



つよく たくたく あたたく

七小だより

令和5年10月3日 No.6

府中市立府中第七小学校

TEL 042 (363) 9137

<http://www.fuchu07s.fuchu-tokyo.ed.jp>



訓練は、本番のように、本番は、訓練のように

校長 渡邊 和子

9月の半ばを過ぎて、連日、真夏の様な残暑が続いていましたが、ここに来て、ようやく、秋の気配が感じられるようになってきました。こんな年も珍しい、とのんきに構えてはいられないようです。地球温暖化の加速は、待たなしの深刻な状況なのだと思人ながら感じ、「持続可能な社会（現在の時代の要求を満たしながら、将来の世代が必要とする地球環境や自然を損なわない社会）の構築」を目指した「SDGs」（世界中にある環境問題や人権問題等といった課題を、世界のみんなで2030年までに解決していこう、という計画・目標）の取組に、もっと意識を高くもって関わり、参加していかなければ、と考え思いを強くいたしております。

《9月の振り返り》

5年生が、9月5日から8日まで、「わくわく自然教室」に長野県飯山方面へ出掛けました。自然の中のアクティビティとして斑尾高原の「ジップライン」（空中散歩）、千曲川の「ラフティング」（ゴムボートでの川下り）、ブナ林の散策。6つの民宿に分かれてのものづくり、竹から「マイ箸作り」、いちごから「ジャム作り」、伝統料理「笹寿司作り（別名、謙信寿司）」。どの体験も、チャレンジ精神を働かせ、どのお父さんもとても頑張りました。民宿の「お父さん、お母さん」に大変お世話になりながらも、自分たちの力で、大変楽しく、充実した3泊4日を過ごしました。

6年生は、水泳の最後の授業で、貴重な「着衣泳」の体験学習に取り組みました。4年生はブラインドサッカー体験、点字、手話体験を総合、福祉の授業の一環として行いました。また、9月28日、3、4年生は、「昭和記念公園」に遠足に出掛け、暑い日でしたが、楽しい交流ができました。

9月30日、府中市防災危機管理課、初動班、消防団第18分団の方々に見守られ、「七小防災会議」をはじめ、町会、PTA、おやじの会の皆さん、中学生、高校生のご協力をいただき、本来の形で4年ぶりに実施することができました。

各町会の方、中・高生が、避難所本部、受付、仮設トイレ、応急救護所、避難所ゾーニング、応急給水栓を受け持ち、器材を組み立て、避難所の開設、運営を担っていただきました。今回は、避難の人として、保護者の方を募り、37名の方が参加していただきました。そして、PTAの役員の方が、避難の方々を避難所に誘導していただきました。また、おやじの会の方々が中心に、各所からお手伝いをいただいて、炊き出しの「わかめご飯」を訓練参加者及び全校児童分、作っていただきました。

地震、台風、火事、様々な災害への備えは、いざという時の「訓練」と「準備」が大切です。まず、第一に自助がありますが、共助、公助と、地域での支え合い、助け合いがスムーズにできると、非常時の不安定な心情が少しでも和らぐのではないのでしょうか。

今回初めての試みは、短時間でしたが、災害時の避難所の様子を全校児童が見学できたことでした。

小学校を卒業し、やがて中学生や高校生になった時、地域の防災、減災の力になれる若者に育てられることを期待しています。

1923年9月1日の「関東大震災」からちょうど100年が経ちました。「訓練は、本番のように、本番は、訓練のように」。毎月の「避難訓練」も、秋の「避難所開設訓練」も、冬の「防災プロジェクト」もしっかり学べるよう、指導してまいります。

「避難所開設訓練」

七小では、毎年、避難所開設訓練を実施しています。昨年度は、避難所を開設するところまでの訓練でしたが、今年度は避難者を收容し、児童も避難所設備を見て回り、体験をしました。今回は炊き出しも行い、参加者に配付しました。

9月30日（土）、地域からは、北山1丁目自治会、2丁目町会、3丁目町会、西原町自治会、おやじの力（POP）、PTA、中学の生徒に来てもらい、府中市からは、初動班、防災危機管理課、消防団第18分団の方々にも来ていただきました。炊き出しを手伝っていただいた方、パック詰めを手伝っていただいた方など、60名近くの人数で、避難所開設を行いました。

各町会の方々を中心に、グループに分かれてもらい、避難所を設置しました。

- ・安全確認担当
- ・通信担当
- ・運営本部
- ・避難所受付
- ・避難所ゾーニング
- ・応急救護所
- ・応急トイレ
- ・応急給水栓
- ・避難者担当
- ・炊き出し

