



つよく たくたく あたたく

七小だより

<http://www.fuchu07s.fuchu-tokyo.ed.jp>

令和7年 1月 8日

No.9

府中市立府中第七小学校

TEL 042 (363) 9137



新しい一歩を踏み出す一年に

校長 田村 香代子

新年、おめでとうございます。脱皮をする蛇のイメージから巳年は「復活と再生」を意味し、新しいことが始まる年になると言われているそうです。府中第七小学校も昨年の11月に創立70周年記念式典を終え、今年新たなスタートの1年になります。それぞれの夢や目標が達成できるように一步一步着実に歩みを進めてまいります。今年度も「チーム七小」の一員として皆様のお力添えをいただき、「笑顔が自慢！明日も来たくなる学校」を目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、子供たちはどのようなお正月を過ごしたのでしょうか。私は高知県出身で子供の頃は「おせち料理」ではなく「皿鉢料理（さわちりょうり）」が定番でした。36cmから39cmの大皿に高知県の恵まれた自然が生む山の幸、海の幸が贅沢に盛り付けられたものです。一皿に前菜からデザートまで盛り付けられているので、一度食卓に出してしまえば後は誰も立つことはなく長時間の「おきゃく」（高知県では宴会のことをこう呼びます）が始まります。冬休みに地方の親戚の家に行ったり、旅行に行ったりした方もいたのではないのでしょうか。その土地土地での郷土料理を楽しむ機会をもてるとよいですね。私も今では「おせち料理」を作りますが、皿鉢料理が懐かしくなります。



出展：
農林水産省「うちの郷土料理」

また、私は家の前がすぐ砂浜という場所で育ったので、1月1日の早朝に家族全員で砂浜に行き、初日の出を拝むのが恒例でした。波頭に反射する太陽の光をぼーっと眺めながら「海は青色ではない」ことを知りました。人は経験しないと分からないことがたくさんあります。イメージや先入観だけで物事を決めつけることはもったいないと感じます。子供たちにはぜひ多くの経験をしてもらいたいです。学校でもできるだけ多くの体験ができるように教育活動を行ってまいります。1月末には6年生が「天皇杯第50回記念日本車いすバスケットボール選手権大会」を参観に行きます。なかなかない機会ですので「心」で何かを感じてもらいたいです。

3学期の始業式で子供たちには「挑戦」する何かを見つけてほしい、そして1つでよいから続けられるもの（早起きする・毎朝走る・食事の準備の手伝い・日記を書くなど）を見つけて実行してほしいと話しました。「挑戦は〇〇をつくる」この〇〇にはどんな言葉が入るでしょうか。「未来」「自分」……。体験をして新しいことに気付いたり、新しいことを始めて新たな自分に出会ったりできる1年にしたいものです。そのためには健康な体と心が大事です。知合いの方から「免疫力アップのヒント」を教えていただきました。

- ①身体を動かす。（1日10分でもよいそうです。）②食事（良質なたんぱく質、ビタミン、ミネラルが必要）
 - ③ぐっすり眠る④よく笑う⑤身体を温める（40℃くらいのお風呂に10分以上つかるとよい）・身体を温める食材を使う）
- これらのヒントを参考に元気いっぱい1年にしていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

《12月の行事》

4年「社会科見学」

12月10日（火）、4年生は社会科見学で、浅草と水の科学館に行きました。

浅草では、班に分かれて、ボランティアガイドの方々に浅草を案内していただきました。浅草の歴史日本の伝統文化について丁寧に教えていただき、たくさんのことを学びました。

水の科学館では、水の不思議さ・大切さを学びました。「アクア・ラボラトリー」では、水の性質を利用した装置で遊びながら、水の不思議さを感じていました。「水のたびシアター」や「アクアタウン」では、社会科で学んだ水がどのようにして家庭に届くのかを思い出しながら、映像を観て、楽しんでいました。



FC東京あおあか夢授業

12月13日（金）にFC東京のコーチが来てくれました。1、5、6年生に体験授業をしていただきました。ペアになりアップをした後、ボール慣れをして、楽しくサッカー型ゲームを楽しみました。



車いすバスケット体験

12月18日（水）には日本車いすバスケットボール連盟の NO EXCUSEより、仙座選手、立川選手、菊地選手の3選手が来てくれました。3年生と6年生が車いすバスケットを体験しました。6年生は車いす体験の前に事前授業も受けました。来てくださった3選手が所属するNO EXCUSEが「天皇杯第50回記念日本車いすバスケットボール選手権大会」に出場します。その試合に招待されたので、1月31日（金）に6年生が東京体育館に応援に行きます。



