



令和8年4月30日(木)発行

府中市立府中第九小学校

校長 日野 正宏



5月号

よいことを「習慣化」していく

校長 日野 正宏

新年度が始まってから、1か月が過ぎました。この1か月の間、子供たちの新しい学年、学級への期待とやる気を感じられる場面が数多くありました。校内の授業の様子を見てみると、先生の話の良い意味での緊張感をもって、集中して聞いている姿や課題解決に集中して取り組む姿が多くみられました。校内を見渡しても、靴箱の靴がきれいにそろって入れられていたり、6年生が1年生を丁寧に助けていたり、生活面でも、しっかりしている様子がありました。また、保健関係の提出物が1回で出揃ったということもありました。

子供たちのこうした動きに成長を感じるとともに「やるべきことがしっかりとなされている」ことによって、時間的にも精神的にも余裕が生まれてくることを感じています。初めて取り組むことや普段やらないことをやらなければならないときなど、不安や面倒くささを感じることもあります。しかし、続けて実行していく中で、「習慣化」すれば、それらのことは苦にならなくなり、「やるのが当たり前」「やらないと落ち着かない」などの心情になります。学習や生活に臨む姿勢をより良くしていくための視点の一つとして「習慣化」していくようにすることは、子供たちの主体性にもつながることではないかと考えます。ただし、今までにやっていなかったことを新たに習慣化していくことは難しく、私もこれまでに、様々なことで何度も身をもって体験してきました。「習慣化」がうまくできない理由としては、「健康になる」など目標が抽象的で「何を・いつ・どのくらい」という具体的な内容に落とし込めていないこと、「やろう」というモチベーションにのみ頼ってしまい、熱意が下がると行動しなくなってしまうこと、完璧主義に陥り、一度の失敗で自分には向いていない、とあきらめてしまうこと、などがあるようです。

これらのことを踏まえた「習慣化」のコツとして、「なぜ習慣化する必要があるかを明確にする」「自分の性格を考え、飽きずに続けられた経験を参考したり、周囲への宣言をしたりするなど継続の工夫をする」「無理なく続けられる適切な目標を設定する」「日々達成できた時の小さな報酬を用意する」「記録を付けて視覚化する」「行動を最小限の量に抑え取り組む頻度を上げる」「すでに習慣化していることと組み合わせる」「行動しやすい環境を整える」などが挙げられます。こうしたコツを生かしながら、子供たちの学校生活や学習での良い「習慣化」が進むようにしていきたいと思えます。

話題は変わりますが、本校の学校教育に関する保護者アンケートで、家庭学習の習慣化があまり進んでいない結果がここ数年出ていることに課題を感じています。全国学力・学習状況調査の児童質問紙にも家庭学習の取組状況（取り組む時間）に関する設問がありますが、本校児童の回答は、国や東京都の平均値を下回っています。今年度、児童用タブレットが新しいものになり、デジタルドリルの「ドリルパーク」が使えるようになりました。先生から配信される問題を解くとともに、子供たちが自分で問題を選ぶこともできますので、家庭で復習や苦手克服に、自分で問題を選んで練習することができます。こうした新たな教材を活用して、家庭での学習の「習慣化」を進められれば、と期待しています。ご家庭でも声掛けなどのご協力をよろしくお願い致します。

九小を離任した教職員からのあいさつ

N H 主任教諭（元ふたば学級担任） 退職、子育て世代包括支援センターはばたき相談員へ

14年間お世話になりました。第九小での、そしてふたば学級での14年間は、楽しいことがたくさんありました。運動会や学習発表会（連合学芸会）はもちろんのこと、ヤギを飼ったり、府中高校にタケノコ掘りにいったり…。畑で育てたジャガイモや大根を使ってカレーを、第九小産の梅でジュースを、ヨモギで草餅をつくりました。毎日、子供も大人も一緒になって頑張っ、笑って泣いて…。大家族のように過ごした時間は、私の大切な宝物です。今、毎日8時の通勤途中に武蔵野線で九小の前を通過するたび、皆さんの顔を思い出しては「元気になっているかな?」と思い浮かべています。いつまでも応援しています。長い間本当にありがとうございました。

H K 主任教諭（元特別支援教室ひばり担当） 退職

2年間お世話になりました。ひばり教室の H です。九小は元気と温かい雰囲気のある学校でした。子供達同様、保護者の皆様が築き上げてきた伝統だと思っています。今後も九小の子供達の健やかな成長を願っています。

F M 教諭（元1年1組担任） 千代田区立番町小学校へ転任

約8年間お世話になりました。教員になって、初めて担任した子供たち。長い休校やコロナを一緒に乗り越えた子どもたち。卒業式を一緒に迎えた子供たち。赤ちゃんが産まれる前に、お腹にたくさん話しかけてくれた子どもたち。そして、最後に担任した1年生の子供たち。苦労もあったけれど、今、思い出すのは、みんなの笑顔ばかりです。九小の素敵な子供たちと保護者の皆さまに支えられ、教師として大きく成長することができました。みなさんからももらった優しさとたくまさを胸に、これからも歩いていこうと思います。本当にありがとうございました。