昨年度も避難所開設を経験しているからか、設置作業は、予定よりも1時間近く早く終わりました。

避難者として、37名の保護者の方々に来ていただきました。避難者の方を、避難者担当が誘導し、受付をしてもらい、避難所に收容しました。

避難所では、ゾーニングされた体育館に座ってもらい、避難所の生活を少しでも体験してもらいました。また設置した避難所の設備を見て、体験してもらいました。

児童にも、避難所を体験してもらうため、クラスごとに、各設備を回りました。

少しの時間でも、地域、保護者、児童が防災について意識をもつことができ、とても有意義な時間となりました。府中市防災危機管理課の山田さんの講評では、七小の防災は、自主的に訓練に参加しているところが、とても良いところで、次の世代にも、繋げていってほしいと、お言葉をいただきました。今回の訓練の課題点をまとめて、来年度の訓練に繋げていきたいと思います。今回参加いただいた皆様、どうもありがとうございました。



5年「わくわく自然教室」

5年生は、9月5日（火）から8日（金）までの3泊4日で、長野県飯山市に「わくわく自然教室」に行ってきました。昨年まで5年生は、セカンドスクールとして宿泊行事を行っていましたが、今年度からは、民宿に泊まり、自然に囲まれながら、そこでの生活や体験活動をする宿泊行事となりました。

1日目は、「ジップライン体験」を行いました。ワイヤーロープにベルトとハーネスを装着してぶら下がり、滑り降りる体験に、子供たちは興奮していました。

2日目は、雷のため、予定を変更して「マイ箸作り」を行いました。自分だけの箸を丁寧に仕上げました。また、「ジャム作り」にも取り組みました。

3日目は、午前中に「ブナ林散策」、午後は2日目に予定していた「ラフティング体験」を行いました。千曲川の流れの中を、皆で協力して5キロ下りました。

4日目は、「笹寿司作り」を体験して、4日間お世話になった民宿のお父さん、お母さんとお別れをしました。自然の中で、友達と一緒に過ごした4日間で、5年生は一回りも二回りも成長することができました。



「避難訓練一斉下校」

8月31日（木）、2学期最初の避難訓練を行いました。今回は台風接近による一斉下校を想定した訓練でした。

放送をよく聞き、地区班に分かれて下校することができました。



6年「着衣泳」

9月7日（木）、6年生は着衣泳を行いました。

毎年、水難、水害事故が起っています。着衣泳の指導では、泳ぐのではなく、浮くことを重視した指導を行っています。

衣服を着たままでは動きにくく、泳ぎが得意な人でも溺れてしまうことがあることを知り、ペットボトルなど持ち物の浮力の助けを借りながら、水に浮く方法を学びました。



「中学生職場体験」

七中、十中の2年生が、七小の仕事を体験しにきました。用務員の仕事など、とても一生懸命にやっていました。



「草取り集会」

9月14日（木）学校をきれいにする取組として、環境・美化委員が中心となって、全校で校庭の草取りに励みました。夏の間伸びてきた雑草。学年の畑は、草がいっぱいです。きれいにして、環境を整えました。



4年 総合的な学習の時間

4年生は、総合的な学習の時間で、「福祉」をテーマに、体験的な学習から学んでいます。

「ブラインドサッカー体験」

9月1日（金）、日本ブラインドサッカー協会の方を講師にお招きして、ブラインドサッカーの体験をしました。目隠しをしたまま、音の鳴るボールをパスしたり、シュートしたり、難しい体験でしたが、友達の声をたよりに、ボールを蹴っていました。



「点字体験」

9月7日（木）、府中市社会福祉協議会協会の方を講師にお招きして、点字体験をしました。点字の決まりを覚えてもらい、点字機を使って、言葉を打っていました。子供たちはとても理解が速く、決まりが分かると、いろいろな言葉を打っていくことができました。

「手話体験」

9月14日（木）、府中市聴覚障害者協会の方を講師にお招きして、手話体験をしました。

挨拶や、日常で使えるような身近な手話を教えていただきました。練習をしていくうちに、簡単な会話もできるようになりました。



たてわり長縄集会

9月21日（金）に、たてわり班で集まって、長縄の練習をしました。高学年は、低学年の子に優しく声を掛ける姿が見られ、仲良く練習している様子がうかがえました。

今月の27日に行われる、「たてわり長縄タイム」に向けて、さらに練習を重ねていきます。



3年「起震車体験」

9月14日（木）、3年生は、府中市防災危機管理課の方にお越しいたき、起震車体験をしました。大きな地震の揺れを体験し、正しい行動をとるためのポイントを教わりました。

