



つよく ただしく あたたかく

七小だより

<http://www.fuchu07s.fuchu-tokyo.ed.jp>

令和8年4月30日 No. 2

府中市立府中第七小学校

校長 田村 香代子

TEL042(363)9137

すべての時間が子供たちの力に～「たのしく学ぶ」のすすめ～

校長 田村 香代子

休み時間の校庭では、子供たちの笑顔がはじけています。本校の教員たちも校庭に出て、子供たちと思いっきり遊んでいます。私もできる限り校庭に出て、子供たちの様子を見ているのですが、時々遊びに誘ってくれるので、「けん・けん・ぱー・じゃんけん・どん」をやったりもします。これは「けん・けん・ぱー」をしながら両サイドから進んでいき、出会ったらじゃんけんをして、勝ったら進む、負けたら次の人に交代し、相手の陣地まで行けた方が勝ちという遊びです。

遊びの中で、子供たちは走る力や投げる力、蹴る力を付けたり、リズム感を付けたりもしています。先ほどの「けん・けん・ぱー・じゃんけん・どん」でもリズム感やバランス感覚、脚力、集中力、判断力など様々な力が育まれます。

15年以上前の話ですが、3学級あった1年生のあるクラスは、飛びぬけて足が速く、秋の運動会の徒競走ではそのクラスの子供たちが上位を占めるという驚くべきことがありました。クラス分けで特別足の速い子だけを集めたわけではありません。そこにはある秘密があったのです。それは、毎日、中休みも昼休みも、そのクラスは担任と共に「おにごっこ」を全力でやっていたということです。おににつかまらないために、おには友達をつかまえるために、とにかく全力で走ります。ダッシュしたり、方向転換したりと、遊びの中で自然に走る力を付けていました。担任だった教員はそれを考えてやっていたわけではなかったようですが、運動会でその効果に気付きました。翌年からはどの学年も遊びの中で走る力を付け、クラスによって大きく差ができることはありませんでした。私はそれをきっかけに、学校が変わっても、休み時間は子供たちと駆け回るようになりました。おもに5・6年を担任することが多かったので、「おにごっこ」ではすぐにつかまってしまうのですが・・・。

走る力以外にも、遊びの中で多くの力が育まれます。勝ち負けや思い通りにならない経験を通して、感情のコントロールを学びます。友達とのやりとりを通して、伝える力や聞く力が育っていきます。ごっこ遊びなどでは、創造力や発想力を育みます。遊びながら力を付けていく子供時代は、なんと豊かですてきな時間だったのかと、大人になった今つくづく感じるどころです。

私は海育ちです。砂浜が遊び場でしたので、当然脚力はその時付いたのでしょう。時々砂浜にきらりと光るシーグラス（私は「びん石」と呼んでいました）や大きな石が丸いのは、波や砂の力だということも、満月がいつごろ水平線から登ってくるのか、太陽との位置関係も、自然と覚えました。楽しみながら学んだ子供時代は本当にキラキラしていました。

子供たちには、楽しみながらいろいろな力を付けてもらいたいと思います。学校はそういう場を無理なく提供できると考えます。5月は子供たちが楽しみにしている運動会があります。この運動会でも多くのことを学び、力に変えていきます。楽しいばかりではなく、思い通りにならなくてくじけそうになるお子さんもいるかと思いますが、ぜひプラスのお声掛けをしてあげてください。最後は「たのしかった！」と笑顔が見られることを願っています。

学年からのお知らせやお願い！

《1年生》

○あさがおを育てます

生活科の授業で、あさがおを育てます。あさがおに水をやるためのペットボトル（500ml）が必要になります。つぶれにくい物をお願いいたします。油性マジックではっきりと名前を書いて、8日（金）までに1本持たせてください。ペットボトルのキャップは、必要ありません。

○鍵盤ハーモニカ、絵の具セットについて

学校で申し込まれた方の鍵盤ハーモニカ、絵の具セットは届き次第、持ち帰らせます。鍵盤ハーモニカは、記名をして、ケースの中にガーゼを入れて持たせてください。絵の具セットは、記名をして（絵の具チューブは1本1本に）、歯ブラシ1本と雑巾を入れて持たせてください。持って来る日は、学級だよりにてお知らせいたします。

