



五中だより

府中市立府中第五中学校

校長 酒井 泰

平成30年7月20日 No.4

少し無理をする夏休み

明日からいよいよ夏休みに入ります。39日間は長いようで短いもので、2学期になって振り返ると必ず、「あっという間だった」と感じる人が多いようです。そこで、夏休みが終わった時に「今年の夏休みは有意義だった」と思うことができるようにするために、「夏休みの課題は、少し無理をして、7月中旬に仕上げる計画を立てる」とか、「受験勉強で忙しくても2冊は本を読む」とか、やらなくてはならないことなら時間的制約を与える、やらなくても良いことだけ加えてみるなど、自分の行動に少し負荷をかけてみてはどうでしょう。「大丈夫かな?」「できるかな?」と自分でも思うように、少し努力しないと達成できないことがあると、適度の緊張感と意欲がわいてきて、最終的に目標を達成することができる場合が多いと思います。きっと夏休み明けに、大きな達成感を味わうことができることに繋がります。

災害から身を守るために

学校では、毎月、安全指導日というものを設定し、避難訓練を中心とした安全指導を行っています。先月に発生した大阪市北部を震源とする大きな地震により、学校のブロック塀の下敷きになって女子児童が亡くなるという痛ましい事故がありました。府中市では早急に通学路の点検をし、学校施設については緊急に工事を行うことになっています。幸い、本校につきましては、ブロック塀がないため、緊急工事の対象となっていません。また、7月11日(水)の朝には、登校途中に地震が発生し、校庭に避難するという想定での避難訓練を実施しました。初めての想定での訓練でしたが、生徒は整然と避難行動をとり、自らの命を守るための訓練ができました。

スケアードストレイトを実施しました

7月14日(土)の公開授業で、「スケアードストレイト」を実施しました。当日は晴天に恵まれ、大変暑い中でしたが、予定通り校庭で実施することができました。スタントマンによる交通事故を再現することで、交通事故防止への意識を高め、自らの命を守るための具体的な行動がとれるようにすることを目的に行われました。当日は多くの保護者の方々にも参観していただきました。生徒とともに、交通事故の恐ろしさを実感し、改めて交通ルールを守ることの大切さを感じていただいたことと思います。



2学期からの部活動について

部活動の在り方については、4月の保護者会、PTA総会でも触れさせていただいておりましたが、部活動の在り方についての府中市の方針が先月末に決定され、学校長あてに通知がありました。基本的にはスポーツ庁、東京都教育委員会の方針を踏襲する内容となっており、平日に1日休養日を設ける、土・日曜の一方は休養日とする。平日の活動時間は2時間程度、休日の活動時間は3時間程度という基準が示されました。大会に参加する場合は一日の活動もできますが、例えば日曜日の大会参加のため前日の土曜日に3時間程度の練習をした場合、2日連続の活動になりますので、代わりに翌週の平日の活動日1日を休養日に充てることとなります。こうした方針に基づいた活動は、2学期からということになります。したがって、今年度の夏季休業期間中はこれまでの運用方法で実施します。学校は、夏季休業期間に学校の方針を策定し、ホームページに掲載することになっています。すでにご案内のとおりですが、2学期以降の部活動の在り方について、臨時の部活動保護者会を9月10日（月）午後3時から全体会、その後部活ごとの保護者会を開催いたします。対象は、1年・2年生の保護者の方々になると思いますが、ご参加いただきますようお願いいたします。

学校閉庁日について

今年度から府中市教育委員会の方針で、夏季休業期間に3日間、「学校閉庁日」が設けられます。今年度は、8月13日（月）～15日（水）の3日間で、この日は、学校の全ての教職員が学校に出勤いたしません。この3日間に緊急な連絡が必要な場合には、府中市教育委員会指導室にご連絡いただきたいと思います。学校の管理職に連絡が入ることになっています。

悩みごとの相談について

生徒たちは学校生活を過ごす中で様々な悩みを抱え、それを解決しようと努力します。悩みを自分一人では抱えきれない場合、解決への方策を教員や保護者など大人の助言を求めることも多いことと思います。特にいじめなど、生徒にとって心も身体も傷つける大きな問題の場合は、速やかに対応することが重要です。もし、お子様が悩んでいるなど感じられた場合には、ぜひ、学校に相談していただきたいと思います。夏季休業中には三者面談も行われます。これらの機会も有効に活用していただければ幸いです。なお、いじめをはじめ、学校生活における課題に関しては、学校に相談していただくことが第一ですが、状況によっては、話しにくい場合もあると思います。そのような時には、次の機関が様々な相談に応じていますので、ご紹介いたします。

- 東京都いじめ相談ホットライン
0120-53-8288（24時間受付）
- 全国统一ダイヤル（24時間子供SOSダイヤル）
0120-0-78310
- 警視庁ヤングテレホンコーナー
03-3580-4970（24時間受付）
- よいこに電話相談（東京都児童相談センター）
03-3366-4152（平日9:00～21:00 土日祝9:00～17:00）
- 府中市教育センター 教育相談
042-360-4188（平日9:00～17:00）