



# 八中だより



第16号  
令和6年12月2日  
府中市立  
府中第八中学校

## 『しなやかな強さ(レジリエンス)と新たな目標』

校長 高汐 康浩

今学期の始業式に、「夢中になってやったこと」というテーマで話をしました。そして、「体験は多くの知識と技術、そして、生活の活力や心身の健康を与えてくれる。」ということについてもお伝えしました。

三年生の皆さんについては、校長による個人面接で、中学校の活動を振り返り、学んだことや困難をどのように克服したのか、などについて聞きました。それぞれが、多くの学びがあり、困難を乗り越えることで新たな発見があったり、進歩があったりしたことが分かりました。そして、自分の進路決定や実現に向けて悩みながら真剣に考えているということが伝わってきました。

二年生の皆さんは、学校のリーダーのバトンを三年生から引き継ぎました。先日校外学習の取組では、リーダーシップを発揮している姿など頼もしい姿をたくさん見ることができました。

一年生の皆さんは、社会で生活するうえで大切な習慣が確実に身に付いてきました。先日、ある部活動にお邪魔した際には、何人かの生徒が丁寧に礼をしながら「こんにちは」とあいさつをする姿に頼もしさを感じました。

どの学年の生徒の皆さんもきつと、さまざまな活動でたくさん経験から多くのことを学んだのだと思います。皆さんの活躍に大きなエールを送ります。

さて、この冬休みに考えてもらいたいことがあります。タイトルにある「しなやかな強さ」についてです。英語ではレジリエンス(Resilience)といいます。もう少し分かりやすくいうと、外からの刺激に対してポキッと折れることなく立ち直ることができる強さのことをいいます。よくあることかもしれませんが、「叱られて、しばらく立ち直れない」、「テストで少々点数が悪くて、落ち込んでしまう」、「自分に自信がもてない」など、人間は誰もが打たれ弱いところがあります。実は、私自身も中学生時代に打たれ弱いほうでした。叱られたときの言葉がずっと私の心を支配し続け、自分のやる気が出てこないことや、できないことの理由にしてしまったり、その結果、特に不得意なことに出くわすと、消極的になってしまったりしたことがありました。しなやかな強さを身につけるために、皆さんには次のことを意識してほしいと思っています。

- ◎何をすることも目標(長期)と目的意識(短期)をもつ
- ◎例えば、行事や部活動などの活動をとおして経験したような、多少困難な課題を乗り越える体験を多くやることによって自信を高める
- ◎困難なことに対しては、あきらめずに、積極的にアドバイスや指導を求めつつも、自分でじっくりと振り返り課題を見つける



## Topics



◎叱られたときは成長のチャンスと前向きに受けとめ、決して人のせいにならない  
◎異なるタイプの人のコミュニケーションを多くとる  
以上のことを参考にしながら、新年の新しい目標を立てることをお勧めします。日本の子供たちは、外国の子どもたちと比べ、自己肯定感や自尊心の低い子どもが多いといわれることがあります。日本人は謙虚で控えめで、黙々と努力する人が多いことは皆知るところです。将来を担う皆さんが、変化し続ける社会で右往左往しない「強い意思をもったレジリエントな人間になる」ことを強く願っています。  
(令和6年度 冬休みのしおり 校長の言葉)



(在籍生徒数) 一学年216名、二学年248名、三年生261名  
全校生徒数725名  
〈学校住所・電話番号〉  
府中市四谷一丁目二八二七  
電話 〇四二(三六四)一八八一  
〒183-0035

★インフルエンザ等感染症に注意しましょう!  
手洗い、うがい、マスクなどで予防しましょう。

### ■総務省「青少年のインターネット利用におけるトラブル事例等に関する調査研究に関するワークショップ」

本校の中央委員会の生徒の皆さんが、ワークショップに参加しました。総務省は全国のいくつかの中学校や高等学校でワークショップを行っています。担当の方からメッセージが届きましたので紹介します。「試験後でお疲れのところ恐縮でしたが、活発にご議論いただき大変感謝しております。他校で実施したワークショップでは出てこなかった意見もたくさんあり、勉強になるとともに新たな気づきをいただくことができ、嬉しく思っております。」

