

六中だより

～学校教育目標～

“学力と情操”

“健康と忍耐力”

“勤労と責任”

スポーツを楽しむ

校長 相馬 朋行

10月に入り、今年度も残すところ半年となりました。

合唱コンクールに向けて、すでに練習が始まり、学校全体が活気にあふれています。どのクラスも日々の練習にしっかり取り組み、本番では練習の成果をいかに（＝心残りがないように）発揮してほしいと思います。

さて、冒頭で合唱コンクールについて述べましたが、今号のテーマは「スポーツを楽しむ」とし、「スポーツの日」の由来などについてお話をします。

東京オリンピック2020は、2020年に行われる予定（7月24日開会式）でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大状況を鑑み1年間の延期を経て、昨年2021年（開会式7月23日）に行われたことは生徒のみなさんもよく知っている通りです。

一方、1964にも東京オリンピックが行われています。その年のオリンピックでは、各国の5152人のアスリートたちが東京に集結し、10月10日の開会式を皮切りに熱戦が繰り広げられました。開会式の前日の10月9日には台風の接近で雨が降りましたが、当日は秋晴れとなり、抜けるような青空の下で競技が始まりました。そして、2年後の1966年には、東京オリンピックの開会式となった10月10日が「体育の日」として制定され、国民の祝日に加えられました。「体育の日」は1999年までは10月10日に固定されていましたが、2000年からは10月の第2月曜日という設定に変更されました。また、2020年には「体育の日」という名称が「スポーツの日」に変わりました。そして、2020年のスポーツの日は特例としてオリンピックの開幕式に合わせて7月24日に移動しました（延期となったのは前述のとおりです）。オリンピックが延期された翌年のスポーツの日もまた特例として開会式の7月23日に移動しました。

今年は2年ぶりにスポーツの日が「10月の第2月曜日」に帰ってきました。そして、カレンダーの関係で今年は10月10日がスポーツの日となっています。東京オリンピック1964をテレビで観戦した人や、長い間「体育の日」という名称に慣れ親しんできた人たちにとっては「10月10日の祝日」というのは感慨深いものがあるのではないかと思います。

ところで、体育の日は「国民がスポーツに親しみ、健康な心身を培う日」として制定されました。その後、名称が変わってスポーツの日となった際に、その趣旨は「スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」とされました。スポーツの意義が「親しむ」から「楽しむ」に転換され、「他者を尊重する精神」や「健康で活力ある社会」が重視されるようになったということです。一方、WHO（世界保健機構）では、健康について「身体的、精神的、社会的に良好な状態であり、たんに病気あるいは虚弱でないことではない」と定義しています。とくに、精神的に良好な状態を保つことは非常に重要なことと考えられます。

生徒のみなさんは、「スポーツの日」には様々な願いが込められているということを理解し、当日は普段より少しでも多く体を動かしてスポーツ本来の楽しさを味わうとともに、自分だけでなく周囲の人たちも心身ともに健康であることがいかに尊いことであるかを認識してほしいと思います。

『府中2020レガシー』講演会(「学校ライブ」)

