

令和4年度 府中市立府中第九中学校 陸上競技クラブ 活動方針													
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・各自で目標を設定し、目標の達成に向けてクラブ活動に主体的に参加する。 ・学校の決まりを守り、日々の学校生活と学習の両立を図りながら取り組む。 ・挨拶や礼儀などをきちんと行う。 ・スポーツを楽しむことで運動習慣の確立を図る。 												
部員数 (4月30日現在)	1年	2年	3年	合計									
	5	4	13	22									
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日						
	○	○		○	○	○							
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・土・日に大会が行われる場合は月曜日が休みになる。 ・雨天時でも練習を行う。 ・全国大会・関東大会・都大会出場を目指して練習に取り組んでいる。 												
活動時間(平日)	夏季	2時間程度		冬季	2時間程度								
活動時間(休日)	午前実施	2時間程度		午後実施	2時間程度								
主な活動予定	4月												
	5月	地域別大会											
	6月	地域別大会											
	7月	総合体育大会・通信大会・野口杯(市内大会)											
	8月	関東大会・全国大会・東京ジュニア											
	9月	<p style="text-align: center;">通年</p> 基礎練習(ドリル練習等) 短距離、長距離に分かれて練習 主に中体連や市内大会に参加 4月～10月は記録会(三鷹・武蔵野・八王子T&Fなど)にも参加											
	10月							支部対抗・府中市民大会					
	11月							都駅伝大会・府中市民大会					
	12月												
	1月							ロードレース大会					
	2月							府中駅伝大会					
3月													
参加予定の大会 コンクール等	<ul style="list-style-type: none"> ・中体連(地域別大会(都大会予選)、総合体育大会(都大会)、通信陸上競技大会(都大会)、関東大会(神奈川県)、支部対抗(都大会)、都駅伝大会、ロードレース大会) ・市内大会(野口杯、市民大会、府中駅伝大会) 												
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症対策として、夏の練習では帽子を着用する。また、こまめな給水と休憩時間を入れる。 ・新型コロナウイルス対策として、消毒の励行及び手洗いうがいを行う。 ・日々の健康観察を行う。 												