

## 【様式2】

作成日：令和8年5月1日

令和8年度 府中市立府中第五中学校 剣道部 活動方針							
活動方針	・剣道を通して、体力の向上と精神面の成長を目指す。						
部員数 (4月18日現在)	1年 11人	2年 8人	3年 6人	合計 25人			
活動日 (活動日に○印)	月	火 ○	水	木	金 ○	土	日
特記事項	(土日祝に稽古や大会が入る場合がある)						
活動時間(平日)	夏季	16:00～17:30		冬季	16:00～17:30		
活動時間(休日)	午前実施	9:00～11:00		午後実施	13:00～15:00		
主な活動予定	4月	基礎練習・実戦練習					
	5月	〃					
	6月	〃					
	7月	〃					
	8月	〃					
	9月	〃					
	10月	〃					
	11月	〃					
	12月	〃					
	1月	〃					
	2月	〃					
	3月	〃					
参加予定の 大会 コンクール等	・中体連合同ブロック大会 ・中体連研修大会						
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏季には、空調を使用する、小まめに休憩をとらせ水分補給を行わせるなど、熱中症対策を行いながら活動を実施する。</li> <li>・道具を丁寧に扱うとともに、竹刀等の点検を行い、自分も相手もけがをしない、させないことを意識させる。</li> </ul>						