### ★P連スポーツ研修会出場

#### 選手の皆さんが熱戦!!健闘!!

十一月二十四日に郷土の森総合体育館で開催された卓球大会、バレーボール大会では熱のこもった応援で選手の皆さんは大健闘をしました。卓球大会で八中チームが準優勝という結果をおさめました!おめでとうございませう。



# 活躍する八中生

【敬称略】

## ★卓球部★

第六十七回 東京都中学校第九ブロック新人卓球大会  
 一年男子シングルス 第五位 谷本 雅弥  
 二年以下女子シングルス 優勝 藤本 ゆずな

第四十五回多摩地区中学校秋季卓球大会  
 女子団体 優勝 利根川 花奈 藤本 ゆずな 畔上 夏実 大町 夏花  
 細井 優莉 松浦 優那 濱田 千晴 嶺川 恵実

## ★バドミントン部★

令和6年度 調布・狛江・府中地区バドミントン新人大会  
 女子団体 優勝 松本 藍 藤田 紗帆 赤堀 琉莉 鈴木 心友里

男子シングルス 優勝 岡野 柚葉 芳賀 梨音 芳賀 奏音 佐藤 うらら  
 女子シングルス 第三位 川合 広兔 第三位 清家 共造 濱崎 昂大  
 女子ダブルス 優勝 鈴木 心友里  
 松本 藍 藤田 紗帆 準優勝 赤堀 琉莉 岡野 柚葉

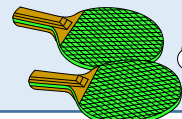
第25回 東京都中学校Dブロック新人大会  
 女子団体 第三位 松本 藍 藤田 紗帆 赤堀 琉莉 鈴木 心友里  
 岡野 柚葉 芳賀 梨音 芳賀 奏音 佐藤 うらら

女子ダブルス 第二位 松本 藍 藤田 紗帆

## ★陸上競技部★

第六十五回 府中市民体育大会 秋季大会 陸上競技 少年対抗の部  
 中学2年男子1000m 第二位 島崎 要 12秒37

中学2年男子走高跳 第三位 伊藤 壮歩 1m2秒45  
 中学2年女子走高跳 第二位 戸田 大夏 1m50cm  
 中学1年男子走幅跳 優勝 松川 玖歩 4m40cm  
 中学1年女子走幅跳 第二位 清水 航平 4m61cm  
 中学1年女子8000m 第二位 朝倉 舞音 14秒50  
 中学1年女子8000m 第二位 鉄田 姫香 3分02秒10



## 令和6年 TOKYO交通安全キャンペーン

令和6年12月1日(日)~12月7日(土)  
 ~世界一の交通安全都市TOKYOを目指して~

### ◆令和六年TOKYO交通安全キャンペーン◆

◆における重点6項目◆

- 重点① 高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
  - 重点② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
  - 重点③ 二輪車の交通事故防止
  - 重点④ 自転車と特定小型原動機付自転車等  
利用時の交通ルール遵守の徹底
  - 重点⑤ 飲酒運転の根絶
  - 重点⑥ 違法駐車対策の推進
- 中学生の皆さんは、自転車を運転する際の「自転車安全利用五則」をいつも守るようにしましょう。交通ルールとマナーを守り、ヘルメットを着用して交通事故防止に努めましょう。

# 12月の予定

行事等

日	曜	行事等
1	日	三者面談(全学年)
2	月	三者面談(全学年)
3	火	三者面談(全学年)
4	水	三者面談(全学年)
5	木	三者面談(全学年)
6	金	三者面談(全学年)
7	土	
8	日	
9	月	全校朝礼
10	火	
11	水	3年午前授業
12	木	リコーダー音楽会(1年)
13	金	
14	土	風づくり大会
15	日	ESATIJ YEAR3予備日
16	月	生徒会朝礼
17	火	
18	水	
19	木	マナー講座(1年)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	大掃除 給食終了
25	水	終業式
26	木	冬季休業開始
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	



み 休 み



「師走(しわす)・・・この月になると、家々で師(僧)が東西に忙しく走り回るため、このように言われたそうです。」

### □十二月の生活目標□

二期をしっかりと振り返り  
 三期につなげよう