○図書の貸し出しについて

学校図書館の本の貸し出しを始めます。図書がある日は、借りた本を忘れずに持たせてください。

○学級だよりについて

学級だよりを毎週発行します。学級だよりも、持ち物やお願いなど追記することがありますので、必ずご覧ください。

《2年生》

★図工の材料について

- ・「ひかりのプレゼント」では、ペットボトル（500mlか350ml）1本、トマトのケース等のフタができる透明のプラスチック容器（卵パックでもOK）を1つ、使います。
ご家庭で用意し、5月12日（火）までに持たせてください。
- ・1年生の時に使用していた油粘土を使用します。5月7日（木）までに持たせてください。

★生活科「ときどきわくわくまちたんけん」について

運動会が終わった5月下旬に、「ときどきわくわくまちたんけん」で校外学習に出かけます。日程が決まり次第連絡をしますので、水筒を持たせてください。

《3年生》

★地域安全マップについて

先日は、保護者会にご参加いただきましてありがとうございました。その際、5月20日（水）（予備日：5月27日（水））に予定している地域安全マップ作成に向けたお手伝いのお願いの手紙を配付しました。お手伝いの可否をご記入のうえ、5月8日（金）までにご提出ください。

★リコーダー用布準備について

5月からリコーダーの練習を始めます。笛の準備と共に、吹き終わった後に笛の口部分を拭く薄い布（ガーゼ、ハンカチなど）を音楽バッグに入れておくようにしてください。

★算数のテストについて

保護者会の際、「タブレットを使ったデジタルテストを実施する」とお伝えしましたが、間違いです。正しくは、今年度までは、私費から紙のテストを購入して行います。訂正させていただきます。申し訳ありませんでした。

★書写セットについて

書写セットは、5月11日（月）に持たせていただきたいと思います。記名をお願いします。

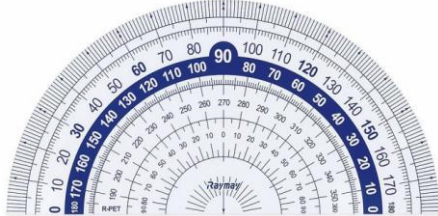
学年からのお知らせやお願い！

《4年生》

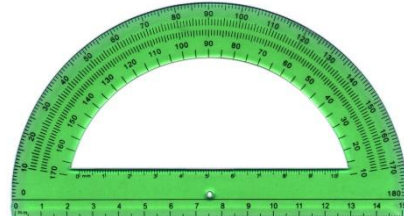
★算数の持ち物について

「角」の学習で、分度器を使用します。使用する分度器は「大きすぎるもの（直径が約10cm以上）」や「中心に穴が開いているもの」、「中心が取りづらいもの」「キャラクターなどのイラストが入っているもの」「透明でないもの」は避けてください。以下の図を参照し、8日（金）までにご用意ください。必ず記名をお願いいたします。

【お勧めするもの】



【避けていただきたいもの】



★4年生で使用するノートについて

ご準備ありがとうございました。ご用意いただくノートについて、改めてご確認ください。

国語：12行リーダー（縦書きのもの）

算数・理科・社会：5mm方眼

国語のみ、型が違いますので、購入の際、ご注意ください。

《5年生》

★5月1日（金）の下校について

5月1日（金）に5年2組が5校時に校内研究授業を行います。そのため、1組、2組の下校時刻が異なります。ご注意ください。

1組→4時間授業 給食あり 12:00頃下校

2組→5時間授業 給食あり 13:35頃下校



★調理実習について

5月8日（金）の家庭科の調理実習で「カラフルコンビネーションサラダ」を作ります。詳細は、4月にお配りした手紙「家庭科の学習について」をご覧ください。三角巾、エプロン、ふきん、マスクを持ち帰ったお子さんは、忘れずに持って来るように、お声掛けをお願いいたします。

