

【様式 2】

作成日：令和7年5月9日

令和 7 年度		府中市立府中第五中学校		硬式テニス部		活動方針	
活動方針		・毎日参加し、継続して取り組む力を学ぶ。 ・どんなことにも全力で取り組む。 ・あいさつや時間、マナーを守る、掃除ができる人になる。 ・後輩に教えることができる人になる。 ・目標をたてふり返り、次に生かせる人になる。					
部員数 (5月 日現在)		1 年 17 人		2 年 29		3 年 14 人	
合計		60					
活動日 (活動日に○印)		月 ○	火 ○	水	木 ○	金 ○	土 ○
日							
特記事項		・公式戦が開催される土曜・日曜は活動を実施。 ・火曜は女子のみ、木曜は男子のみの活動とする。					
活動時間(平日)		夏季	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 3 0		冬季	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0	
活動時間(休日)		午前実施	9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		午後実施	—	
主な活動予定		4 月	練習、春季中学校選手権大会（個人の部）				
		5 月	練習				
		6 月	練習、東京都中学校総合体育大会（団体の部）				
		7 月	練習				
		8 月	練習、東京都中学校新人テニス選手権大会（個人の部）				
		9 月	練習				
		1 0 月	練習、東京都中学校新人テニス選手権大会（団体の部）				
		1 1 月	練習				
		1 2 月	練習、多摩地区中学校テニス選手権大会（団体の部）				
		1 月	練習				
		2 月	練習				
		3 月	練習、研修大会				
参加予定の大会 コンクール等		東京都中学校テニス選手権大会(個人の部) 第9ブロック大会、東京都中学校総合体育大会（団体の部）第9ブロック予選、中学校新人テニス選手権大会（個人の部）第9ブロック予選、東京都中学校新人テニス選手権大会（団体の部）、多摩地区中学校新人テニス選手権大会（団体の部）、研修大会					
安全指導・ 配慮等について		練習開始時に体操、ウォーミングアップを入念に行い、顧問または外部指導員の監督のもと活動している。練習中は水分補給をこまめに行っている。夏季は WBGT 測定器の確認を行い、熱中症の予防に努めている。冬季は照明を使用して怪我の未然防止に努めている。					