

令和 3年11月18日

保護者の皆様

府中市立府中第九中学校  
校長 吉田 修

### 脊柱側彎症検診のお知らせ

府中市では、今年度より、小学校5年生と中学校2年生を対象に、脊柱側彎症検診を実施します。

脊柱側彎症は、脊柱が何らかの原因によりねじれてしまう病気で、進行すると様々な障害をもたらします。また、痛みなどの自覚症状もなく放っておくと悪化してしまうため、早期発見・早期治療をし、進行を防ぐことが大切です。

検査は次のとおり実施しますので、本検査の趣旨をご理解の上、受診くださいますようお願いいたします。

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| 1 対象者  | 小学校5年生、中学校2年生     |
| 2 検査方法 | モアレ写真撮影           |
| 3 検査場所 | 府中第九中学校 ミーティングルーム |
| 4 検査日  | 令和3年11月26日（金）     |

※ 裏面に、脊柱側彎症について記載してありますので、事前にお読みください。

#### 【 欠席者検診 】

欠席等の理由により学校で検査を受けられなかった場合は、次の日時に保護者同伴のうえ受診してください。また、駐車場の台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用のうえご来場ください。

- |      |  |
|------|--|
| 1 日時 | 令和4年2月26日（土）<br>午前9時30分から午前12時まで（時間厳守） |
| 2 場所 | 府中市教育センター（府中市府中町1丁目32番地）               |

## 【 脊柱側弯症とは？ 】

脊柱（背骨）が、ねじれをともなって横に曲がってくる病気です。側弯症は、いろいろな原因でおこりますが、もっとも多いのは、とくに小学校高学年から中学生にかけての子どもにみられる原因不明の特発性側弯症です。

## 【 検診の流れ 】

### ① 一次検査（モアレ写真撮影）

モアレカメラ方式と言われる方法で、背中に縞模様の線を映し背中の状態を確認します。レントゲン検査と違い、身体への影響は心配ありません。また、痛みも全くありません。正確な検査を行うために、上半身は裸で行います。

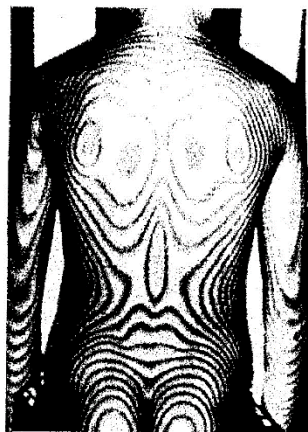
### ② 二次検査（精密検査）

一次検査で精密検査が必要と判断された方へ二次検査を案内します。二次検査は、専門の医療機関で、X線直接撮影や専門医による診察を行います。

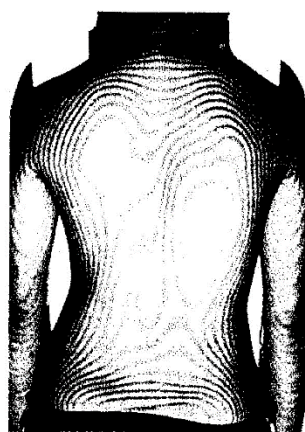
### ※モアレ写真とは

次のような縞模様が背部に写ります。正常な背部は左側のように左右対称に写りますが、脊柱に曲がりがある時は右側のように写ります。

正常者のモアレ



側弯症のモアレ



## 【 家庭でもわかるチェックポイント 】

①後ろ向きにまっすぐ立ち、「気をつけ」の姿勢をする。

- ・「両肩の高さ」に差がある？
- ・「両肩甲骨の高さ」に差がある？
- ・「ウエストライン」が左右対称になっていない？

②肩の力を抜き両方の手のひらを合わせて、ひざをのばしたままおじぎをする。

- ・「肩・背中・腰の高さ」に差がある？