

无论是什么，只要能让自己沉浸其中，似乎才是人类生活中最好的方式

校长 高汐 康浩

每当到了暑假，我都会想起初三那一年的时光。当时的我，做什么事情都按着自己的节奏来。但就在初三的那个暑假，我的节奏被彻底打乱了。那之前，不论好坏，我基本上都是按自己的步调生活，因此总体来说也几乎没有什么压力。初一的时候，我非常讨厌学习，但依然按照自己的节奏；到了初二开始认真学习以后，这一点也没有改变。至于我为什么会喜欢上学习，并不是因为别人，而是这种想法从我内心自然产生的。周围的人常常问我，究竟是什么让我的心态发生了变化，但我自己也说不清楚，很难给出一个准确的答案。只是可以肯定的是，我当时确实下定了要学习的决心，并且通过学习能不断获得知识，这件事让我感到很开心。正因为我一直按照自己的节奏来学习，所以学习变得非常有趣。在初三的一学期里，我常常学习到忘记时间。那些在我讨厌学习的时期就认识我的朋友，如今仍然会这样对我说：“我从来没把你当成学习上的对手，没想到你现在竟然成了校长……”而我本来就没有什么竞争意识，所以听了也只是笑笑。（笑）

接下来，说到初三四月的时候，我决定了自己想要升学的高中——那是一所位于调布市的东京都立高中。我非常想进入那所学校。到一学期为止，一切都按着自己的节奏顺利进行。然而，在进入暑假之前，我被朋友邀请一起去参加暑期补习班。说实话，我并不太清楚补习班到底是做什么的，但因为大家都去，我也就带着一种很随意的心态报名了。暑假一开始，补习班立刻开始。发到手的是一本厚厚的习题集，每一道题对我来说都非常困难，几乎做不出来。一瞬间，我的学习动力完全消失了。补习期间，还参加了一次都立高中升学模拟考试，也就是所谓的会场测试。看到结果是“第一志愿学校合格可能性为30%”时，我感到非常沮丧。带着一种无法释怀的心情度过了整个暑假，随后进入了第二学期。

与一学期中每一节课都很愉快、定期考试也能达到或超过目标分数的状态相比，在至关重要的初三第二学期期末考试中，我的成绩却明显下降，尤其是数学，大幅下滑。这让我非常震惊。明明已经理解了内容，却无法在考试中发挥出来。我不知道原因是什么。想到如果这样下去，内申成绩可能会受到影响，我便向数学老师请教。现在回想起来，我提出的咨询恐怕也让老师感到有些为难。越是拼命用力去做，反而越不顺利。这样的经历，对我来说还是第一次。

「无论是什么，只要能让自己沉浸其中，似乎才是人类生活中最好的方式」

我是后来才接触到这句话的。这是作家井上靖留下的一句话。

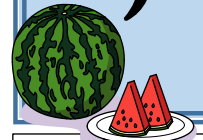
读到这句话时，我顿时感到豁然开朗。虽然同样都是主动去做一件事，但我觉得“沉浸其中”和“拼命去做”是有区别的。沉浸，是可以全身心投入其中；而拼命，则往往伴随着一种义务感。要真正把学习到的东西变成自己的，并加以运用，沉浸其中才是最好的方式。说实话，我连“拼命”这个词本身也并不喜欢。

在这个暑假里，希望大家能够好好审视自己，并愿意拿出充足的时间，去投入到某件能够连接未来、让自己真正沉浸其中的事情上。如果还不知道什么

事情能让自己投入其中，那就请努力去寻找那样的事情。无论是学习、体育、文化活动，还是兴趣爱好，或者任何自己喜欢的事情，都可以。我真心期待，在暑假结束之后，再次见到大家时能够看到你们因为投入于某件事情而充满满足感的样子。



八中だより



第8号

令和8年7月17日

府中市立

府中第八中学校



〈学校住所・電話番号〉

全校生徒数 698名

〒182-0035 府中市四谷一丁目二八二七
電話 〇四二(三六四)一八八一

〈在籍生徒数〉 一学年231名、二学年249名、三学年218名

★一年生の生徒の皆さんから、校長の臨に興味をもった、という感想がとどきました。ありがとうございました！