I M 教諭（元6年1組担任） 武蔵野市立井之頭小学校へ転任

この度、武蔵野市立井之頭小学校へ転任することになりました。行事や日常の授業でみなさんの輝く姿を見られたこと、難しいことを一緒に乗り越えたこと、できたことを一緒に喜んだこと、たくさんの思い出で溢れています。人生で1度しかないみなさんの小学校生活に、教師として携われたことをとても嬉しく思います。明るく元気いっぱい、素直な九小のみなさんと過ごした時間は、私にとってかけがえのない宝物です。これからも自分らしさを大切に成長して行ってください。今までありがとうございました。

S A 教諭（元特別支援教室ひばり担当） 世田谷区立砧小学校へ転任

このたび、異動により世田谷区立砧小学校に転任することになりました。長いようで、短い府中第九小学校での生活でした。元気な子供達と共に過ごした時間は心から楽しかったです。九小を離れることは寂しいですが、前を向いて歩いていければと思います。3年間本当にありがとうございました。

I E 教諭（元特別支援教室ひばり担当） 退職、八王子市立浅川小学校にて新規採用

新しい学校は高尾山の近くにあり、自然に囲まれたのびのびとした場所です。毎日、きれいな景色に癒されながら過ごしています。みなさんと一緒に過ごした時間や、たくさんの笑顔を思い出しながら、私も新しい場所で頑張っています。みなさんも毎日を大切にしながら、いろいろなことにチャレンジしてみてくださいね。これからも応援しています。

O K 補助員（元ふたば学級補助員） 府中第五小学校講師として新規採用

9年間大変お世話になりました。九小で、子どもたちや先生方と一緒に過ごした日々は、かけがえのない宝物です。子どもたちが、さまざまなことにチャレンジし、何度も練習を重ねながら、上手にできるようになる姿をたくさん見てきました。その姿から、私自身も多くのことを学ばせていただきました。離れていても、子どもたちのことをいつまでも応援しています。今まで本当にありがとうございました。

土曜日、日曜日、祝祭日は学校に職員はいません。何か緊急の事態がありましたら、府中市役所の代

表電話までご連絡ください。→ 府中市役所代表電話 **042-364-4111**

九小に着任した教職員からのあいさつ

K S 主任教諭（ふたば学級） 多摩市立東寺方小学校より転任

多摩市立東寺方小学校から参りました K S と申します。私は府中で育ちましたので、懐かしい場所で児童の皆さんと出会うことができ嬉しく思います。児童の皆さんと元気に勉強したり、遊んだりして楽しく過ごしていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

A S 教諭（特別支援教室ひばり担当） 板橋区立板橋第十小学校より転任

今年度より着任しました A S です。九小の子供たちや保護者の皆さまと出会えることを楽しみにしていました。子供と共に学び、日々の学校生活がより豊かになるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

I K 教諭（特別支援教室ひばり担当） 新規採用教員

今年度よりひばりを担当します I K と申します。一人ひとりの学びと居場所を大切に、保護者・教職員と連携して支援します。安心して挑戦できる環境づくりに努め、成長を共に見守っていきたくと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

I M 教諭（特別支援教室ひばり担当） 育児休業代替教員として新規採用

今年度、特別支援教室ひばりの担当になりました。子供たちと学習できることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。ふたば学級では長い間、お世話になりました。毎日ふたばの子供たちに会えることが喜びでした。ありがとうございました。

O J 支援員 エデュケーションアシスタントとして新規採用

4月よりエデュケーションアシスタントとして勤務させていただくことになりました、O J と申します。子どもたちが安心して過ごせるよう、先生方と一緒にサポートしていきたいと思っております。子どもたちの笑顔大切に、日々関わっていけたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

K H 補助員 ふたば学級補助員として新規採用

今年度より、ふたば学級の補助員として着任しました K H です。子供達のがんばる姿や笑顔が大好きです。担任の先生方と連携しながら、一人ひとりに寄り添った支援を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

N Y 補助員 ふたば学級補助員として新規採用

4月から補助員として勤務しております N Y です。子供たちを温かく見守りながらサポートしていきたいと思っております。見かけた際はぜひ声をかけてください。1年間、よろしくお願いいたします。

引き渡し訓練へのご協力ありがとうございました

生活指導主任 S N

4月25日（土）に、府中市教育委員会が行っている府中市学校防災の日の取組の一環として、引き渡し訓練を実施しました。この訓練は府中市内全33校の公立小中学校による合同の引き渡し訓練で、震度5弱以上の大きな地震が発生した想定で行っています。当日は大変多くの保護者の皆様にご協力をいただき、今年度も出席児童の92%のご家庭に参加していただくことができました。皆様のおかげで大変実効性の高い訓練となりました。ご多用の中のご協力、ありがとうございました。



