



八中だより



第16号
令和5年12月1日
府中市立
府中第八中学校



〔在籍生徒数〕 一学年248名、二学年261名、三学年241名
 全校生徒数750名
 〈学校住所・電話番号〉
 〒182-0035 府中市四谷一丁目二八二七
 電話 〇四二(三六四)一八八一
 ★来校者の方から「生徒の皆さんのあいさつが素晴らしい！」というメッセージが届きました。

『レジリエンス (Resilience)』：新たな目標の参考に

校長 高汐 康浩

冬休みを迎えるこの時期に、皆さんの新年の目標設定の参考に思っている。以前の教え子たちから、ときどき連絡が来る。内容は似たり寄ったりで人生相談のようなものだ。三十歳代になる教え子たちが多い。ある教え子からは「先生、がんばれないときはどうしたらいいんですか？子供も、仕事も家族のことも上手くできません。」というメールが突然来た。私はカウンセラーでも相談の専門員でもないのに、「ふーん、そうなんだ。大変だね。」程度の返事も関銃のように次々とメール攻撃が始まる。こんなことがあって、あんなことがあって悩んでいる。どうしたらいいか、などだ。でも「ふーん、そうなんだ。大変だね。」と返す。そのうち、本人からの「もう少し頑張ってみる。」のメールでしめくくられる。最後にメールで一言「もう大丈夫！」という文言(もんごん)を送る。

さて、皆さんに考えてもらいたいことがある。「レジリエンス」についてである。私にメールを送ってきた教え子は、私のアドバイスを立ち直ったのではなく、自分の気持ちやこれまででのことを、メールの言葉を書くことによって振り返り、反省し、自分を見つめなおすことができた。それによって、問題点が明確になり新たな自分自身の課題を見つけて、問題が立ちはだかりにつなげたのだ。外からの刺激に対してポキッと折れることなく立ち直るしなやかな強さ、つまり「レジリエンス」の発揮だ。

よくあることだが、「叱られて、しばらく立ち直れない」、「テストで少々点数が悪くて、落ち込んでしまおう」、「自分が自信がもてない」など、人間は誰もが打たれ弱いところがある。実は、私も中学生時代に打たれ弱いほうだったかもしれない。

ない。叱られたときのその言葉がずっと私の心を支配し続け、自分のやる気が出てこないことや、できないことの理由にしてしまったり、その結果、特に不得意なことに出くわすと、消極的になってしまったりしたことがあった。もちろん、優しく繊細な心をもつことは大変すばらしいことだ。多少の強い刺激に負けて、本来自分のもっているよい素質が発揮できないとしたら、これはなんでもあったくないことだろう。人間は、性質や性格はそう簡単に変えることはできない。しかし、意思や行動は、その後の学習や自分の努力でどうにでもなることは、大勢の生徒たちの成長を見てきて思う。もって生まれた性質や性格で人生が決まってしまうなら、教育は成り立たない。

◎何をしても目標(長期)と目的意識(短期)をもつ
 ◎例えば、行事や部活動などの活動をとおして経験したような、多少困難な課題を乗り越える体験を多くやることによって自信を高める

◎できないことはあきらめずに、積極的にアドバイスや指導を求めつつも、自分でじっくりと振り返り課題を見つける
 ◎叱られたときは成長のチャンスと前向きに受けとめ、決して人のせいにはしない

◎異なるタイプの人とのコミュニケーションを多くとる
 日本の子供たちは、外国の子どもたちと比べて、自己肯定感や自尊心の低い子どもが多いといわれるが、日本人は謙虚で控えめで、黙々と努力する人が多いことは皆知っているところだ。これからの将来を担う皆さんが、変化し続ける社会で右往左往しない「強い意思をもったレジリエントな人間になる」ことを強く願う。

(校長の言葉)



活躍する八中生

〔敬称略〕

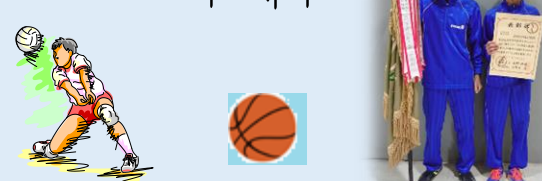
★第六十四回府中市市民体育大会秋季大会★
 総合優勝
 ☆卓球部★
 J.U.C杯 男子優勝
 浅倉陽和太 和田塔矢 石川蓮真
 松平昌大 岡部翔之介 嶺川英志 岡本悠真

★バスケットボール★
 第九プロックバスケットボール新人大会
 女子
 一回戦 府中八中 103-21 武蔵野五中
 二回戦 府中八中 74-32 都立武蔵中
 三回戦 府中八中 30-45 府中一中
 男子
 一回戦 府中八中 72-49 都立三鷹中
 二回戦 府中八中 53-45 三鷹五中
 三回戦 府中八中 44-51 狛江一中

★バレーボール部★
 東京都中学校バレーボール新人大会 2回戦敗退

★演劇部★
 第七十回北多摩中学校演劇発表会 推薦奨励校に選出

★新聞コンクール★
 第十四回 いっしょによもう！新聞コンクール東京都優秀学校賞



《生徒の皆さんへ》二年生職場体験先のスタッフからのうれしいメッセージ
 職場体験先の光明第二保育園スタッフの方からメッセージをいただきましたので紹介します。
 「本園で職場体験をした中学生の皆さんは、一生懸命に仕事をするのはもちろんのこと、園児たちと一緒に遊んだり、お話をしたりしながら園児たちと楽しく過ごしてくれました。体験した中学生の皆さんの取組にとっても感心しています。園児たちは『中学生のお兄さんは、今度はいつ来るの？』と言っており、次に会えるのを楽しみにしています。」

シリーズ
 ふるさと府中を学ぶ
 大化の改新によって、全国に国が置かれました。武蔵国（現在の埼玉県・東京都・神奈川県の一部）は、その中でも大国でした。その政治の中心地「国府」は現在の府中市に置かれました。国府の政務機関である「国衙（こくが）の跡が三十二年余りに及ぶ発掘調査の結果、大國魂神社の境内および、その東側一帯に存在していたことが確定となり、さらに、その中枢施設国庁とみられる大型建物が発見されました。この建物は最重要施設として国史跡に指定され公開中です。ぜひ、見学に訪れてみてください。



「武蔵府中郷土かるた」の画像の使用については、府中市ふるさと文化財課の許可をいただいています。

12月の予定

日	曜	行事等
1	金	働く人に話を聞く会（一年）
2	土	第八十一回生徒会リーダー研修会
3	日	人権作文発表会
4	月	全校朝礼 三者面談（全学年）
5	火	三者面談（全学年）
6	水	三者面談（全学年）
7	木	三者面談（全学年）
8	金	三者面談（全学年）
9	土	青少年対たごづくり
10	日	
11	月	表彰朝礼
12	火	
13	水	職員連絡会
14	木	専門委員会・中央委員会
15	金	
16	土	
17	日	E.S.A.T・J予備日（三年）
18	月	生徒会朝礼
19	火	
20	水	
21	木	給食終
22	金	大掃除
23	土	
24	日	
25	月	終業式
26	火	冬季休業始
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

「師走（しわす）・・・この月になると、家々で師（僧）が東西に忙しく走り回るため、このように言われたそうです。」

十二月の生活目標

二期をしっかりと振り返り
 三期につなげよう

