



第23号  
 令和6年3月19日  
 府中市立  
 府中第八中学校



〈在籍生徒数〉 一学年249名、二学年261名、三学年241名  
 全校生徒数751名  
 〈学校住所・電話番号〉  
 〒182-0035 府中市四谷一丁目二八二七  
 電話 〇四二(三六四)一八八一

★感動的で素敵な卒業式を行うことができます。次号に送る言葉と別れの言葉を掲載します。

『大切なことは ぜんぶここに ある』(卒業式式辞)

校長 高汐 康浩

歌詞の本文について

ホームページ掲載

のための

掲載許可を

得られていませんので

掲載しません

【日本音楽著作権協会(出)許諾第2402007-401号】



今、読み上げた詩は、今年度の合唱コンクールの三年生の課題曲「ぜんぶ」の歌詞です。卒業生のみなさんにとって、とても思い出深い歌詞だと思えます。私は、皆さんの合唱練習や合唱コンクール当日の発表を聞きながら改めて素敵な歌詞だと思い、その後何度も何度も「ぜんぶ」の曲を聞きました。

さて、皆さんはこの歌詞からどのようなことを感じ、どのようなことを考えましたか？感じたことや考えたことはそれぞれ違ってよいと思います。私はこの歌詞を読めば読むほど自分のこれまでのことをじっくりと考えることができました。歌詞の冒頭はともインパクトがありました。「大切なこと」なのです。大切な「もの」ではないのです。そして、その「こと」は、泣くこと、笑うこと、怒ること、喜ぶことなのです。人間そのものです。私たち人間には感情があります。ですから、あたりまえの気持ち、それはあたりまえのことなのです。そして、歌詞の最後「ぜんぶそのままだ」これも衝撃的でした。

歌詞を聞きながら、これまでの自分自身を振り返りました。うまくいったこともたくさんありました。うまくいかなかったことはそれ

上にいっぱいありました。楽しくて笑って仲間と喜び合ったことがありました。うまくいかなかったことに腹を立てて他人に怒りをぶちまけたことがありました。そして、心の底から後悔したことがありました。そして、私は歌詞の最後の「ぜんぶそのままだ」をこのように捉えたのです。これまでの自分自身のことすべて大切なことであり変えられないこと、だからこそ、すべてをプラスに考え、次のステップに生かそうとすることが大切なのだ、と考えたのです。そして改めて「ぜんぶ」を聞くと、あたたかい何かに包まれているような安心できる感じがしたのです。

ここで、今日、中学校を卒業する皆さんにアドバイスをするならば、これまでのこと、うれしかったときのこと、つらかったときのことなどの場面でもった消えない思いを大切にしながら、次のステップで自分のやるべきことを考えていこう、ということですね。そしてこれから出会うこと、すべてを成長の糧としてほしいということですね。

卒業生の皆さんは、さまざまな場面で一、二年生の手本となる取組をしてきました。例えば、二期の合唱コンクールでは一、二年生は三年生の合唱に圧倒されつつも憧れの気持ちをもっていました。ある二年生は、全員がきれいな歌声で歌い、女子、男子ともにバランスよく、とてもじゃないけれどかなわないと感じた、と言っていました。

また、ある生徒は、難しい曲を歌いこなした格好のいい三年生を手本として、ぜひ来年度の参考にしたいなどの感想が聞かれています。皆さんは、肝心なときに自分の力をしっかりと発揮できる人たちであると確信しています。中学校を卒業していく皆さんには、進学、就職など人生の大きな節目には、皆さんの課題曲「ぜんぶ」を口ずさみながら次のステップのことをじっくりと考えてほしいと思います。皆さんが残した府中八中のすばらしい流れ、伝統は在校生のみならず、これから入学してくる新入生全員の模範となっていくはずですよ。本心に素晴らしいことだと思います。

そして、今日この日に、皆さんの中学校三年間の活躍と成長を心から喜びたいと思います。卒業証書授与の呼名のとときの凛とした姿勢や

(裏面に続く)

# お知らせ

思春期は、心身ともに大きく成長する時期だからこそ、悩みをもつことが多くあります。悩みを抱えてしまったり困っているときに、相談できる相談窓口はたくさんありますので安心してください。「不安や悩みがあるときは：一人で悩まず、相談しよう」と「TOKYOほっとメッセージチャンネル」のQRコードからアクセスして活用してください。



# 活躍する八中生

〔敬称略〕

## ★バスケットボール部★

府中市バスケットボール1年生大会

女子の部 優勝

男子の部 準優勝

## ★令和五年度 東京都体育優良生徒★

齊藤 俊哉 後田 実来

## ★産業教育振興会 優良生徒表彰★

海鉾 彩姫 齊藤 なつ美



「はい」という返事に皆さんの成長を感じずにはいられません。おめでとう。そして、みなさんのこれからの活躍に心からエールを送ります。

保護者の皆様、お子様が立派に中学校を卒業されますことを心より祝い申しあげます。中学校卒業という節目を迎えられ、これまでの苦勞も大きな喜びに変わっていることと存じます。この三年間、本校の教育活動に格別のご理解とご協力をいただきましたことを、全教職員とともに感謝いたしております。これからも、お子様が健やかにたくましく成長されますようお祈り申し上げます。

最後になってしま大変恐縮しているところですが、府中市教育委員会委員 日野佳昭 様をはじめとして、ご来賓の皆様にはご多用の中、ご臨席を賜り心よりお礼申しあげます。卒業生に対するこれまでのご厚情と本校教育活動へのご支援に対しまして、今一度深く感謝申しあげます。

名残は尽きませんが、卒業生の皆さんの輝ける未来に幸多からんことをお祈りして、式辞といたします。

# Topics

□ 第六十三回東京都中学校書初め  
紙上展出品作品を掲示しています □

校内書き初め展では生徒の皆さんの個性あふれる素敵な作品が掲示されました。そして、第六十三回東京都中学校書初め紙上展に出展した作品を校舎二階展示スペースにしばらくの期間、展示しました。

## ◆『素晴らしい演技力!』

### 演劇部校内公演◆

十月に行われた北多摩地区演劇発表会で発表した「Is (アイズ)」を公演しました。演劇部の生徒の皆さんの演技力は大変高く、多くの方々から「素晴らしい」などの賞賛する感想をいただいているところとす。そして、会場の武道場には、あふれるほどの観客の皆さんが集まりました。



## □ 普通救命講習 (三年) □

突然の心停止から救命するためにできることは「119番通報」「胸骨圧迫」そして「AEDによる電気ショック」です。AEDを用いた電気ショックを行うことで突然、心停止した人の命を救うことができます。三年の生徒の皆さんは真剣に講習会に臨みました。

## ◆ Tokyo Global Gateway Green Springs

### で英語体験 (一年) ◆

飛行機内を模した空間などでの日常英会話や宇宙をテーマに英語で学ぶ体験などに楽しく一生懸命に取り組みました。



名称	日	活動時間	活
生徒会役員会			