのやりがいや大変さ、学生時代の経験などについて話をいただきました。子供たちはたくさんの気づきや学びを得ることができました。
学習後の感想より (一部抜粋)

- 「責任をもって与えられた役割を果たすことが大切であり、それが信頼につながる」
- 「好きなことをやりたいなら、好きではないことを頑張ることが大切」
- 「英語を話すことができると任せられる仕事・チャンスが増える」
- 「自分のためだけでなく、誰かのために仕事ができることは幸せなこと」



絵本作家・イラストレーター
モリナガ・ヨウ 先生



広告プロデューサー
金子 直樹 先生



工務店
山下 和則 先生



旅行代理店
今野 大悟 先生



パティシエ
加藤 薫 先生



ゲストティーチャーの皆様
ありがとうございました。
※写真は学校外部からの
ゲストティーチャーの皆様
のみ掲載しています。

学年より

1年生

◎生活科「おてつだいチャレンジカード」について
生活科の学習の中でご家庭の中でできるお手伝いについて考えました。チャレンジカードを1月28日に持ち帰りますので、ご確認をお願いいたします。2月12日提出です。

◎図工「ぺったんころころ」について

2月下旬に、様々なものに絵具を付け、スタンプのように形を写す学習を予定しています。その際に、使用できるものがありましたら、記名し、袋にまとめて持たせてください。

2月10日(火)までをお願いいたします。【例：トイレットペーパーの芯、プリンやゼリーカップ、洗濯ばさみなど】

2年生

◎図工「ともだちハウス」について

2月末～3月に学習予定の「ともだちハウス」では、身近な材料を使って、友達が喜ぶ楽しいおうちを想像して作ります。(教科書P30・31)

以下のようにご用意をお願いいたします。

【期間】2月24日(火)～27(金)

【材料の例】お菓子や生活用品などの空き箱
トイレットペーパーやラップの芯、ひもなど

◎3年生の音楽でソプラノリコーダーを使用します。購入のお知らせを配布しました。ご希望の方はご利用ください。

仲よし学級

◎校外学習について

日時：2月6日(金) 場所：葛西臨海水族園
※詳細につきましては、別途お知らせいたします。

◎多摩川持久走大会

日時：2月13日(金)

場所：「府中多摩川かぜのみち」
(多摩川サイクリングロード)

※服装、持ち物など、詳細につきましては、学級通信をご確認ください。

3年生

◎手話体験

2月25日(水)に、総合の学習で、府中市聴覚障害者協会の方々に来ていただき、手話を学びます。

◎算数 コンパスについて

2月の下旬ごろ、「三角形を調べよう」の単元で再度コンパスを使いますので、準備をよろしくお願いいたします。

4年生

◎総合「10あってすばらしい」について

学習の中で自分の特技を発表します。教室で、実演をして発表する子もいれば、事前に動画で撮って電子黒板に映して発表する子もいます。お子さんが動画で発表する場合は、学校タブレットでの撮影等ご協力いただけるとありがたいです。ご理解ご協力をお願いいたします。

5年生

◎授業交流について

3学期は、最高学年に向けて、「学年全体の学習・生活力を高めること」「学年の団結力をたかめること」を目的として、体育と社会の授業では、クラスの枠をはずし、グループ分けして学んでいます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

◎卒業式の準備について

体育館で、ひな壇やいすの準備など行います。軍手の用意や動きやすい服装・汚れてもよい服装で来るようお願いいたします。

6年生

◎中学校体験について

日時：2月10日(火)5校時～

二中・六中・九中の三校に分かれて行きます。

(3校以外に進学する子もいずれかの学校に行きます。)

持ち物等 ・外靴を入れる袋(ビニール袋など)
・手提げ登校

各校において体験会終了後、四小方面に向かい、家が近くなった子から随時帰宅します。

全学年共通

◎冬の体育の服装について

寒い時は、半袖の体育着の上にフード、ファスナー、ボタンがないトレーナーなどを着ても構いません。また、手の甲は温まるまでに時間がかかるので、準備運動や持久走などの時は5本指の手袋を着用してもいいこととします。(主運動の時やボール・遊具を使う時は脱ぎます)もし必要であれば、お子さんに持たせてください。

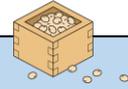


2月の行事予定

()は学年、①は1校時、②は2校時を表す
4年生の代表委員は委員会活動日に参加

予定授業時数

仲よし学級は、別紙でお知らせします。



持久走旬間

あいさつ運動(5年)

日にち	曜日		1年	2年	3年	4年	5年	6年
2月1日	日							
2日	月	朝会 安全指導 委員会活動	4	5	5	5	6	6
3日	火		5	5	6	6	6	6
4日	水	クラブ紹介集会	4	4	4	4	4	4
5日	木	特別時程(遊び) SC	5	5	6	6	6	6
6日	金	校外学習(仲) 漢字検定(放課後・申込者)	5	5	5	6	6	6
7日	土							
8日	日							
9日	月	朝会 クラブ活動⑥ クラブ見学(3)	4	5	6	6	6	6
10日	火	中学校説明会(6)	5	5	6	6	6	6
11日	水	【建国記念の日】						
12日	木	特別時程(掃除) SC	5	5	6	6	6	6
13日	金	多磨っ子グループ活動 多摩川持久走大会(仲)	5	5	5	6	6	6
14日	土							
15日	日							
16日	月	朝会 クラブ活動⑥	4	5	5	6	6	6
17日	火	新1年生保護者会14:30 ※低学年4時間授業	4	4	6	6	6	6
18日	水	避難訓練※二次避難 薬物乱用防止教室(6-2・6-3)	5	5	5	5	5	5
19日	木	特別時程(遊び) SC	5	5	6	6	6	6
20日	金		5	5	5	6	6	6
21日	土							
22日	日							
23日	月	天皇誕生日						
24日	火	特別時程(掃除)	5	5	6	6	6	6
25日	水	お楽しみ集会 手話体験(3) 英単語検定(放課後・申込者)	5	5	5	5	5	5
26日	木	特別時程(遊び) SC 6年生を送る会リハーサル	5	5	6	6	6	6
27日	金	6年生を送る会③④	5	5	5	6	6	6
28日	土							

※HB・・・ハーモニーブリーズのことを表す

※SC・・・スクールカウンセラーのことを表す