

令和3年度 府中市立府中第七中学校 陸上競技部 活動方針							
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基礎体力の向上を目指す。</li> <li>• 目標の達成に向けて、粘り強く努力する態度を身に付ける。</li> <li>• 自主性と仲間を思いやる心を育む。</li> </ul>						
部員数 (6月30日現在)	1年	2年		3年		合計	
	9	16		5		30	
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日
		○		○	○		
特記事項	地域のスポーツクラブなどに所属し、平日、放課後の時間を体力の向上に充てたいと考える生徒の参加も認める。						
活動時間(平日)	夏季	16:00~17:30			冬季	16:00~17:30	
活動時間(休日)	午前実施	OFF			午後実施	OFF	
主な活動予定	4月	仮入部					
	5月	地域別大会					
	6月	地域別大会・(都総体)					
	7月	野口杯・(通信大会)					
	8月	(関東大会)(全国大会)					
	9月						
	10月	市民大会・(支部対抗)					
	11月	市民大会					
	12月						
	1月						
	2月	府中駅伝大会					
3月							
参加予定の 大会 コンクール等	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 地域別大会</li> <li>• 野口杯</li> <li>• 市民大会(中学校対抗の部、少年の部)</li> <li>• 府中駅伝大会</li> </ul>						
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 夏季…熱中症対策(水分補給、WBGTチェック)</li> <li>• 年間…感染症対策(マスクの適切な着脱、手指消毒の徹底)</li> </ul>						