

特別支援教室だより

令和6年10月7日 第5号
特別支援教室拠点校
府中市立府中第六中学校
校長 佐藤 光宏

新学期が始まってから約一か月が経ちました。気が付けば朝晩は涼しい秋風が吹き、空は高く青く澄んでいる様子から、ますます秋の深まりを感じられるようになりました。2学期は1学期や3学期と比べて期間が長く、学校によっては修学旅行や合唱コンクールなど、行事が目白押しとなります。生活リズムを整えると共に、気持ちの面でも安定した学校生活が送れるよう、サポートをしてまいりたいと思います。

<小集団の様子>

<夏休みの思い出>

「夏休みの思い出」について、グループに分かれて発表をしました。ただし、グループのうちの一人は嘘の思い出話を語ります。真実の思い出話を伝えているのは誰なのか、質問しながら推理します。家族で旅行へ言った話や、家で思う存分リフレッシュした話など、さまざまな思い出を話してくれました。他者に自分の経験をわかりやすく伝えることや質問をしながら情報を整理し、推測することの練習になったことと思います。

<コーピング>

ストレスに対して対処したり工夫したりする「コーピング」について学びました。例えば、「ゲームを禁止された」ときの対処法として「ゲームをさせてもらえるよう交渉する」と考える人もいれば、「気晴らしに外へ出かける」と考える人もいます。ストレスをどのように捉えるかによってその後の行動や反応が変わります。生徒たちは具体的な場面を想起し、他の人のアドバイスを参考にしながら、より適切なコーピングを考えることができました。

<シッティングバレーボール>



パリパラリンピックでも実施された「シッティングバレーボール」を体験しました。通常のバレーボールとは異なり、床にお尻をつき、座った姿勢でプレーをします。初めのうちは慣れない動きに困惑していましたが、お互いに作戦を考え、少しずつボールの動きに合わせたプレーができるようになりました。「僕が打ちます！」「〇〇さん、お願い！」と声を掛け合いながら、仲間と協力してボールを繋ぐことができました。

<特別支援教室 2 学期の予定>

12月16日(月) 2学期指導終了
12月17日(火)～保護者面談

生徒数(令和6年10月7日現在)
府中第二中学校……22名
府中第六中学校……17名
府中第九中学校……15名 (合計54名)

【問い合わせ】府中第六中学校 特別支援教室
直通電話 042-336-6556