

響く歌声。驚きと感動。

校長 菅原 尚志

11月になりました。早いもので、今年も残すところ2か月。今回の2学期期末考査は、計画どおり進めることができましたか。少し早いかもしれませんが、これから12月にかけては「暮れも押し迫る」という言葉を聞く機会が増えます。何となく時間に追われるような気持ち



3年生による学年合唱

になります。生徒の皆さんには、時間に追われるのではなく、自身の目標に向け、日々を着実に過ごし、むしろ時間を追うような気持ちでいてほしい（自分もそうありたい）と思います。

さて、先月17日（木）に合唱コンクールがありました。私にとって、府中第七中学校に着任して初めての合唱コンクールで、各クラスが、どんな合唱を披露するのか楽しみにしていました。果たして、当日は驚きと感動の連続でした。1年生は初めての合唱コンクールでしたが、合唱らしい歌い方を心がけていて、響きのある合唱になっていました。2年生は更にレベルが高くなり、声量や声に深みがあり見事でした。そして3年生は、難しい楽曲にもかかわらず、音程が安定していて美しいハーモニーがありました。何より1曲1曲から曲の情感や気持ちが伝わってきました。最高学年として、1、2年生の範となる合唱でした。生徒一人一人、今回の合唱コンクールを通じ、様々なものを得て学級・学年の団結力も一層強くなったと思います。今回の経験

を大切にし、今の学級・学年の残りの時間を良いものにしてください。

最後になりますが、本番当日までに、準備を進めてくれた実行委員、各クラスの指揮者、伴奏者、パートリーダーの皆さん、



美術部で作成した看板。「一音入魂」

看板を制作してくれた美術部と、めくりプロを書いてくれた書道部の皆さん、ありがとうございました。本番までの練習と準備があつての合唱コンクールの成功です。また、御参観くださいました保護者の皆様、例年と異なる会場で来場されるのも大変だったと思いますが、応援に来てくださりありがとうございました。

11月は「ふれあい月間」です。

11月は「ふれあい月間」です。「ふれあい月間」は、いじめや暴力などの問題行動、不登校等の早期発見・早期対応、未然防止等、全ての児童・生徒の健全育成を目的として、都内の公立学校の全てで取り組んでいます。いじめに関し、文部科学省が先日公表した調査結果では、全国中学校における令和5年度のいじめの認知件数は、令和4年度より約1万件増え、122,703件でした。また、いじめの態様は、全ての校種（小・中・高・特支）で「冷やかしかからかい、悪口や脅し文句、嫌なことを言われる」が最も多く、特に中学校は63.6%と、他の校種と比べても高い結果となりました。

本校でも、名前ではない変な呼び方や、相手が気にすることを周囲に言うことで、相手を傷つけるということがあります。言った本人は、ふざけてみただけで（いわゆる「いじり」）相手を傷つけるつもりはなくても（中には相手も喜んでいる勘違いしていることも）、相手を傷つけることは十分にあります。「容姿、行動、持ち物、ちょっとした失敗など」をからかい、相手を傷つけることは「いじめ」です。友人等との会話では、誰かを傷つけるのではなく、勉強、趣味、世の中の出来事や関心のあることなどを話題に楽しくコミュニケーションをとってください。そうすることが「いじめ」を生まない環境をつくり、良い人間関係を築く力になります。

御家庭でも、お子様の様子を丁寧に見ていただき、学校の様子について話題にさせていただきますようお願いいたします。お子様のことで、気になることや、心配なことなどがありましたら、すぐに学校に御相談ください。



リーフレット「学校みんなが安心して過ごせるようにするために」より（東京都教育委員会）

デフバドミントン中学生交流会に参加しました。

来年、ろう者のためのオリンピックであるデフリンピックが、令和7年11月15日より東京で開催します。府中市は、レスリングの大会会場になっているほか、今年4月にデフバドミントン協会と連携に関する覚書を締結しています。

そのつながりから先日11月2日（土）に、デフバドミントンナショナルチームとの交流事業に、本校バドミントン部の生徒が参加しました。



選手とペアを組んでのゲーム

当日は、初めに前回のブラジル大会で団体銀メダルを獲得した鎌田 真衣選手、矢ヶ部 紋可選手から聴覚障害や手話、デフリンピックなどに関するお話を聞きました。その後は、ナショナルチームの選手と一緒に準備運動と基礎打ちをし、ゲーム形式のダブルスの練習では、生徒同士でペアを組んだり、選手とペアを組んだりして打ち合いました。生徒は選手の動きの速さ、技術の高さに驚いていました。交流会では、選手に質問をする機会もあり、どうすればバドミントンが上手くなるかなど積極的に聞いていました。

武蔵台コミュ協『大運動会』に参加しました。

10月26日（土）武蔵台少年野球場で、「第46回武蔵台コミュ協大運動会」が行われました。毎年幅広い年代の市民が参加する大運動会。今年は全13競技が行われ、府中第七中学校からも多くの選手が参加しました。

また、本校陸上部が選手宣誓や競技の運営補助として参加し、吹奏楽部の演奏に合わせて、ダンス部がダンスを披露する共演を行い、大会を盛り上げました。



陸上部、佐藤壮真さんと白川萌夏さんが選手宣誓を行いました。



陸上部による準備運動の様子。参加した子供たちや地域の方の手本となりました。



吹奏楽部とダンス部による初のコラボレーション。演奏とダンスでは、『Mela!』と『学園天国』の2曲を披露しました。



陸上部の運営補助と出場の様子。小さな子供たちにも大人気でした。徒競走では圧巻の走り。一緒に走っているのは七小副校長先生。



小中連携陸上教室を行いました。



当日は、1、2年生のほか、引退した3年生も参加してくれました。



10月24日（木）の市立小学校の陸上記録会に向けて、陸上部生徒、陸上部顧問、保健体育科の教員による府中七小・武蔵台小の6年生の児童を対象とした陸上教室を開催しました。