この体験を生かして、いざという時どのような行動をとればよいかを理解し、行動の仕方を身に付けてもらいたいです。



体罰防止のスローガン

毎年、学校では体罰防止に向けて、教職員で研修しています。今年も教職員一同で体罰のない学校づくりの取組を確認し合い、スローガンを決めました。全ての子どもたちが明るく楽しい学校生活を送れるよう、保護者、地域の方々と、子供たちをしっかりと見守っていきます。



3年「社会科見学」

9月22日（金）、3年生は社会科見学で、「給食センター」、「郷土の森博物館」に行ってきました。「給食センター」では、たくさんの給食が一度に作られているところを見学したり、エアシャワーを体験したりしました。バスの移動で市内を巡り、府中市の各施設の場所を確かめながら、「はげ」も見てきました。「郷土の森博物館」では、昔の道具のことや、府中の昔を知ることができ、とても実り多い学習となりました。



「走り方教室」

9月26日（火）、毎年来ていただいている、宮内 優（みやうち まさる）先生をお招きして、「走り方教室」を行いました。宮内先生は、バンクーバーオリンピックでポブスレー選手として活躍され、現在は「かけっこ・陸上教室プロ・キッズ」の代表として、走り方の指導をされています。

今年度も、全学年が1時間ずつ指導していただきました。走る姿勢、足の上げ方、腕の振り方など、走り方のポイントを分かりやすく教えていただきました。

6年生は10月5日（木）に府中市の「連合陸上記録会」に参加します。「走り方教室」で学んだことを活かして、自分の記録を更新できるように、頑張ってもらいたいと思います。



3・4年「遠足（昭和記念公園）」

9月28日（木）、3年生と4年生は、「昭和記念公園」に遠足に行きました。「3・4年生で交流を深めよう」をめあてに、たてわりグループで行動しました。4年生が3年生をリードしながら、交流を深めることができました。とても暑い中でしたが、国立駅まで歩き、「昭和記念公園」内でも歩き、遊びも元気いっぱい、美味しいお弁当を食べて、遠足を精一杯楽しみました。



七小ブログ

URL		ユーザー名		パスワード	
-----	--	-------	--	-------	--

10月の行事予定

※ ○数字は、授業時数です。

	曜	行 事 予 定	下校時刻						
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
10月1日	日	都民の日							
10月2日	月	振替休業日							
10月3日	火	委員会	⑤14:30				⑤+委員会15:30		
10月4日	水	B時程 給食なし 就学時健診	④12:00						
10月5日	木	陸上記録会(6年) SC	⑤14:30		⑥15:30				
10月6日	金	C時程 1年生月・金5時間授業始 稲刈り(5年) FC東京サッカー講座(5年)	⑤14:15			⑥15:05			
10月7日	土								
10月8日	日								
10月9日	月	スポーツの日							
10月10日	火	美化デー	⑤14:30		⑥15:30				
10月11日	水	C時程 避難訓練	④13:20						
10月12日	木	C時程 遠足(2年 多摩動物公園)(予備日24日) SC	⑤14:15	遠足	⑤14:15				
10月13日	金	C時程 合同パワフル7(たてわり) モアレ検診(5年)	⑤14:15			⑥15:05			
10月14日	土								
10月15日	日								
10月16日	月	クラブ 読書週間始	⑤14:30		⑤+クラブ15:45				
10月17日	火	遠足(1年 武蔵国分寺公園)(予備日31日)	遠足	⑤14:30	⑥15:30				
10月18日	水	C時程 薬物乱用防止教室(6年)	④13:20	⑤14:15					
10月19日	木		SC	⑤14:30		⑥15:30			
10月20日	金	C時程	⑤14:15			⑥15:05			
10月21日	土								
10月22日	日								
10月23日	月	小中連携あいさつ運動始	⑤14:30						
10月24日	火	さつまいも堀り(1年)	⑤14:30		⑥15:30				
10月25日	水	小中連携の日	⑤14:30						
10月26日	木	歯科検診(全) SC	⑤14:30		⑥15:30				
10月27日	金	C時程 小中連携あいさつ運動終 縦割り長縄タイム(給食あり) 読書週間終	⑤14:15			⑥15:05			
10月28日	土								
10月29日	日								
10月30日	月	全校朝会(交通安全ボランティア感謝状贈呈) クラブ	⑤14:30		⑤+クラブ15:45				
10月31日	火		⑤14:30		⑥15:30				
11月1日	水	C時程 避難訓練(2次避難)	④13:20	⑤14:15					
11月2日	木	安全指導日	⑤14:30		⑥15:30				
11月3日	金	文化の日							
11月4日	土								
11月5日	日								

※ SC…スクールカウンセラー来校日

◎学校には、8時10分から20分間に登校しましょう。