

【様式2】

作成日：令和6年5月12日

令和 6 年度 府中市立府中第五中学校 サッカー部 活動方針									
活動方針	複雑なゲーム性を持つサッカーというスポーツに親しみ、実際のプレーのなかで理解を深めることで、広く「文化を継承すること」について学ぶ。また、日頃の活動における集団行動を通して、「他者の他者性」を尊重する意識を涵養する。								
部員数 (月日現在)	1 年 人		2 年 4 人		3 年 7 人		合計 人		
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日		
		○		○	○	○	○		
特記事項	・土曜日・日曜日は原則、公式戦や練習試合が開催される場合のみ活動を実施する。								
活動時間(平日)	夏季	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 3 0			冬季	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0			
活動時間(休日)	午前実施	9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0			午後実施	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0			
主な活動予定	4 月	練習							
	5 月	練習、夏季選手権大会							
	6 月	練習、夏季選手権大会							
	7 月	練習、夏季選手権大会							
	8 月	練習、府中市少年サッカー大会、府中市市民大会							
	9 月	練習、府中市市民大会、秋季新人大会							
	1 0 月	練習、秋季新人大会							
	1 1 月	練習、秋季新人大会							
	1 2 月	練習							
	1 月	練習、府中市冬季大会							
	2 月	練習							
	3 月	練習							
参加予定の 大会 コンクール等	夏季選手権大会 府中市市民大会 第 9 ブロック秋季新人大会 府中市冬季大会								
安全指導・ 配慮等について	練習開始時にはウォーミングアップを必ず行い、怪我の未然防止に努める。また、2 0 ~ 3 0 分ごとに水分補給を行う。夏季には、1 5 分から 2 0 分ごとに水分補給の時間をとり、生徒の体調を確認しながら練習を進める。また、W B G T 測定器を確認して、熱中症となる危険性がある場合には活動を中止する。 冬季には、暗くなる時間が早まるためボールを使った練習を早めに切り上げ、持久力を高めるトレーニングを行う。								