短距離、長距離、幅跳びの各種目に分れ、それぞれの種目の基礎や記録を伸ばすポイントに練習しました。練習を通じて記録が伸び、児童は、終始笑顔で練習に取り組んでいました。

教職員防災訓練を行いました。

11月8日（金）定期考査の午後、府中警察スクールサポーターの協力の下、教職員による防災訓練を行いました。不審者の侵入を想定し、収（さすまた）を利用して対応する訓練を行いました。



府中市中学校連合吹奏楽団の発表会がありました。

10月20日(日)に府中第一中学校で、府中市中学校連合吹奏楽団による発表会がありました。この連合吹奏楽団は、市内中学校の吹奏楽部員の有志により結成された吹奏楽団で、本校からは2年生の荻野さん、川嶋さん、坂本さん、杉山さん、本多さんの5名の生徒が参加しました。



パート紹介では、楽器の個性だけでなく、生徒の個性も発揮された楽しい内容でした。



生徒・教員合わせて約100人からなる迫力の演奏。

当日は、多くの保護者・関係者の方の参観の中、紹介を兼ねた各パートの演奏、Official 髭男dismメドレー、銀河鉄道999や宇宙戦艦ヤマトを演奏しました。連合吹奏楽団には、各中学校の顧問も参加しており、顧問の藪仲先生もピッコロの奏者として参加しました。

七中生の活躍

書道部



高円宮日本武道館書写書道展覧会 毛筆の部

〈大会奨励賞〉

3-1 小澤 はなさん

3-3 坪谷 智咲さん

2-2 武藤 つぐみさん

〈特選〉

3-1 前田 楓さん

2-2 内田 かれんさん

〈金賞〉

2-1 米村 旺紗さん

2-2 長野 利咲さん

〈銀賞〉

2-1 鈴木 理央さん

2-2 尾崎 安奈さん

〈銅賞〉

1-2 石塚 悠祐さん

陸上競技部



第65回 府中市民体育大会 秋季大会

種目：中学男子 100m

〈優勝〉3-1 有竹 煌羽さん 11秒51

種目：中学男子 200m

〈優勝〉3-3 宮入 令穂さん 24秒01

種目：中学男子 800m

〈第2位〉2-1 佐藤 壮真さん 2分18秒35

種目：中学男子 3000m

〈第3位〉3-1 國仲 晃太さん 10分31秒17

種目：3年走幅跳

〈第2位〉3-2 市 佑菜さん 4m39

種目：中学男子2年4×100mリレー

〈第2位〉49秒01

2-2 伊藤 春さん 2-2 渡辺 侑久さん

2-3 堀内 悠叶さん 2-3 奥山 大翼さん

種目：中学男子共通4×100mリレー

〈優勝〉45秒73 (大会新)

3-2 長内 空さん 3-1 佐野 隆成さん

3-3 宮入 令穂さん 3-1 有竹 煌羽さん

第77回 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会

種目：共通 4×100mリレー (府中選抜)

〈第5位〉43秒26

3-1 有竹 煌羽さん 3-3 宮入 令穂さん



上記の市民体育大会の結果から、本都大会の4×100mリレーには、府中の選抜チームが出場しました。選抜チームは、5人からなり、その選抜のメンバーとして、七中から3年生の有竹さん、長内さん、宮入さんの3名が選ばれました。

11月、12月の予定



11月			12月		
日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	安全指導 簡易清掃	1	日	
2	土		2	月	全校朝礼 安全指導
3	日	文化の日	3	火	校外学習②
4	月	振替休日	4	水	
5	火		5	木	三者面談
6	水		6	金	三者面談
7	木		7	土	
8	金	期末考査1日目	8	日	
9	土		9	月	学年朝礼 三者面談
10	日		10	火	三者面談
11	月	期末考査2日目	11	水	(三者面談)
12	火	期末考査3日目	12	木	三者面談
13	水	貧血検査②③(8:45~)	13	金	
14	木	受験写真撮影③	14	土	
15	金		15	日	
16	土		16	月	
17	日		17	火	言語技術 心の天気予報
18	月	全校朝礼	18	水	
19	火		19	木	避難訓練
20	水		20	金	
21	木		21	土	
22	金		22	日	
23	土		23	月	生徒会朝礼
24	日		24	火	給食終 大掃除
25	月	生徒会朝礼	25	水	終業式
26	火	校外学習①	26	木	冬季休業開始
27	水		27	金	
28	木	専門委員会(15:45)	28	土	
29	金	新入生保護者説明会(14:00) 中央委員会(放)	29	日	
30	土	(ふれあいコンサート)	30	月	
			31	火	

「サポートルーム」について

府中市では、生徒のよりよい成長を願い、関係機関が連携して日々様々な支援をしています。

本校でも不登校支援の一環として、昨年度から校内で別室指導を受けることができるように「サポートルーム」を設置しています。

「サポートルーム」では様々な理由から教室に入りづらさを感じている生徒に対して、学習支援や相談、居場所づくりなどを行い、欠席の長期化を防ぐとともに、不登校状態にある生徒の教室復帰に向けて支援をしています。

「サポートルーム」の利用については、保護者向けリーフレット「サポートルームをご存知ですか？」の内容を確認ください。また、御不明な点がある場合は、担任や管理職などに御相談ください。



(参照) 保護者向けリーフレット「サポートルームをご存知ですか？」(府中市教育委員会)

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/kyoiku/mokuhyou/shisaku/futoukousien/hutoukou/0918.files/202409182.pdf>