

令和4年度 府中市立府中第九中学校 女子バレーボールクラブ 活動方針								
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・クラブ活動が知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む学校教育に位置付けられていることを踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立を図る。 ・学校教育の一貫として教育課程との関連を図りながら取り組む。 ・バレーボールを通じて健全な人間関係を育成し、心身の発達を促す。 ・チームスポーツとしての特性を生かし、自己を鍛え、仲間と協力しながら、ともに成長する喜びや活動できることへの感謝の気持ちをもち、中学校生活を豊かにする。 							
部員数 (4月30日現在)	1年 3	2年 14	3年 8	合計 25				
活動日 (活動日に○印)	月 ○	火	水 (○)	木 ○	金 ○	土 (○)	日 (○)	
特記事項	<p>教員の他、外部指導員1名が生徒の指導にあたっています。活動内容としては、初心者がバレーボールのさまざまな技術を身につけるための基礎練習から、ゲームを含む実践的なチーム練習へと、年間を通じて段階的に発展していく形で練習に取り組んでいます。週末は練習や対外試合などを行うため、原則的には土日のいずれかに活動しています。</p>							
活動時間(平日)	夏季	2時間程度		冬季	2時間程度			
活動時間(休日)	午前実施	3時間程度		午後実施	3時間程度			
主な活動予定	4月	通年 基礎練習 発展練習 合同練習 練習試合 公式試合 等に取り組む	5月	6月	7月	8月	9月	
	10月		11月	12月	1月	2月	3月	
参加予定の大会 コンクール等	第9ブロック：春季大会、選手権大会、新人大会、 多摩地区中学校バレーボール大会 府中市秋季市民大会							
安全指導・ 配慮等について	コロナウイルス対策として、更衣室の人数制限、入室時に手指消毒を励行し換気を十分に行う。また、生徒・指導員の日々の健康観察を行って活動に取り組んでいる。							