

令和2年8月7日

保護者の皆様

府中市立府中第四小学校

校長 安原 一朗

夏休みを迎えるにあたって

今年度は8月8日(土)から8月23日(日)までが夏休みです。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、例年よりも短い期間となっています。この期間は子供たち一人一人の自主自律の生活習慣を育成する上においてとても大切な機会です。今年度は感染予防にもご留意いただき、安全で楽しく有意義な夏休みになるように、下記事項へのご配慮をお願いいたします。



かんせんよぼう 感染予防

- ①新しい生活様式にもとづき、3密をさけ、マスクの着用を上手に行いましょう。
- ②外から帰ったら、うがい、手洗いをしっかり行いましょう。

きそくただしいせいいかつ きそく正しい生活

- ①1日の生活の計画を立てましょう。(1日の生活日程表をつけることもよい方法です。)
- ②早寝早起きをしましょう。
- ③健康観察表に体温などの記入をしましょう。
- ④家族の一員として、すすんで仕事に取り組みましょう。
- ⑤夜ふかし、テレビ、ゲームは時間を決めて、やりすぎに気をつけましょう。
- ⑥愛の鐘がなったら、家に帰りましょう。

がくしゅう 学習

- ①夏休みでなければできないような学習計画をたてましょう。
- ②1学期の学習で大切なところをもう一度、復習しておきましょう。
- ③本に親しみ、読書に取り組みましょう。
- ④ライズ e ライブラリアドバンスの家庭学習にチャレンジしてみてもよいでしょう。

健康

- ①毎日の歯みがきで、虫歯を予防しましょう。
- ②健康診断で治療をすすめられている人は、治療をしましょう。
- ③晴れたときの外出は帽子をかぶり、十分に水分補給をしましょう。
- ④いろいろな運動に取り組んでみてもよいでしょう。

安全・事故防止

- ①出かけるときは、「誰と、どこへ、何をしに行き、いつ帰るのか」をきちんと家の人に話しましょう。
- ②自転車に乗るときは、ヘルメットを着用し、乗り方、横断歩道や踏み切りのわたり方など正しく通行しましょう。
- ③キックボードやJボードなどは道路では遊ばせん。学校にキックボードやJボードなどで来るとも禁止しています。遊ぶときは安全な場所に移動して、通行人や近隣の人に迷惑をかけないように十分気をつけて遊びましょう。
- ④知らない人に声をかけられても、ついて行ったり、車に乗ったりしないようにしましょう。もし声をかけられるようなことがあったら、大声でさけび、すぐに家の人に話して警察に通報してもらいましょう。(すぐに110番通報を)
- ⑤エアガンなどで遊んだり、危ない場所(工事現場、空き地など)で遊んだりしないようにしましょう。
- ⑥プール、海、川などの水の事故に気をつけましょう。
- ⑦映画館、デパート、遊園地などは子供だけでは行かないようにしましょう。
- ⑧花火は正しい使い方、大人といっしょにしましょう。
- ⑨クラスの友達や住所や電話番号の問い合わせには答えないようにしましょう。
- ⑩インターネットや携帯電話、スマートフォンなどは、ネット上のトラブルに巻き込まれないように、ルールとマナーを守り、家の人とよく話し合っただけ正しく使しましょう。



事故などがありましたら、学校までご連絡ください。

府中市立府中第四小学校 TEL 042-361-9004

2学期の始まりは8月24日(月)です。持ち物や時間割は学年便りなどで確認してください。