



# ひばり 9

7月号

令和7年7月2日（水）  
府中市立府中第九小学校（拠点校）  
校長　日野　正宏  
府中市立府中第一小学校（巡回校）  
校長　宮内　和夫  
特別支援教室「ひばり」

1学期の『ひばり』が終わります。

厳しい暑さが続いているが、その中でも、子供たちはひばり教室で頑張って学習活動に取り組んでいます。1学期のひばり教室の指導は7月8日（火）で終了し、学校も22日（火）から夏季休業日に入ります。夏休みに向けて、やりたいことや挑戦したいことを話している御家庭もあるのではないか。熱中症等の体調管理に気を付けながら、ぜひ、ひばりで学んだことを振り返ったり、生かしたりして充実した夏休みを過ごしてほしいと思います。

## 1学期（7月）の予定

7月 8日（火）1学期 指導終わり  
9日（水）個人面談期間（～17日（木））  
18日（金）終業式  
22日（火）夏季休業日始まり



## 2学期（9月～）の予定

9月 1日（月）始業式  
9月 5日（金）2学期 指導始まり  
月曜グループ振替指導  
※金曜グループの指導はありません。

## お知らせとお願い

### ○連絡ファイルについて

連絡ファイルは御家庭で保管いただき、2学期最初の指導日に持たせてください。

その際、夏休みの様子を簡単にお知らせいただけます。子供たちとの話題にできたらと思っています。

※ファイルの中身が重くなってしまったので、1学期分を外して、中の紙は保管していただいて構いません。



個人面談の希望届を御提出いただき、ありがとうございました。当日、下記の事項の確認をよろしくお願い致します。

- ・北門から入り、府中第九小学校南校舎2階の職員室までお越しください。（南門からは入れません。）
- ・保護者証（お子様の通われている学校のもの）、上履き、外履きを入れる袋を御持参ください。
- ・自転車は、校舎北側の駐輪場にお停めください。
- ・門扉のナンバーキーの番号は、スマート連絡帳にてお知らせいたします。

☆御都合が悪くなった場合は、下記までご連絡ください。

九小ひばり直通電話：042-361-9140

九小代表電話 : 042-361-9009



## ～6月の学習活動～

【6月】		活動
下学年	気持ちの学習	<ul style="list-style-type: none"> <li>○好きですか？嫌いですか？</li> <li>○いろいろな気持ち</li> <li>○こんな時どんな気持ち？</li> </ul>
	楽しく関わろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>○王様じゃんけん ○組合わせカードゲーム</li> </ul>
上學年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ちの学習</li> <li>・自分のことや相手のことを考えよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○気持ちぴったんこクイズ</li> <li>○相手の気持ちを言ってQ</li> <li>○ふわふわ言葉 ちくちく言葉～上級編～</li> <li>○ひばりラジオ相談室</li> </ul>

6月は下学年・上學年共に「気持ちの学習」を中心に行いました。自分の気持ちを知ることや相手の気持ちを知ること、気持ちと言葉を正しく一致させることなどは、社会生活の中で他者と関わりをもったり、楽しく過ごしたりするために大事にしたい学習です。様々な経験をしていく中で、気持ちを上手に表すことができるようになってほしいと思います。

### ◆◆体の動きと家庭でできる体幹トレーニング◆◆

#### 3つの初期感覚

よく「五感をフルで使う」などと言いますが、この場合の五感とは、**視覚・聴覚・嗅覚・味覚・感覚の5つ**を指し、私たちも普段から意識しやすい感覚です。一方で、実は重要な役割をもっているのにもかかわらず、無自覚のうちに使われている3つの感覚があります。

それが**「平衡感覚」「固有感覚」「触覚」**です。

感覚が敏感か不敏かは人によって異なるうえ、その違いは周囲からは見えづらいものです。そのため、これらの3つの感覚の敏感さや不敏さが際立っていたり、敏感と不敏が混在していたりすると、日常生活にもつまずきが見られます。

**平衡感覚**・・・体のバランスをとる。姿勢保持や眼球運動を支えている。

**固有感覚**・・・体の動きをコントロールする。自分の体の位置や動きを把握する。

**触 覚**・・・物に触れるとき以外にも、生命維持にかかる本能的な感覚。

#### 家庭でできる体幹トレーニング

前述した3つの感覚を養うことで、姿勢保持やボディイメージが形成され、自分の体を上手にコントロールすることができます。今回は、体の動かすための基礎を鍛えることができる体幹トレーニングをご紹介します。



足を上げる



足の裏で拍手



自転車こぎ



片足を上げる



滑り台

それぞれ5～10秒キープして行いましょう。

参考図書：『発達の気になる子の体の動き しきみとトレーニング』 川上康則 著 (2021年)

今回、**生活スキルチェック表**を同封させていただきました。小学校入学までに身に付けておくとよいスキルが載せてあります。お子様と一緒に取り組んでいただき、お子様の実態把握や生活を見直すきっかけづくりにしていただければと思います。2学期最初の指導日に、連絡ファイルにはさんでお子さんに持たせてください。