

つよく ただしく あたたかく



# 七小だより

<http://www.fuchu07s.fuchu-tokyo.ed.jp>

令和8年1月30日 No.10

府中市立府中第七小学校  
Tel 042 (363) 9137

校長 田村 香代子

## 「子育てのススメ」みつけ

副校長 新津 幸二郎

1月21日に七小カフェ「La Place (ラ・プラス)」が開催されました。当日は出席された方と地域コーディネーターの中島様、校長、副校長で懇談会・茶話会を行いました。故郷の話や食べ物の話から、子供のこと、家族のことなど、近況や悩みを話し、充実したあつという間の1時間30分(予定は1時間)でした。

自分の子育てを振り返ると、楽しかった思い出もたくさんありますが、家に帰るのも遅く休日も寝坊し、家事をどれだけやっていたか、子供と一緒にいる時間にどれだけ目を見て話していたか、何かあったときに頭ごなしに叱っていたか・・・などなど反省点も沸々と蘇ってきます。

長年教師として多くの保護者の方々と関わってきた教育評論家の親野智可等氏が、子供に関する全ての人について話しています。

親野智可等氏は、子供の成長について「子供は、誰かに認められ、受け止められることで、自分の力を発揮できるようになる」と述べています。学校生活の中で、子供たちは毎日、友達や先生との関わりを通して多くのことを学んでいます。うまくいくこともあれば、思い通りにいかないこともあります。しかし、その一つ一つの経験が子供たちの心を育てています。

また、親野智可等氏は、「失敗はダメなことではなく、成長するために必要な経験」とも語っています。失敗したときに、周りの大人がすぐに答えを与えるのではなく、「どうしたらよいか」を一緒に考えることで、子供は自分で立ち直る力を身に付けていきます。

友達との関係に悩んだり、思いが伝わらずに戸惑ったりすることもあります。そうした時に、話を聞いてもらえたり、気持ちを分かってもらえたりする経験は、子供にとって大きな支えになります。親野智可等氏が言う「安心できる人間関係の中で、子供は挑戦する勇気をもつ」という言葉は、学校教育においても大切にしたい視点です。学校では、これからも一人一人の思いに耳を傾け、安心して過ごせる環境づくりを大切にしていきます。ご家庭と連携しながら子供たちの成長を支えていければと思います。

2月7日(土)の学校公開後、家庭教育学級講演会があります。全国で活躍をされている先生を愛知県からお呼びしているため、ぜひ皆様にご参加いただきたい次第です。また、七小カフェ「La Place (ラ・プラス)」でも保護者の皆様ぜひ懇談していただきたいと思います。(次回以降 2月18日(水)、3月18日(水) 10:45~11:45)



保護者の皆様、ぜひお越しください

## 家庭教育学級講演会

2月7日(土)に、一般社団法人 青少年養育支援センター 陽氣会 代表理事 杉江 健二 様をお招きして講演会を開催いたします。「イライラしない子育て」をテーマに子供との関わり方、子育てについて講演していただきます。杉江先生は名古屋市を拠点とし、愛知県や兵庫県、高知県など全国で活躍されている先生です。ぜひ当日は保護者の皆様、地域の皆様に参加していただきますようお願いいたします。

《 講演会 》

日時：令和8年 2月7日(土) 13時30分~15時30分

※入場・受付・・・13時15分~

場所：府中第七小学校 体育館

講師：一般社団法人 青少年養育支援センター 陽氣会 代表理事 杉江 健二 様

テーマ「イライラしない子育て」

## 七小まつぼんカフェ

2月7日(土)

12:00~13:15

@家庭科室(北校舎2階)

どなたでもご参加できます。お食事、軽食、お飲み物などお持ちください。



地域の皆様も参加できます

## 環境・美化委員会☆花植えボランティア事業

1月9日（金）に環境・美化委員会の5、6年生が花の苗とチューリップの球根を花壇に植えました。

七小の花壇を見た人が温かい気持ちになるように心を込めて植えました。七小のボランティア事業として地域の皆様、保護者の皆様、府中市社会福祉協議会の方をお招きし、みんなで植えました。春が待ち遠しいです。



## 「避難所開設訓練」

七小では、毎年、避難所開設訓練を実施しています。今年度は地域の皆様が運営する「避難所開設訓練」と、PTAの皆様が企画し子供たちが防災訓練を体験する「防災プロジェクト」を1月17日（土）に同日開催となりました。避難所開設訓練では避難者を収容し、児童も避難所設備を見学しました。

