府中市立府中第六中学校　運動部活動に係る活動方針

（文化部活動準用）

府中市立府中第六中学校　校長　本橋　智博

|  |  |
| --- | --- |
| 学校における部活動の方針 | 府中市教育委員会の方針に則り、本校の生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築するという観点にたち、運動部活動を以下の点を重視して、学校、地域、競技種目等に応じた形で最適に実施することを目指す。・部活動が知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む学校教育に位置付けられていることを踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立を図り、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。・部活動は生徒の自主的、自発的な参加により行い、学校教育の一環として教育課程との関連を図りながら取り組む。・本方針は運動部活動を主な対象としているが、文化部活動については、平成30年度に文化庁において「文化部活動の在り方」に関して議論していることから、本方針を当面準用する。・本方針をもとに、部活動規約を定める。 |
| 適切な休養日等の設定方針 | 【休養日・活動日など】・学期中は、原則として週当たり２日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも１日、週休日は少なくとも１日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）週休日の活動日は月５日間程度までとし、超える場合は、他の日に振り替える。・長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いで行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。【活動時間】・１日の活動時間は、学期中の平日では２時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は３時間程度を原則とする。ただし、活動時間には、準備、片付け、休憩時間は含めない。・大会、練習試合等の活動時間についても、上記を準拠することとする。・最終下校時間は１８：３０とする。 |
| 設置されている運動部活動名 | 陸上競技部・サッカー部・野球部・硬式テニス部（男/女）バスケットボール部（男/女）・バレーボール部（女）・バドミントン部卓球部・剣道部・柔道部・ハンドボール部 |
| 設置されている文化部活動名 | 吹奏楽部・美術部・華道部・パソコン部・鉄道研究部・書道部 |