

【様式 2】

作成日：令和6年6月12日

令和 6 年度 府中市立府中第五中学校 男子バスケットボール部 活動方針

活動方針	バスケットボールを通して、体力・精神力の育成をはかり、先輩・後輩を問わず、チームワークを養い、友情を深める。 また、好きなことに対して一生懸命に取り組み、周りの人やものに感謝できる、精神的に自立・自律した人間になること							
部員数 (4月21日現在)	1年 5人		2年 5人		3年 8人		合計 18人	
活動日 (活動日に○印)	月 ○	火 ○	水	木 ○	金 ○	土 ○	日	
特記事項	・公式戦などが開催される土曜日・日曜日は活動を実施する。 ・上記の活用日は、通常の活動日で、制限等がある場合は、それに準ずる。							
活動時間(平日)	夏季	16:00～18:30			冬季	16:00～18:00		
活動時間(休日)	午前実施	9:00～12:00			午後実施	13:00～16:00		
主な活動予定	4月	練習						
	5月	練習、9ブロック夏季選手権大会						
	6月	練習、夏季選手権大会（都大会）						
	7月	練習、夏季選手権大会（都大会）						
	8月	練習、夏季市民大会						
	9月	練習、秋季新人大会						
	10月	練習、秋季新人大会						
	11月	練習、秋季新人大会						
	12月	練習						
	1月	練習、多摩大会						
	2月	練習						
	3月	練習						
参加予定の 大会 コンクール等	夏季選手権大会 府中市民大会 第9ブロック秋季新人大会 府中市冬季大会							
安全指導・ 配慮等について	練習開始時にはウォーミングアップやストレッチを行い、怪我の未然防止に努める。 また、練習中は適宜、水分補給を行う。夏季は水分補給の時間を増やして、生徒の体調を確認しながら練習を進める。また、WBGT測定器を確認して、熱中症となる危険性がある場合には活動を中止する。 感染症対策を徹底して、感染症対策に努める。							