地域からは、北山1丁目自治会、2丁目町会、3丁目町会、西原町自治会、POP（おやじの会）、PTA役員・ボランティアの皆様、府中市からは、初動班、防災危機管理課、消防団第14分団の方々にも来ていただきました。

少しの時間でも、地域、保護者、児童が防災について意識をもつことができ、とても有意義な時間となりました。私たち一人一人ができる「自助」、地域やコミュニティが協力して行う「共助」、府中市が行う「公助」の取り組みは、災害時において重要な役割を果たします。それぞれの役割を理解し、実践することで、私たちの暮らしはより安全で安心なものになります。

今年度の訓練の課題点をまとめて、来年度の訓練に繋げていきたいと思えます。今回参加いただいた皆様、どうもありがとうございました。



自動ラップ式トイレ



三角巾講習（日本赤十字社）



応急救護所



避難所（ロールマット）



仮設トイレ



府中市 防災危機管理課と初動班の皆さん



応急給水栓



アルファ化米炊き出し・ガスバレル湯沸かし

## 「防災プロジェクト」

1月17日（土）に「防災プロジェクト」を行いました。今年度も消防署栄町出張所の皆様、消防団の皆様、PTAの皆様にご協力いただき、6つの体験ブースを運営していただきました。

5、6年生「AED体験」では、基本操作を学び、心臓マッサージなどを全員が体験しました。「消火器訓練」では、火事が起きたときの対応と消火器の使い方を学びました。4、5、6年生「詰込体験」では、避難するときに必要なものを考え、選びました。

3、4年生「通報体験」で、救急や火事の時、どのように通報すればよいかを体験しました。

1、2、3年生「バケツリレー」では、クラスで協力して、「バケツに水」の代わりに「バケツにペットボトル」でリレーをしました。「防災グッズ作り」のブースでは、新聞紙でのスリッパ作り、ダンボールでの椅子の組立て、ビニール袋でレインコート作りをしました。

それぞれの体験で防災の意識や技能を高めることができました。運営に協力していただいた皆様、ありがとうございました。



AED体験



消火器訓練



詰込体験



通報体験



バケツリレー



防災グッズ作り

## 「なわとび週間」

1月13日（火）から23日（金）まで、朝の時間に全校でなわとびに取り組みました。体育委員の手本を見ながら、1曲目は全学年連続して前跳び。2、3曲目は、各学年自分で選んだ技にチャレンジしました。また、体育の時間でもなわとびに取り組み、府中市のロープチャレンジとして、クラス全員で3分間長なわとびにも取り組んでいます。各クラス最高記録は果たして何回になるのでしょうか？



## 5年 いのちの授業

1月16日（金）に緩和ケア認定看護師の方をお招きし、いのちの授業を行いました。講師の先生のお話やグループ活動を通して、命の尊さや今ここに生きている意味について学ぶことができました。子供たちの感想から「自分の命も家族の命も大切にしていきたい」「今までよりもっと、当たり前のことを大切に生きていきたい」などがあり、一人一人の心に確かな学びが残ったことを感じました。



## 1・6年☆英語交流会

1月20日(火)に、6年生が外国語科「My best memory」の学習のまとめとして、1年生に七小での6年間の思い出を英語で発表しました。学習のゴールをどうする?と子供たちに聞いたところ、「1年生に伝えたい!」という声が多く、今回の交流会が実現しました。英語にあまり慣れていない1年生に伝えるためにはどうしたらよいかをみんなで考え、ジェスチャーや写真、絵を交えながら自分たちの思い出を伝えました。1年生は、6年生が「Hello!」と挨拶をすると「Hello!」と元気よく挨拶をしたり、「今のは〇〇って意味だね!」とジェスチャーを見ながら内容を考えたりしていました。1年生の楽しそうな反応に6年生も嬉しそうでした。1年生からは「1番楽しかったことを教えてくれてありがとうございます」「手の動きでよくわかりました」「わたしもぺらぺらしゃべりたいです」などの感想を手紙でもらいました。1年生にとっても6年生にとっても、よい経験となりました。



## 「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」

「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」とは、東京都教育委員会が、多様な体験活動の機会を提供するプロジェクトです。子供たちの積極性や協調性、コミュニケーション力、他者理解、興味・関心、感性など、豊かな心の育成につながる体験を各学校で実施するものです。

