

「ありがとう」は魔法のことば

校長 荒川 徳子

令和5年も上半期が終わります。梅雨明けが待たれる今日この頃です。まもなく梅雨が明けて、真夏の太陽が降り注ぐのでしょうか。夏休みまで2週間となりました。



さて先月24日「ふれあいまつり」が本校の武道場で開催されました。この催しものは青少年対策第七地区委員会が主催で小学生に科学体験、読み聞かせをするというものでした。この催しものに8人の七中生がボランティアとして参加してくれました。やることは工作のお手伝いと小学生への読み聞かせでした。自ら希望しただけあって、積極的に小学生にやり方を教えたり、気持ちを込めて読み聞かせをしてきていました。予定の1時間はあっという間に過ぎ、終わりの会となりました。その時に七中の代表の3年生が「ありがとうと言ってもらえたのがとても嬉しかったです。ありがとうございました。」とみんなに言ってくれました。聞いていた人達みんな、温かい気持ちになりました。もちろん私もです。自分が教えてあげた、手伝ってあげたことに「ありがとう」と言われると嬉しいですね。誰もがそう思うでしょう。その後「一回離れていったけど、わざわざ戻ってありがとうって言ってくれたんだよ。」と嬉しそうに話していました。

「ありがとう」と言いに来た子も素晴らしいと思います。そして「ありがとう」に感動してみんなに話してくれ、ありがとうございましたと言った七中生も素敵です。「ありがとう」は「ありがとう」を呼ぶのです。

「ありがとう」この言葉を聞くと嬉しくなるのはなぜでしょうか。自分が言っても優しい気持ちになれるのはなぜでしょうか。「ありがとう」って言われて嫌な気持ちになる人はいないでしょう。不思議な言葉だなと思います。

不思議と言えば、先日読んだ本の中に次のような文章がありました。小学3年生の女の子が、夏休みの自由研究で「食物や食べ物にありがとうという言葉をかけると、生育や味にどのような影響があるか。」について実験をしたそうです。甘いチョコレートと苦いチョコレートを用意し、「ありがとう」と「ばかやろう」をそれぞれ100回ずつ呼びかけるという方法です。甘いチョコレートに「ばかやろう」を言うとさらにもものすごく甘くなり、苦いチョコレートに言うとさらに苦味が増したそうです。しかし、「ありがとう」を言うとどちらのチョコレートもマイルドになったそうです。これらのことは科学的には証明されていません。しかし現象として起こったということです。

皆さんは一日にどのくらい「ありがとう」を言っているでしょうか。私達は多くの人に助けられながら過ごしています。しかしそのことは当たり前のことだと感じてしまい、「ありがとう」を忘れてしまっていることが多くないでしょうか。私は「ありがとう」は魔法のことばだと思っています。言われれば嬉しいし、言っても温かい気持ちになります。ちょっとしたことにも「ありがとう」が言える人でありたいと思います。「ありがとう」がこの世の中にあふれば、もっと平和で楽しい世界になるのではないのでしょうか。

まずは「ありがとう」あふれる七中にしていきましょうか。皆様、最後まで読んでいただき「ありがとうございました。」

引き渡し訓練へのご協力ありがとうございました

6月17日(土)に引き渡し訓練を行いました。土曜日にもかかわらず多くの保護者の方にご協力いただき無事に行うことができました。東日本大震災以降、学校では災害に対して様々な場面を想定し訓練を行っています。引き渡し訓練も昨年度とは違う形で行いました。もし災害が起きた場合にも臨機応変に対応できるよう検討してまいります。今後ともご理解とご協力をお願いいたします。



ふれあいまつり

6月24日土曜日、本校武道場にて府中市青少年対策第七地区委員会主催の「ふれあいまつり」が開催されました。この行事は小学生を対象としたもので、今年度は科学体験工作でした。七中生8名がボランティアとして参加し、小学生の工作のお手伝いと、読み聞かせを行いました。読み聞かせは図書館から本や紙芝居を選ぶことから始まり、その後練習をして本番に臨みましたが、小学生が身を乗り出して聞くほど、上手に読み聞かせをしてくれました。また工作のお手伝いも小学生にわかりやすいように説明し、できないところはさりげなく手伝ってあげる優しさも見せてくれました。参加した小学生もとても満足した顔で帰っていきました。徐々にこうしたふれあいまつりも復活してきています。今月は文化センターまつりが予定されています。



オーケストラ鑑賞教室

6月13日(火)に2年生はオーケストラ鑑賞教室に参加しました。出発前の学活でプログラムについて話をしていると「となりのトトロ」「白鳥の湖」「スター・ウォーズ」など素敵な演目が数多く並んでいました。生徒たちは「この曲聞いたことがある。」「楽しみだな。」などと口々に話していました。府中の森芸術劇場のどりーむホールはとても広々としていて天井が高く、オーケストラの奏でる美しい音色がホールに心地よく響き渡ります。生徒たちは姿勢正しく全身で演奏に聞き入っていたり、指揮者の動きに注目しながら聴いていたりと、それぞれの楽しみ方でオーケストラの演奏を満喫していました。楽器紹介のコーナーでは、楽器一つ一つの音色をじっくりと知ることができました。楽器ごとに異なる音色が織り合わされて音楽が作られることに、改めて不思議な感覚を覚えました。オーケストラ鑑賞教室では素晴らしい演奏と出会え、心豊かに時間を過ごすことができました。また演奏会でオーケストラの演奏を聴いてみたいです。



