

【様式 2】

作成日：令和 7 年 5 月 2 日

令和 7 年度 府中市立府中第五中学校 卓球部 活動方針							
活動方針	・卓球というスポーツを通して、技術、体力の向上を目指すと共に、精神面の成長を大きな目的とする。						
部員数 (6月22日現在)	1 年 1 7	2 年 1 3		3 年 1 3		合計 4 3	
活動日 (活動日に○印)	月 ○	火 ○	水	木 ○	金 ○	土 ○	日
特記事項	・土日に公式戦や練習試合が入る場合があります。						
活動時間(平日)	夏季	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 3 0		冬季	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0		
活動時間(休日)	午前実施	8 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0		午後実施	実施しない		
主な活動予定	4 月	練習					
	5 月	練習・第 9 ブロック選手権大会					
	6 月	練習・第 9 ブロック選手権大会					
	7 月	練習・東京都選手権大会					
	8 月	練習・					
	9 月	練習・府中市公私立大会					
	1 0 月	練習・第 9 ブロック新人大会					
	1 1 月	練習					
	1 2 月	練習・東京都新人大会					
	1 月	練習・第 9 ブロック新人大会・東京都新人大会					
	2 月	練習					
	3 月	練習・冬季研修大会					
参加予定の 大会 コンクール等	第 9 ブロック大会（選手権大会・新人大会・学年別大会） 東京都中学校卓球大会（選手権大会・新人大会） 府中市公私立大会						
安全指導・ 配慮等について	・冷暖房が完備しているので、適切にエアコンを使いながら練習環境を整えていく。 ・水分補給など、適宜休憩を取りながら熱中症対策を実施する。						