

府中第八小学校 熱中症対策について

1 熱中症予防指数について

熱中症予防指数計は、校庭・アリーナ・プールに置いてあります。活動前に WBGT を測定し、実施の判断を行います。課外活動の際も指数計を持参します。

2 休み時間の校庭遊びについて

校庭で遊ぶ際は、帽子を着用させています。

WBGT が高く校庭遊びができない日は、学年別にアリーナを開放しています。

3 昇降口のみストシャワーについて

体育や遊びでほてった体を冷やすためにミストシャワーを活用しています。

4 登下校について

首に巻くネッククーラー・日傘は、家庭との連携の上、使用場所、使用時間等を決め、持参可とします。

5 こまめな水分補給について

校庭やアリーナに水筒を持っていさせ、運動中はこまめに水分補給を行います。

水筒は必ず持参してください。下校までに水筒が空になった場合は、水道水を補充して下校時の水分補給ができるようにします。

水筒の持参については、下記のことをご留意ください。

- 1 容器は必ず水筒（ペットボトルは不可）とし、中身は水またはお茶とする。
- 2 決められた場所に保管し、決められた時間（休み時間、放課後）に飲む。
- 3 友達と回し飲みをしたり、あげたり、もらったりしない。
- 4 登下校の通学路では、歩いたまま飲まない。振り回さない。
- 5 学校に置き忘れてしまった水筒の水は飲まない。また、水筒の衛生管理については各家庭で責任をもつ。

6 熱中症救急処置セットの配置について

保健室、プール管理室、校務センターに熱中症応急セット（経口補水液・冷却材・うちわなど）を置き、すぐに応急処置ができるようにしています。



熱中症予防指数計



お知らせボード



昇降口のみスト