



## 相手を思う言葉

2月はふれあい月間です。全校朝礼では、11月に生徒の皆さんから寄せてもらった「言われてうれしい1秒の言葉」を一部紹介しました。

- 「頑張ってる」** テストの日の朝に言われて、頑張ろうと思った。この言葉を受けると、必ず、どんなときでも勇気が湧いてくるから。
- 「がんばろう！」** 勉強が楽しくても「がんばろう」と言われると「一緒にがんばろう」と言われている気がして嬉しくなります。
- 「頑張ったね！」** 頑張っても良い結果が出なくて落ち込んでいました。でも努力を継続して、良い結果が出るようになりました。そういうときに、諦めなくてよかった、と思える言葉です。自分の努力が認められた気がします。
- 「どうしたの？」** 私の変化に気づき、相談に乗ってくれたから。
- 「ありがとう」** ありがとうと言われると自然に笑顔になれるから。当たり前という言葉に聞こえるけれど、相手を思ってした行動に「ありがとう」と言われると、やってよかったな、と思えるから。
- 「いつもありがとう」** ありがとうございます「いつも」が入ると毎日の頑張りをよく見てくれた上で伝えてくれることに、より嬉しく感じたからです！！
- 「お疲れ様」** 忙しい時期が終わったときに、この言葉をかけられて嬉しかった。頑張ったけど結果に出ず、落ち込んでいた時に、この言葉をかけられて努力をしっかりと見てくれている気がして嬉しかった。
- 「きっと大丈夫だよ」** これから先のことが不安だったときにこの言葉をかけられて安心した。
- 「君ならできる」** 諦めたときに君ならできると言われて元気になったこと。
- 「会えて嬉しい」** いつもの当たり前のことを喜びと思えることは美しいと思ったから。
- 「なんとかなる」** やらなければいけないことが多くて潰されるような気持ちだったときに、お母さんにこの言葉をかけられて、まあなんとかなるかと思え、気持ちが楽になり、自分を客観視できるようになった。
- 「ナイス！」** 自分が何かしらのことで成功したときに、みんなに「ナイス！」って言われると自分がみんなの役にしっかりとっていると実感できて嬉しかった。

(五中生の「言われてうれしい1秒の言葉」より)

言葉は心に大きく影響し、心の状態が行動に影響を与えます。生徒の皆さんが教えてくれた「ありがとう」などの肯定的な言葉に多くの人が元気づけられ、救われた気持ちになったことでしょうか。また、「頑張ってる」「君ならできる」「きっと大丈夫」と言ってくれる言葉に励まされた人も多いことでしょうか。

このような相手を思う言葉のやりとりが私たちの周りにもっとあったら、みんなが笑顔で元気に生き生きと生活できるのではないのでしょうか。私は誰かから必要とされていると感じられる言葉や思いは、次に進もうとする心のエネルギーとなります。これからも相手を思う言葉を大切にしていきたいと思います。もちろん、自分自身にも…です。

## 今年度の五中生のボランティア活動結果

	活動名	実施日	主催者	内 容	参加人数
①	教育環境整備	5月15日	五中	学校の周りにヒマワリの苗を植栽	26
②	六小スポーツフェスタ	5月21日	六小	運動会スタッフとして当日の運営(進行や片付け等)	41
③	新町小運動会	5月27日	新町小	運動会スタッフとして当日の運営(進行や片付け等)	18
④	いも掘りの集い	6月24日	コミュニティ協議会	参加する子ども(幼児や小学生)の世話等	11
⑤	七夕の集い	7月5日	コミュニティ協議会	参加する子ども(幼児や小学生)の世話等	13
⑥	ジャガイモ栽培地域連携	4/18~7/18	五中、新町支えあいの会	五中生が栽培し収穫したジャガイモを子ども食堂に贈呈	18
⑦	スポーツで遊ぼう	7月8日	青少対	参加する小学生等が行うスポーツの運営補助	18
⑧	納涼祭り	7/15~16	コミュニティ協議会	新町文化センターで実施した納涼祭りのお手伝い	35
⑨	夏体験ボランティア	7/21~8/25	府中ボランティアセンター	市内の保育園等でのお手伝い	14
⑩	六小防災キャンプ	8月19日	六小おやじの会	六小で実施した防災キャンプのお手伝い	31
⑪	教育環境整備	9月22日	五中	校庭の草取り	18
⑫	図書室整備	10月7日	五中	図書室の本の整備	24
⑬	地域文化祭	10月8日	コミュニティ協議会	新町文化センターで実施した地域文化祭のお手伝い	16
⑭	ハイキングの集い	10月21日	コミュニティ協議会	ハイキングに参加する小学生等の誘導や見守り	8
⑮	教育環境整備	10月26日	五中	校庭中庭の整備	11
⑯	浅間町ハロウィン祭	10月29日	浅間町商店街	浅間町ハロウィン祭の運営補助	36
⑰	六小おやじ秋祭り	11月25日	六小おやじの会	六小で実施したゲームブースの運営等	19
⑱	新町小逃走中	11月25日	新町小親見の会	新町小で実施した「逃走中」の運営補助	14
⑲	教育環境整備	12月7日	五中	学校の周りにチューリップの球根を植栽	7
⑳	地域清掃(五中学区)	12月9日	青少対、五中生徒会	五中学区の大きな通りのごみ拾い	13
㉑	新春の集い	1月6日	コミュニティ協議会	参加する子ども(幼児や小学生)の世話等	10
㉒	凧あげ	1月6日	青少対	新町小校庭で実施した凧揚げをする児童の補助	5
㉓	節分の集い	1月31日	コミュニティ協議会	鬼のお面作り等を行う児童の補助	10
2月末日現在 参加延べ人数					416

今年度も昨年度以上にボランティア活動に積極的に参加してくれました。これも、地域の方々からの要請や受け入れがあってこそその結果です。感謝申し上げます。年度当初にお知らせしたように、5回以上ボランティアを行った生徒は年度末に表彰します。上記以外に個人的にボランティア活動を行った場合は、生徒手帳に保護者等のサインをもらって、担任の先生に提出してください。

令和6年度も多くのボランティアを紹介する予定です。今年度と同様、積極的に参加し、社会貢献にご協力ください。よろしくお願いいたします。