★田植えについて

総合的な学習の時間（まつばの時間）「稲を育てよう」の学習で、田植えに取り組みます。

ゴールデンウィーク明けより、田おこし・しろかき・田植えを行います。以下の持ち物を5月7日（木）までにご準備をお願いいたします。

5月19日（火）3、4時間目 田植え

服装：①汚れてもよい服②短パン③汚れてもよい靴下
④足ふきタオル⑤汚れてもよい靴（長靴も可）
⑥ビニール袋（①から⑤を入れるため）

《6年生》

★日光移動教室について

5月中旬頃に「情報登録・ご入金についてのご案内」を配布する予定です。QRコードを読み込んでサイトにアクセスし、お子様の情報入力をお願いいたします。スマート連絡帳と紙面の両方にてお知らせいたします。また、入力いただいた情報をもとに6月中旬頃「入金案内について」を各ご家庭にハガキでお届けいたします。届き次第、旅行費用の入金をお願いいたします。

2年生「消防写生会」

4月9日（木）3、4校時「消防写生会」を行いました。府中消防署栄町出張所の方が来てくださいました。消防車を描くだけでなく、防火衣を着て消防車の前でポーズをとってくださった消防士さんを描いたり、消防士の方に質問したりと、貴重な体験をすることができました。初めての大きな画板と風に悪戦苦闘しながらも、生き生きとした作品を描くことができました。



5年 種もみ（もみすり）

4月14日（火）3校時、総合的な学習の時間（まつばの時間）の「稲を育てよう」の学習に地域の澤井 行雄さんを招いて、持ち寄った容器に種もみをまきました。種もみとは、稲を育てるための「お米の種」のことです。澤井さんからは、子供たち一人一人に栄養たっぷりの土とお米の種を分けいただきました。苗づくりに向けて、水の管理の仕方、温度管理の大切さを学びました。今では担任が声を掛けなくても、毎日お米の種の生長を観察することが日課になっています。

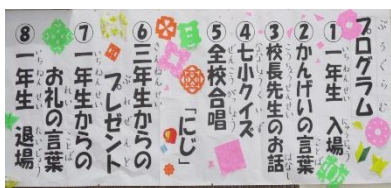


「1年生を迎える会」

4月19日（金）に、「1年生を迎える会」を行いました。今年度は体育館で会を開き、1年生を迎えました。

まず、6年生が1年生と手をつないで、エスコートし、花のアーチをくぐって、全校の前に並びました。代表委員会が司会を務め、1年生を歓迎する内容を考えてくれました。「七小〇×クイズ」では、「校歌に『信濃川』という言葉が入っている。正解は×です⇒「正解は多摩川です」」「七小にあるバスケットゴールは6個（6基）である。正解は×です⇒体育館に6個（6基）と校庭に2個（2基）の合計8個（8基）です」などの問題が合計7題出され、2年生以上の子供たちも一緒に楽しんでいました。

その後、1年生は、3年生のお兄さんお姉さんから、素敵な校歌の歌詞カードをもらい、嬉しそうにしていました。1年生も、代表児童が感謝の気持ちを発表することができました。これで1年生も正式に七小の仲間入りができました。



「ダンス講習会」

4月21日（月）と24日（木）にダンスインストラクターの 笠井 ちひろ さん（ちーちゃん）を招いて、1，2年生のダンス講習会が行われました。今年度の運動会は5月16日（土）と例年よりも早いため、プロのダンスの先生に運動会の「表現」の振付を教えてくださいました。短い時間でしたが、隊形移動も含めて子供たちはどんどん振りを覚えていきました。運動会当日が楽しみです。



2年 遠足（多摩動物公園）

28日（火）、多摩動物公園へ遠足に行きました。クラス替えをしたばかりでしたが、グループもめあても、歩く並び順なども全て子供たちで決めました。アフリカ園、昆虫館では、動物や昆虫をよく見て「自分だけのひみつを見付けよう」とじっくり観察したり、「なぜ鳴いているのだろう？」「キリンが走っていたけれど、どんなときに走るのだろう？」と新たな疑問を見付けたりと有意義な時間を過ごすことができました。当日はこの時期にしては暑かったのですが、グループで声を掛け合いながら活動することができました。お忙しい中、ご準備ありがとうございました。



体育学習の服装について

運動会の練習が本格的に始まり、校庭に子供たちの元気な声が広がっています。安全面や衛生面に配慮し、体育学習の際の服装についてご確認ください。

●シャツ

体育着の下にシャツを着る場合は、半袖で体育着の袖から出ないようにお願いします。また、長袖のシャツは体育学習の際に脱ぎ着できないので、避けてください。暑い季節は替えのシャツを体育着袋に入れておき、学習後に着替えることを推奨します。

