

## 【様式2】

作成日：令和8年5月2日

令和8年度 府中市立府中第五中学校 卓球部 活動方針							
活動方針	・卓球というスポーツを通して、技術、体力の向上を目指すと共に、精神面の成長を大きな目的とする。						
部員数 (6月22日現在)	1年	2年		3年		合計	
	9	16		13		38	
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日
	○	○		○	○	○	
特記事項	・土日に公式戦や練習試合が入る場合があります。						
活動時間(平日)	夏季	15:45～17:30		冬季	15:45～17:30		
活動時間(休日)	午前実施	9:00～12:00		午後実施	実施しない		
主な活動予定	4月	練習・第9ブロック選手権大会					
	5月	練習					
	6月	練習・第9ブロック選手権大会					
	7月	練習・東京都選手権大会					
	8月	練習					
	9月	練習・府中市公私立大会					
	10月	練習・第9ブロック新人大会					
	11月	練習					
	12月	練習・第9ブロック新人大会・東京都新人大会					
	1月	練習・第9ブロック新人大会・東京都新人大会					
	2月	練習					
3月	練習						
参加予定の 大会 コンクール等	第9ブロック大会（選手権大会・新人大会・学年別大会） 東京都中学校卓球大会（選手権大会・新人大会） 府中市公私立大会						
安全指導・ 配慮等について	・冷暖房が完備しているので、適切にエアコンを使いながら練習環境を整えていく。 ・水分補給など、適宜休憩を取りながら熱中症対策を実施する。						