進路説明会

6月15日(木) 5・6校時、武道場にて第1回進路説明会を行いました。3年生の生徒と保護者、1・2年生の保護者も十数名参加されました。

内容は、①進路に対する心構え、②高校の種類、③入試制度(都立高校・私立高校)④昨年度の入試状況、⑤今後の進路に関する日程、⑥学校見学・体験授業、⑦今後の学校生活について、冊子とスライドを使い説明しました。また、昨年度から都立高校においてもWEB出願が全校実施となったことや、英語のスピーキングテスト(ESAT-J)の得点が、都立高校の一般入試の得点に加えられる等、入試に関係するいくつかの大きな変更点について情報提供を行いました。

また、11月26日(日)に実施される英語スピーキングテストに関連して7月6日よりはじまる受験申込の手順について概略を説明しました。

今後とも、ご家庭の協力をいただきながら、正確かつ早目の情報提供を心がけていきたいと思っております。ご協力お願いいたします。

あいさつ運動

6月6日(火)から6月9日(金)の4日間、七中学区の小学校である武蔵台小学校と府中第七小学校とともに挨拶運動を実施しました。

年に2回、七中の生徒会役員会と生活給食委員会がそれぞれの出身小学校に赴き、七中学区の挨拶をより活性化させるべく、毎回一生懸命取り組んでくれています。

今年度初めての挨拶運動は、6月8日(木)が七中の体育大会だったため、小中学生が両方そろって行えたのは、3日間だったことに加え、最終日は雨が降って屋内で行うという状況でしたが、七中学区の児童・生徒らしく明るく元気な声で挨拶をしたり、語先後礼を意識したお辞儀などを行ったり、細かいところまで意識して取り組んでいる姿が見受けられました。特に、七中生は、母校の後輩たちにしっかりとした姿勢を見せようという心構えが伺え、頼もしく思いました。

小中連携の挨拶運動が終わっても、引き続きそれぞれの学校でよい挨拶が心掛けられ、習慣化されていき、七中学区の児童・生徒の挨拶がさらに良くなることを願っています。



マイペットボランティア

7月1日の保護者会に向けてマイペットを用いて学校の清掃を行いました。このボランティアは整美委員が初めて行う企画でした。清掃当日まで整美委員はボランティアを募ったり、清掃分担を決めたりして準備をしてきました。当日は各クラスの整美委員を中心に学校の廊下や階段、壁などを掃除しました。45分間という短い時間でしたが細かいところまで清掃を行い、とてもきれいになりました。



お知らせ

7月に入り都内小中学校でも新型コロナウイルス感染症による出席停止の生徒数が増えているという情報が寄せられています。体調不良の時は無理をせずに医療機関の受診をお願いいたします。コロナ感染症については七中ホームページの保健室からのお知らせの学校感染症と出席停止の取り扱いについてで、文書を掲載してありますのでご確認ください。

先日、学校評価アンケート（前期）を配布いたしました。今年度よりペーパーレス化を進め QR コードからの回答に変更いたしました。回答〆切は7月7日（金）になります。ご理解とご協力をお願いいたします。何かご不明な点などございましたら副校長までお問い合わせください。

月	日	曜日	主な予定	月	日	曜日	主な予定	
7月	10日	月	生徒会朝礼	8月	★8月7日から8月15日までは学校閉庁日です。 土日と同様に日直もありませんので電話応対もできません。 ご用の際は府中市役所(電話042-364-4111)までご連絡ください。			
	11日	火			25日	金		
	12日	水	校内研修		26日	土		
	13日	木			27日	日		
	14日	金			28日	月	夏季休業日終	
	15日	土	生徒会リーダー研修会 文化センター祭り		29日	火	始業式 避難訓練(地区別集団下校訓練) 10時30分頃下校開始	
	16日	日	文化センター祭り		30日	水	給食(始)	
	17日	月			31日	木		
	18日	火	給食(終)		9月	1日	金	安全指導
	19日	水	大掃除 生徒下校12:30			2日	土	
	20日	木	終業式 生徒下校11:00			3日	日	
	21日	金	夏季休業日始 三者面談 学習教室 水泳教室			4日	月	全校朝礼
	22日	土				5日	火	修学旅行1日目 職場体験1日目
	23日	日				6日	水	修学旅行2日目 職場体験2日目 府教研
24日	月	三者面談 学習教室 水泳教室	7日	木		修学旅行3日目 職場体験3日目		
25日	火	三者面談 学習教室 水泳教室	8日	金		専門員会		
26日	水	三者面談 学習教室 水泳教室						
27日	木	三者面談 学習教室 水泳教室						
28日	金	三者面談						

7・8・9月の主な予定