

【様式2】

作成日：令和8年5月1日

令和8年度 府中市立府中第五中学校 硬式テニス部 活動方針							
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日参加し、継続して取り組む力を学ぶ。 ・どんなことにも全力で取り組む。 ・あいさつや時間、マナーを守る、掃除ができる人になる。 ・後輩に教えることができる人になる。 ・目標をたてふり返り、次に生かせる人になる。 						
部員数 (5月1日現在)	1年		2年		3年		合計
	17人		18人		28人		63人
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日
	○	○		○	○	(○)	
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・公式戦が開催される土曜・日曜は活動を実施。 ・火曜は女子のみ、木曜は男子のみの活動とする。 						
活動時間(平日)	通年	16:00～17:30					
活動時間(休日)	午前実施	9:00～12:00		午後実施	—		
主な活動予定	4月	練習、春季中学校選手権大会(個人の部)					
	5月	練習					
	6月	練習、東京都中学校総合体育大会(団体の部)					
	7月	練習					
	8月	練習、東京都中学校新人テニス選手権大会(個人の部)					
	9月	練習					
	10月	練習、東京都中学校新人テニス選手権大会(団体の部)					
	11月	練習					
	12月	練習、多摩地区中学校テニス選手権大会(団体の部)					
	1月	練習					
	2月	練習					
	3月	練習、研修大会					
参加予定の大会 コンクール等	東京都中学校テニス選手権大会(個人の部) 第9ブロック大会、東京都中学校総合体育大会(団体の部) 第9ブロック予選、中学校新人テニス選手権大会(個人の部) 第9ブロック予選、東京都中学校新人テニス選手権大会(団体の部)、多摩地区中学校新人テニス選手権大会(団体の部)、研修大会						
安全指導・ 配慮等について	練習開始時に体操、ウォーミングアップを入念に行い、顧問または外部指導員の監督のもと活動している。練習中は水分補給をこまめに行っている。夏季はWBGT測定器の確認を行い、熱中症の予防に努めている。冬季は照明を使用して怪我の未然防止に努めている。						