●トレーナー・長ズボン（ジャージ）

寒い季節はトレーナー・長ズボン（ジャージ）を着用できます。着用する場合は体育着袋に入れて、体育学習の際に使うようにしてください。

・トレーナー ○シンプルなもの ✕ファスナー ✕ボタン ✕紐 ✕フリル ✕フード ✕飾り

・長ズボン（ジャージ） ○シンプルなもの ✕すそが広がっているもの ✕スウェット
 ✕ナイロンジャージ ✕ボタン ✕ファスナー

●靴下

靴下は膝下のものでお願いします。レギンスやタイツは避けてください。

5月は水筒や汗拭きタオルの持参をご家庭でもお声掛けください。また、体操着の洗濯が間に合わない場合には、体操着に準じた服装（無地のTシャツなど）で参加することも可能です。適時お持ちください。

登下校・交通安全について

七小学区は道幅が狭く、ガードレールがない道路など、大変危険な通学路が多いです。道路を横断する時は、横断歩道を渡りましょう。また、「右・左・右を見て渡る」、「ドライバーとアイコンタクトをする」、「道路では友達と道一杯に広がって歩かない」など、安全に歩行するように、ご家庭でもお話し、実践してください。ご協力をお願いいたします。

教育実習生について

5月11日から6月5日まで、帝京平成大学の高橋 愛留（たかはし あいる）さんが、3年1組で4週間の教育実習を行います。よろしくお願いします。

5月の行事予定

※ ○数字は、授業時数です。

	曜	行 事 予 定	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
5月1日	金	B時程 安全指導 研究授業(※5年2組) 尿検2次	④12:40 ※5年2組は13:35					
5月2日	土							
5月3日	日	憲法記念日						
5月4日	月	みどりの日						
5月5日	火	こどもの日						
5月6日	水	振替休日						
5月7日	木	集会（ラジオ体操） SC	⑤14:30		⑥15:25			
5月8日	金	C時程	④13:30	⑤14:15		⑥15:05		
5月9日	土							
5月10日	日							
5月11日	月	全校朝会C時程 運動会係打合せ（5・6年） 教育実習始	④13:15	⑤14:15			⑤+係打合せ15:10	
5月12日	火	運動会全体練習① 眼科検診（全）	⑤14:30		⑥15:25			
5月13日	水	C時程 運動会全体練習②	④13:15	⑤14:15				
5月14日	木	（※運動会全体練習予備日）	⑤14:30		⑥15:25			
5月15日	金	C時程 前日準備（5・6年） SC	④13:15			⑤14:15		
5月16日	土	運動会	④12:15下校予定					
5月17日	日							
5月18日	月	振替休業日						
5月19日	火	全校朝会 田植え（5年）	⑤14:30		⑥15:25			
5月20日	水	C時程 避難訓練 地域安全マップ（3年）	④13:15	⑤14:15				
5月21日	木	B時程 SC	⑤13:40		⑥15:25			
5月22日	金	C時程 セーフティ教室 尿検2次予備回収	④13:15	⑤14:15		⑥15:05		
5月23日	土							
5月24日	日							
5月25日	月	全校朝会 委員会	④13:40	⑤14:30			⑤+委員会15:30	
5月26日	火	体力テストデー	⑤14:30		⑥15:25			
5月27日	水	C時程 地域安全マップ予備日（3年）	④13:15	⑤14:15				
5月28日	木	集会（運動委員会） 歯科健診（全） SC	⑤14:30		⑥15:25			
5月29日	金	C時程	④13:15	⑤14:15		⑥15:05		
5月30日	土							
5月31日	日							
6月1日	月	安全指導 クラブ 水泳指導始	④13:40	⑤14:30		⑤+クラブ15:45		
6月2日	火		⑤14:30		⑥15:25			
6月3日	水	C時程 小中連携の日	④13:15					
6月4日	木	TGG英語体験活動（5年） こころの劇場（6年） SC	⑤14:30		⑥15:25			
6月5日	金	C時程 教育実習生終	④13:15	⑤14:15		⑥15:05		

※ SC…スクールカウンセラー来校日