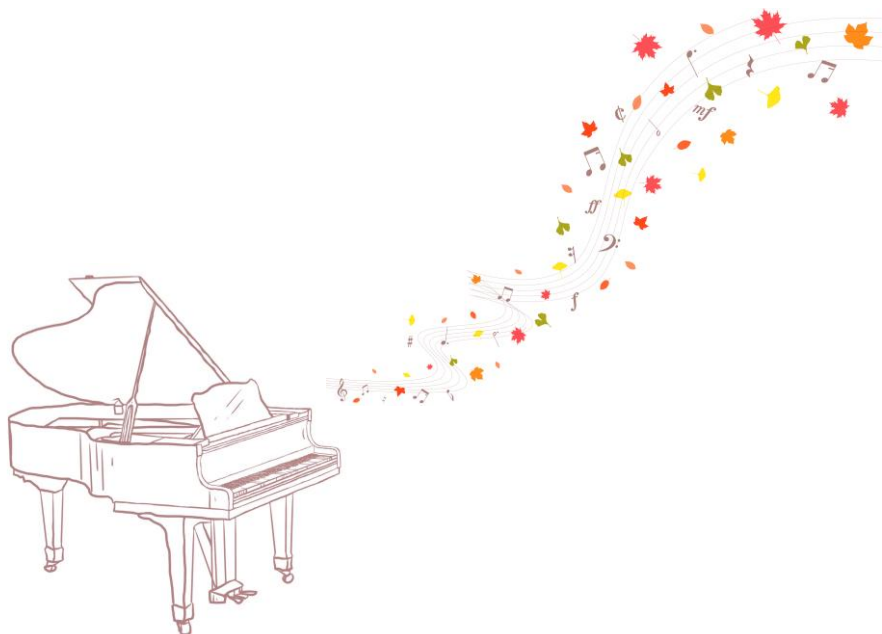


府中市が行っている『未来へつなぐ府中2020レガシー』事業の一環として、9月5日に歌手の大野靖之さんをお招きして、本校アリーナにて「学校ライブ」を開催しました。

大野さんは23歳で大手レコード会社からメジャーデビューし、シンガーソングライターとして活動する一方で、「命・夢・家族」といった作風から「歌う道徳講師」と呼ばれ、全国の小・中学校・高校を回り「学校ライブ」を展開しています。その活動が各メディアに紹介され、2008年には、「人間力大賞(青年版国民栄誉賞) グランプリ・内閣総理大臣奨励賞」を受賞し、これまでに行われた学校ライブは1000回を超えています。

当日は感染防止対策の観点から、全校生徒を前半(2学年全クラスと1学年1~3組)と後半(3学年全クラスと1学年4~6組)の半分ずつに分け、2部公演での「学校ライブ」となりました。

1回の公演は70分ほどでしたが、多くの生徒は大野さんの美しくも迫力のある歌声に魅了され、圧倒されっぱなしで、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。





3年生が3年ぶりの修学旅行に

9月22日（木）～24日（土）までの3日間、実に3年ぶりとなる修学旅行に3年生が行ってきました。台風の接近が心配されましたが、大きなトラブルもなく、古都の歴史や文化に触れる思い出深い3日間となりました。

1日目は奈良公園の散策、2日目は京都市内班行動、3日目はタクシー行動と、事前に各班が立てた計画に沿ってたくさんの神社仏閣を巡りました。想像以上に大きかった東大寺の大仏、思わず息をのんだ金閣の美しさ、本当に高かった清水の舞台……。その場に行ってみなければわからない「本物の魅力」を多くの人が体感できたのではないのでしょうか。

また、道に迷ったときには班の仲間と協力したり、宿では友人との楽しいひと時を過ごしたりしたことで、学年やクラスの絆をさらに深めることができたことと思います。

3年生の皆さんには、この経験を残りの中学校生活の中で生かしてほしいと思います。



部活動の活躍



●吹奏楽部● 第 61 回東京都中学校吹奏楽コンクール
A 組 銀賞

●ハンドボール部● 第 61 回東京都中学校総合体育大会
男子の部 第 3 位
女子の部 準優勝

第 51 回関東中学校ハンドボール大会
女子の部 ベスト 8

●サッカー部● 第 46 回府中市少年サッカー大会
中学生の部 準優勝

●剣道部● 第 9 ブロック中学校夏季剣道大会
団体戦 第 3 位

●卓球部● 第 9 ブロック中学校卓球選手権大会
団体戦 女子団体 第 2 位
北多摩南地区夏季ランキング大会
女子団体 第 4 位

●テニス部● 多摩地区中学校テニス大会
男子団体 準優勝

東京都中学校テニス選手権大会 出場選手 認定証
男子シングルス
女子シングルス
女子ダブルス

●陸上部● 第 57 回府中市陸上競技選手権大会
中学女子 100m 第 3 位 記録 14m18
中学男子 走り幅跳び 第 2 位 記録 5 m58
中学女子 砲丸投げ 第 3 位 記録 8 m15
中学女子 砲丸投げ 第 2 位 記録 9 m02
中学男子 砲丸投げ第 1 位 記録 11m35 ※大会新記録

第 61 回東京都中学校総合体育大会
男子共通 砲丸投げ 第 6 位 記録 11m42
女子共通 走り高跳び第 4 位 記録 1 m51
女子共通 円盤投げ 第 6 位 記録 23m33