七小では、1月26日(月)に、人形劇団ひとみ座をお招きし、「人形劇 心しぎ駄菓子屋 銭天堂」を観劇しました。オリジナルストーリーで、終始子供たちは劇の世界に引き込まれていました。観劇の後、ワークショップとして人形の仕組みや操作の仕方、1場面ですべての劇団員がどのような役割で動いているかも教えていただきました。「おもしろかったー!」とどの学年の子供たちも人形劇を楽しむことができました。翌日、図書室の「銭天堂」は何冊も貸出があったようです。これからも観劇や読書で、豊かな心の世界を広げていってほしいです。



## プレ放課後学びの部屋

本校は学力向上を目指し日々教育活動を進めております。来年度、地域コーディネーターの中島様が中心となって、「算数の学習が苦手」「もう少し算数の復習がしたい」「算数の宿題を教えてください」など放課後に学習する場を地域の皆様で開いていただくことになりました。

1月28日(水)に1, 2年生28名が参加しました。4人の地域の方々に教えていただきながら、宿題などを進めました。今年度はプレですが、来年度改めて「放課後学びの部屋」を開催していただく予定です。よろしくお願いいたします。

〈 今後のプレ放課後学びの部屋 〉

2月25日(水) 3年生 14:15~15:15 (予定)

3月18日(水) 4年生 14:15~15:15 (予定)

※プレ放課後学びの部屋後に 学童 や けやきッズ に行かれる場合は、学童・けやきッズに参加の旨を連絡すると共にスマート連絡帳でもお知らせいただけます。

※参加希望など詳細は後日お知らせします。



## 2月の行事予定

※ ○数字は、授業時数です。

	曜	行 事 予 定	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
2月1日	日							
2月2日	月	全校朝会 委員会 読書週間始～2/13	⑤14:30			⑤+委員会15:30		
2月3日	火	小中連携☆七中読み聞かせ(3～6年)	⑤14:30	⑥15:30				
2月4日	水	C時程 計算・英単語検定	④13:20					
2月5日	木		⑤14:30	⑥15:30				
2月6日	金	C時程	⑤14:15		⑥15:05			
2月7日	土	B時程 土曜授業日 学校公開 校内書初め展終 ファミリールール講座 家庭教育学級講演会13:30～15:30(受付13:15～)	④12:00					
2月8日	日	☆連合図工美術展覧会終						
2月9日	月	クラブ(3年クラブ見学)	⑤14:30	⑤+クラブ15:45				
2月10日	火	中学入学児童説明会(6年)	⑤14:30	⑥15:30	※1			
2月11日	水	建国記念の日						
2月12日	木	集会 キャリア教育(6年)	⑤14:30	⑥15:30				
2月13日	金	小中連携の日 読書週間終	⑤14:30					
2月14日	土							
2月15日	日							
2月16日	月	全校朝会 クラブ	⑤14:30	⑤+クラブ15:45				
2月17日	火	C時程 新1年入学説明会	④13:15	⑥15:05				
2月18日	水	C時程 七小フェスティバル 七小カフェ La Place	④13:15					⑤14:15
2月19日	木	B時程 SC	⑤13:40	⑥14:30				
2月20日	金	C時程 ※新1年説明会予備日	⑤14:15		⑥15:05			
2月21日	土							
2月22日	日							
2月23日	月	天皇誕生日						
2月24日	火	幼保交流Ⅰ	⑤14:30	⑥15:30				
2月25日	水	C時程 プレ放課後学びの部屋(3年)	④13:20	⑤14:15				
2月26日	木	集会 幼保交流Ⅱ SC	⑤14:30	⑥15:30				
2月27日	金	C時程	⑤14:15		⑥15:05			
2月28日	土							

## 3月

3月1日	日							
3月2日	月	委員会	⑤14:30			⑤+委員会15:30		
3月3日	火	保護者会(1・2年)	⑤14:30	⑥15:25				
3月4日	水	C時程	④13:20	⑤14:15				
3月5日	木	6年生を送る会 保護者会(5・6年) 感謝の会(6年) SC	⑤14:30	⑥15:30	⑤14:30			
3月6日	金	C時程 保護者会(3・4年) 車いすバス観戦(6年)	⑤14:15			⑥15:05	※2	
3月7日	土							

☆連合図工美術展覧会2月8日まで(2日休館日)

※ SC…スクールカウンセラー来校日

※1 学年だよりをご確認ください。

※2 未定のため、決まり次第ご連絡します。