



つよく ただしく あたたかく

七小だより

<http://www.fuchu07s.fuchu-tokyo.ed.jp>

令和元年10月1日

No.7

府中市立府中第七小学校

TEL 042 (363) 9137

校長 渡邊 和子

よい習慣を身に付ける秋に

校長 渡邊 和子

朝、晩の涼しさが増し、夕方には虫の音が聞こえ、秋の訪れを感じる日々となりました。

9月の大きな行事、5年生の「セカンドスクール」は、大成功に終わりました。9月16日より20日まで、65名全員がそれぞれの役割をしっかりと果たし、「行動・絆・協力」を意識して大変充実した4泊5日になりました。「あいさつができて、すなおで元気な子供たちですね。」とバスの運行を共にしたベテランバスガイドさんが褒めてくれ、うれしく思いました。

アジアでの初開催となったラグビーワールドカップは、「One Team」を掲げて闘っている日本が、世界2位のアイルランド戦に勝利し、4年前の南アフリカ戦での勝利に続いて、日本中が湧き、世界が驚いているようです。日本チームは、大変な努力、準備を重ねて実力を付けてきたと報道されています。予選を勝ち抜いて更により成績を残してくれることでしょうか。

10月は、秋本番。何をやるにもよい季節です。七小でも「陸上記録会」や「たてわり大縄タイム」「読書週間」「ふれあい音楽会」と様々な行事を予定しています。今年度は、春から学年×1000ページを目標に、読書の習慣を身に付けてほしいと励ましているところです。

約20年前、世界的に評判となり日本でもベストセラーになった自己啓蒙書「七つの習慣」(スティーブン・R・コヴィー著)をご存知でしょうか。現在よく使われている「Win-Win」の関係といった言葉も、この本から使われるようになったと思います。私は、20数年前に読んだその本と一緒に購入した「七つの習慣」の小学校実践版を、最近読み返しました。高学年のクラスの子供たちが「七つの習慣」を小学生なりに理解し、実践していく様子が、感想等も交え具体的に記されています。毎日を充実したものにしていくには、自分が主体的になり、目的をもって生活すること。自分で選択することや、「損・得」ではなく、互いに納得を得られるようにすること。自分を磨き続けていくこと等、謙虚に心に刻みたいと思う考え方を行動に移し、実践した子供たちの瑞々しい記述に感心し、自分自身を振り返るを得ませんでした。

「七つの習慣」(キングベアー出版より)〈小学校実践記〉

- 第一の習慣 主体性を発揮する 〈主体的に行動する〉
- 第二の習慣 目的をもって始める 〈目的意識をもって行動する〉
- 第三の習慣 重要事項を優先する 〈大切なことを最も大切にする〉
- 第四の習慣 Win-Winを考える 〈互いが幸せになる方法を考える〉
- 第五の習慣 理解してから理解される 〈コミュニケーションを上手に〉
- 第六の習慣 相乗効果を発揮する 〈よいところを合わせ新しい価値を生む〉
- 第七の習慣 刃を研ぐ(自分を磨く) 〈自分の可能性を伸ばす〉



「習慣に救われ、習慣に苦しむ」と言われますが、子供たち一人一人がよい習慣を身に付け友達と助け合って、健やかに成長できるよう支援してまいりたいと思います。

大成功 セカンドスクール！！

9月16日（月）～20日（金）、5年生は4泊5日のセカンドスクールに行ってきました。初日、敬老の日が雨天で、時には強い雨となりましたが、60名弱の保護者や家族に送り出され出発しました。その後は、天候に恵まれ、大きな予定変更をせず、体調を崩す児童が出ることもなく、参加者全員が無事に戻れました。同期間実施の新町小学校と交流も重ねました。たくさんの思い出を得、2学期及び来年度につながる貴重な経験をしたようです。本校ブログもご覧ください。



