

【様式2】

作成日：令和8年5月1日

令和8年度 府中市立府中第五中学校 男子バスケットボール部 活動方針							
活動方針	バスケットボールを通して、体力・精神力の育成をはかり、先輩・後輩を問わず、チームワークを養い、友情を深める。 また、好きなことに対して一生懸命に取り組み、周りの人やものに感謝できる、精神的に自立・自律した人間になること						
部員数 (4月30日現在)	1年 5人	2年 4人	3年 5人	合計 14人			
活動日 (活動日に○印)	月 ○	火 ○	水	木 ○	金 ○	土 ○	日 (○)
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・公式戦などが開催される土曜日・日曜日は活動を実施する。 ・上記の活用日は、通常の活動日で、制限等がある場合は、それに準ずる。 						
活動時間(平日)	夏季	15:45～17:20		冬季	15:45～17:20		
活動時間(休日)	午前実施	9:00～12:00		午後実施	13:00～16:00		
主な活動予定	4月	練習					
	5月	練習					
	6月	練習、9ブロック夏季選手権大会					
	7月	練習、夏季選手権大会(都大会)					
	8月	練習					
	9月	練習、府中市秋季大会					
	10月	練習					
	11月	練習、9ブロック秋季新人大会					
	12月	練習					
	1月	練習、秋季新人大会(都大会)					
	2月	練習、多摩大会					
3月	練習、府中市春季大会(1年生大会)						
参加予定の 大会 コンクール等	第9ブロック夏季選手権大会 府中市秋季大会 第9ブロック秋季新人大会 府中市春季大会(1年生大会) 多摩大会						
安全指導・ 配慮等について	練習開始時にはウォーミングアップやストレッチを行い、怪我の未然防止に努める。 また、練習中は適宜、水分補給を行う。夏季は水分補給の時間を増やして、生徒の体調を確認しながら練習を進める。また、WBGT測定器を確認して、熱中症となる危険性がある場合には活動を中止する。						