



# 『七中の生活』について



## 1 生活指導の目標【自律した生徒を育てる】

- ・自他の生命、多様性を尊重する態度を育てる。
- ・中学校生活を通して、社会性を身に付けさせる。
- ・規範意識や自治意識の向上を図る。

## 2 生活指導の方針

「生徒自らが物事を判断し行動する力（自己指導能力）」を育て、生徒の自己実現を支援する。

### 「居場所づくり」

- ・生徒が**安全・安心**に過ごせるクラス・学年・学校にすること、そして相手や周りを気遣おうとする態度、他者や集団との関わりを大切にしたいという意欲を育むことを考えて指導しています。「七中のことを好きになれるように、対話を重ねながら指導を行うことが大切です。「自分にとって良い居場所は、自分で作る」ために、何ができるかを生徒が考えて生活できるようにしていきます。

### 「協働性」

- ・異なる専門分野、個性や立場が異なる教職員全員で関わることによって、生徒の多様性に対応できるようにしています。また、地域や様々な機関と連携することによって、多面的多角的に生徒理解を進め、**情報交換や共通理解**をもとに、生徒の人生を支援していきます。

## 3 学校生活について【生徒用『七中の生活』より一部抜粋】

○学校は、**学問や人間関係、人としての生き方を「学ぶ」場**です。

そのために必要なことと必要でないことを判断しましょう。

○学校は、**多くの人（約300人）が「ともに暮らす」場**です。

多くの人**が「安全に」「安心して」**生活するために必要なことを考えましょう。

### 【時程について】

- ・8時00分より前に登校しない。

《登校時間 8：25（予鈴）**8:30(本鈴)**》

- ・予鈴までに登校（5分前行動） 荷物の整理をして朝読書を始める。

**※出欠確認8:30に着席していない生徒は遅刻※**

## 《下校 15:50 (14:30)》

- ・用のない生徒は速やかに下校。部活動や委員会等に迷惑がかからないように。

### 【登下校について】

- 通学路を使用し、徒歩で通学する。
- 交通ルールや社会のルールを守り、寄り道をせずまっすぐ帰宅する。  
※下校後、学校以外の場所へでかける場合は、必ず私服に着替える。
- 放課後や休日であっても、標準服を着用して登校すること。その際、必ず職員室で許可を得ること。(ジャージや部活動の服装も可)
- 下校時刻を守り、速やかに下校する。許可のない居残りはしない。

#### 【下校時刻】

- ・6時間授業 15:50                      5時間授業 14:30
- ・委員会、係等の居残り 17:00
- ・部活動解散時刻 18:15

※下校後は、通学路を守って寄り道せずに帰宅すること。

### 【持ち物について】

- 学校生活に不必要なものは持ってこない。  
【携帯電話、ゲーム類、漫画・雑誌、金品、自転車、授業に関係ないもの】  
一時的に預かり指導後返却。悪質な場合は保護者に連絡を取り、保護者に返却する。
- 危険物(刃物等)  
**ハサミのみ可。ただし、使用するとき以外は、筆箱等にしまっておくこと。**
- 教科書など学習道具について  
※必ず記名すること。自分の持ち物については責任をもって管理する。
- タブレットは、必ず持ち帰り、家で充電して持ってくる。

### 【あいさつ、マナー】

- あいさつは自分から進んで、はっきり相手に届く声で気持ちよくしよう。
- 職員室の入室について  
◎職員室への生徒の入室は、原則として禁止とする。

#### 使用扉

1・2年教員・副校長	文化センター側
3年教員・講師・特別支援教室	武蔵台小学校側

### 【諸届について】

- 欠席、遅刻、早退、慶弔、見学の連絡  
「スマート連絡帳で連絡」 または 「8:10までに電話連絡」
- 体調不良などで早退する場合→家に着いたら必ず学校に連絡する。
- 学校内の物品を破損した場合→『破損届』の提出

## 【服装について】

### 〔基本のルール〕

- ① 登下校時は、以下の標準服を着用する。ジャージでの登校はしない。
- ② 朝礼、集会、講演会では、ブレザーを必ず着用する。〔冬服時〕
- ③ 式（入学式、卒業式、始業式、終業式、修了式）＋合唱コンクールでは、正装とする。