ユニセフ募金

ユニセフの募金を集めるために、12月4日（水）から6日（金）に代表委員の児童が募金箱を持ち、校門に立ちました。

毎日たくさんの児童や地域の方が募金してくれました。全部で48,408円になりました。ご協力ありがとうございました。

《12月の行事》

マラソン週間・落ち葉拾い

12月10日(火)から19日(木)まで、毎年行っている「マラソン週間」を実施しました。今年は全校児童と一緒に走りました。走るたびに自分のペースをつかみ、1回で走る距離を伸ばしていました。これからも走り続けて、体力を付けてほしいです。また、校庭に落ち葉がたくさんあったので、マラソン週間中に学年で1回、落ち葉拾いもしました。



避難訓練(不審者侵入対応訓練)

12月12日(木)、避難訓練を行いました。今回は、不審者が侵入したことを想定しての訓練でした。府中警察署の方に不審者役をしていただき、職員が不審者に対応しました。子供たちは、いつもとは違う不審者侵入時の放送を聞いて、身を隠す訓練をしました。実際に起きたときにも、落ち着いて、安全な場所に移動し、身を隠すことができるよう、これからも訓練を繰り返していきます。



5年「社会科見学」

12月19日(木)、5年生は「日産横浜工場」、「ニュースパーク」、「放送ライブラリー」の見学に行きました。

「日産横浜工場」では、エンジンの組立工場、ふだんは入れない工場内を見学することができました。「ニュースパーク」では、情報化社会の中でいかに上手に情報と付き合っていくか、そして新聞がどのように作られているかを学習しました。「放送ライブラリー」では、キャスターやリポーターになって、ニュースを伝えるスタジオ体験をしました。どの場所でも、見学内容が興味・関心を高めるよう、工夫されていました。とても丁寧に対応していただき、学習が深まりました。



★なわとび週間について

1月14日(火)から1月24日(金)まで、全校一斉に、朝8:25~8:30に短なわ跳びに取り組みます。

10日(金)までに、学校に短なわを持って来るようにお声掛けをよろしくお願いいたします。体育着に着替えずに行いますので、動きやすい服装(フードがないもの)でよろしくお願いいたします。

体調が悪く、見学する場合は、スマート連絡帳にて担任にお知らせください。



★校内書き初め展について

書き初めを、各クラスの廊下に展示します。ぜひご覧ください。

【期間】1月20日(月)~1月31日(金)
15:30~16:30

【場所】各クラス廊下

※防犯上の観点から必ず、職員玄関より入っていただき、名簿に〇を記入してください。
必ず、名札と上履きをお持ちください。

1月の行事予定

※ ○数字は、授業時数です。

	曜	行 事 予 定	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1月1日	水	令和7年元旦						
1月2日	木							
1月3日	金							
1月4日	土							
1月5日	日							
1月6日	月							
1月7日	火	冬季休業日終						
1月8日	水	B時程 始業式 安全指導日				④12:00		
1月9日	木	B時程 給食始 計測（6年） 委員会			⑤13:40	⑥14:30	⑥+委員会15:15	
1月10日	金	C時程 計測（5年）			⑤14:15		⑥15:05	
1月11日	土							
1月12日	日							
1月13日	月	成人の日 						
1月14日	火	美化デー 避難訓練 計測（4年） なわとび週間始～1/24(金)			SC ⑤14:30		⑥15:30	
1月15日	水	C時程 計測（3年）			④13:20		⑤14:15	
1月16日	木	計測（2年）			⑤14:30		⑥15:30	
1月17日	金	C時程 計測（1年）			⑤14:15		⑥15:05	
1月18日	土	B時程 土曜授業日 児童防災プロジェクト					④12:00	
1月19日	日							
1月20日	月	C時程 校内書写展始～1/31(金) (保護者参観15:30～16:30)			⑤14:15		⑥15:05	
1月21日	火				SC ⑤14:30		⑥15:30	
1月22日	水	C時程 					④13:20	
1月23日	木	笑顔と学びのプロジェクト(全)			⑤14:30		⑥15:30	
1月24日	金	C時程 校内研究授業(1年3組) なわとび週間終			④13:20		1年3組のみ⑤14:15	
1月25日	土	※連合書写展始～2/4まで						
1月26日	日							
1月27日	月	B時程 クラブ			⑤13:40		⑥+クラブ15:30	
1月28日	火	全校朝会 			SC ⑤14:30		⑥15:30	
1月29日	水	C時程			④13:20		⑤14:15	
1月30日	木				⑤14:30		⑥15:30	
1月31日	金	C時程 車いすバスケット天皇杯観戦（6年）※給食あり			⑤14:15		⑥15:05	

2月

2月1日	土							
2月2日	日							
2月3日	月	B時程 委員会			⑤13:40		⑥+委員会15:15	
2月4日	火	美化デー			SC ⑤14:30		⑥15:30	
2月5日	水	C時程			④13:20		⑤14:15	
2月6日	木				⑤14:30		⑥15:30	
2月7日	金	C時程 避難訓練 6年中学入学児童説明会（七中・十中）			⑤14:15		⑥15:05	

※ SC…スクールカウンセラー来校日