投げ方教室実施しました

先月号でお知らせした投げ方教室を9月24日（火）3・6年生、26日（木）2・4年生、27日（金）1・5年生が実施しました。講師はオリンピックの宮内 優（みやうち まさる）先生でした。授業後の感想に、「苦手意識があったが、遠くまで投げられるようになってよかった」「『ヤー』と大声を出したら、記録が伸びた」「投げ方のコツが分かりやすくて楽しかった」というものがありました。何かをつかんで来年度の体力テストが楽しみになると嬉しいです。

授業後は、宮内先生を囲んで給食を食べたり、昼休みに遊んだりしました。



宮内 優先生



投げるための体の使い方を教わっています。

かなり、投げるフォームがよくなりました。



水道キャラバン（4年）

9月2日（月）社会科の「府中市の水」の学習で、水道局の方をゲストティーチャーに、水がどのようにして、私達の下に届けられるのかを学習しました。クイズや劇を交えた動画による学習と、実験を交えた学習により、楽しく分かりやすく学ぶことができました。自分たちの口にする水道の仕組みとともに、水道局の方々がおいしく安全な水を届けるために、近隣県と協力していることも学びました。



点字体験（4年）

9月13日（金）国語の「だれもが関わり合えるために」、総合的な学習の時間「分ろう人の心」の学習に関連して、視覚障害者や点訳グループの方々からお話を聞いたり、点字について教わったりしました。



スナックスクール（3年）

9月18日（水）某製菓業者による「スナックスクール」が行われました。おやつ役割とどの時間にどのくらいの量を摂るとよいかクイズを交えたり、実際に試食したりしながら、楽しく学びました。過剰の摂取はかえって体によくないので、適切な量を適切な時間に摂り、「体の栄養」と「心の栄養」にしてほしいです。



○数字は学年を表しています。

10月の主な行事予定

【10月】	
1日(火)	【都民の日】避難訓練
2日(水)	土曜時程 4時間授業 12:45 完全下校 安全指導 就学時健診 13:30~※1
3日(木)	集会[たてわり活動]長なわ ガイドヘルプ体験④※2
4日(金)	C時程 15:05 完全下校 パワフル7
7日(月)	全校朝会 クラブ
8日(火)	
9日(水)	4時間授業
10日(木)	※集会なし 陸上記録会⑥(午前)
11日(金)	月曜時間割
12日(土)	<十地区ふれあい音楽会(午後)府中太鼓クラブ>
14日(月)	体育の日
15日(火)	読書週間(～25日)
16日(水)	4時間授業 学校保健委員会※3
17日(木)	(陸上記録会予備:午後)
18日(金)	(陸上記録会予備:午後)
19日(土)	防災の日プロジェクト
21日(月)	※朝会なし クラブ 美化デー
22日(火)	祝日(即位礼正殿の儀)
23日(水)	4時間授業 (3年1組 5校時 研究授業)
24日(木)	たてわり長なわタイム(4校時・弁当 雨天延期)
25日(金)	
26日(土)	学童スポーツ大会 コミ協運動会
27日(日)	十中府中市総合防災訓練
28日(月)	全校朝会 クラブ
29日(火)	集会[音楽]4年生の合奏など
30日(水)	4時間授業
31日(木)	
【11月】	
1日(金)	C時程 パワフル7
2日(土)	【土曜時程】月曜時間割
3日(日)	文化の日 <フォーリスカップ(タグラグビークラブ)>
4日(月)	振替休日
5日(火)	「展覧会」会場準備
6日(水)	4時間授業 安全指導 委員会⑤⑥5時間目

- ※1 来年度就学予定の幼児のための健康診断を行います。
- ※2 4年生が、国語やまつば(総合的な学習の時間)に関連して、アイマスクを着けて歩いたり、その歩行を支えたりする体験をします。お手伝いいただける方を募集しています。詳細は、学年便り及び担任までお願いします。
- ※3 5人の学校医さんを囲んで、健康についてお話を聞き、質疑応答を行います。今回はアレルギーがテーマです。直に、学校医さんに意見や助言をもらえる機会はあまりありません。多数のご参加をお待ちしております。