#### 【正装の定義】

- ・防寒着は着用しない
- ・白靴下（ストッキングを履く場合は、その上に白靴下）
- ・ブレザー着用〔冬服時〕

### （1）標準服

#### 〔夏服〕

○白のワイシャツまたは白・紺のポロシャツ（ワンポイント可）

○指定のスラックスまたはスカート着用

※ポロシャツはスラックス、スカートの外に出してもよい（暑さ対策）。

※夏服期間は、ネクタイ、リボンは着用しなくてもよい。

※ポロシャツの裾丈は腰丈を越えない。標準ベストの着用可。

#### 〔冬服〕

○学校指定のブレザー・スラックス（またはスカート）・ネクタイ（またはリボン）を常時着用。

○白のワイシャツの第一ボタンはしめる。

※ベルト ー 黒・茶等の派手でないものを着用

※スカートの丈 ー 膝頭がかくれる長さ

### （2）移行期間・衣替え

○夏服・ジャージ 6月～9月

○移行期間 5月連休明け～5月中 10月～11月末

○冬服 12月～5月連休中

	4月	～5/6	5/7～	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
夏服			←	←	←	←	←	←	←				
ジャージ				←	←	←	←	←					
冬服	←	←	←					←	←	←	←	←	←

### （3）靴下

○白・黒・紺・灰色。無地を基調とし、ワンポイント可。

体調管理・安全面を考え、くるぶしが隠れるものを着用する。

※合唱コンクールや式の際は、白靴下を必ず着用。防寒のためにタイツやレギンスを着用する場合は、その上に白靴下をはく。

### （4）その他

○寒い時期に防寒対策としてひざ掛けを使用したい場合は、事前に担任に相談する。

○体育では、学校指定の体育着やジャージを着用する。

更衣場所については、体育科の先生の指示に従うこと。

・上履きは、学校指定のものを使用し、かかとに名前をかく。

## (5) 防寒着

○セーター・カーディガン・ベスト

**着用** ブレザーの下に着用可。式では着用しない。

**色等** 黒・紺・灰色・ベージュ・白で単色無地（ワンポイント可）

○コート類

**着用** 登下校時に着用可。校内では使用しない。

**色等** セーター類と同じ。

○マフラー・手袋等

**着用** 登下校時に着用可。校内では着用しない。

○黒のタイツ・レギンス

**着用** 寒いとき。式の時も着用可。

**色等** 黒・紺で単色無地。地肌が透けない厚さのもの（80デニール以上）

## 【頭髪について】

○髪が肩にかかる場合、黒や茶の派手でない**ゴム紐でまとめて結ぶ**。

※清潔を保ち、パーマ、脱色、染色など特異な髪型や色にしない。

## 【身だしなみ】

○ピアスやアクセサリー類を身につけない。またピアスの穴も開けない。

○制汗剤の使用

- ・内容 **無香料のシートタイプ**のみ使用可。
- ・使用場所 更衣室のみ（体育大会練習期間中は、トイレ内での使用も可）。
- ・使用后 ゴミは必ず家庭に持ち帰る。
- ・その他 周囲への配慮を心がける。

## 【他校訪問、文化センターの利用】

○先生の許可なく**他の中学校へは行かない**。

（市内中学校の申し合わせ）

○出身小学校を訪問する時は、事前に小学校の先生と連絡をとり、用件を伝えて訪問する。

○文化センターを利用する時は、登下校時に立ち寄らない。

一度、帰宅して私服に着替えてから行く。

（文化センターとの申し合わせ）

## 【その他】

○**生徒手帳は常に持参**する。

○水筒は通年で持参してもよい。

中身は水、お茶、スポーツドリンクとする。

○七中の生活を守れない、指導に従わない等の場合、

**個別指導の後、家庭連絡**をとる。

## 時程表

※( )は5校時のとき

日直集合	8:10
予鈴・朝読書	8:25~ 8:35
本 鈴	8:30
朝 の 会	8:35~ 8:40
第 1 校 時	8:45~ 9:35
第 2 校 時	9:45~10:35
第 3 校 時	10:45~11:35
第 4 校 時	11:45~12:35
給 食	12:35~13:05
昼 休 み	13:05~13:25
予 鈴	13:25
第 5 校 時	13:30~14:20
第 6 校 時	14:30~15:20
帰りの会	15:25~15:35
清 掃	15:35~15:45
下 校	15:50
(帰りの会)	(13:15~13:25)
(下 校)	(14:30)