

【様式 2】

作成日：令和 7 年 4 月 18 日

令和 7 年度 府中市立府中第五中学校 剣道部 活動方針							
活動方針	・剣道を通して、体力の向上と精神面の成長を目指す。						
部員数 (4 月 18 日現在)	1 年 8 人	2 年 6 人	3 年 5 人	合計 19 人			
活動日 (活動日に○印)	月	火 ○	水	木	金 ○	土	日
特記事項	(土日祝に稽古や大会が入る場合がある)						
活動時間(平日)	夏季	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0		冬季	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0		
活動時間(休日)	午前実施	9 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0		午後実施	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0		
主な活動予定	4 月	基礎練習・実戦練習					
	5 月	〃					
	6 月	〃					
	7 月	〃					
	8 月	〃					
	9 月	〃					
	1 0 月	〃					
	1 1 月	〃					
	1 2 月	〃					
	1 月	〃					
	2 月	〃					
	3 月	〃					
参加予定の 大会 コンクール等	・中体連合同ブロック大会 ・中体連研修大会						
安全指導・ 配慮等について	・夏季には、空調を使用する、小まめに休憩をとらせ水分補給を行わせるなど、熱中症対策を行いながら活動を実施する。 ・道具を丁寧に扱うとともに、竹刀等の点検を行い、自分も相手もけがをしない、させないことを意識させる。						