



# 紫匂う西府野

府中市立府中第十中学校

学校だより No.5

平成28年 7月18日

## 次の具体的な一歩を

校長 竹内 康裕

1学期もまもなく終わります。4月からあつという間でした。時間の速さには驚かされます。スタートラインに立ちこれから先を見通す時は長く感じ、節目やゴールで振り返る時はそれまでがとても短く感じます。こう考えると、37日間の夏休みも、長いようですぐに終わってしまうのでしょうか。担任の先生から渡される通知表や夏休み中に行われる教育相談の内容を参考にして、しっかりと今学期を振り返り、有意義な夏休みにして欲しいと思います。

それでも、「長い」夏休みは普段の学校生活とは異なり、「自由」な時間が増えます。必要なことを存分に出来る反面、何もしない「自由という名の罠」に陥ることもあります。特に学習については「まあ、明日やればいいか」とか「今日もやらなかった。まずいな」など、逃げや心にひっかかるものをもったまま、次の日へ、次の時へと流してしまいがちになります。実は私も経験してきたことなので痛感します。自分のすべきことを毎日確実に実行する。このことに心のエネルギーを注いでほしいと思います。

アドバイスとしてよく耳にする「気持ちの切り替えをしっかりとすること」、これを意識して実践し続けるには、しっかりと強い気持ちが必要です。そのためには、目標を明確にもっていること、そしてその目標を達成するために、いつまでに、何を、どのようにやるか、続けることの出来る具体的な計画を立てること。自分の意志で、自分に厳しく、切り替えの強い気持ち『次への具体的な第一歩』をしっかりと踏み出し、日々それを継続することが大切です。目標をどこに置くのかによって、努力の規準は人それぞれに違います。しかし、自分の課題に向き合い、それを克服するにはどうすればよいのかを考え、それをしっかりと実行に移すことは、学習・部活動など、全てのことに共通しています。すぐに目に見える結果が出なくても、積み重ねる気持ち、それを絶対に続けようとする心の姿勢が大切です。

「一粒の米」というお話がありますので紹介します。

江戸時代、新井白石という学者がいました。幕府の政治を改革するという大きな仕事をした人です。彼は子どもの頃勉強が好きでなく、朝から晩まで遊び回っていました。それを見た父親が彼にこんな話をしたそうです。「一粒のお米をとっても、お米が減ったかどうかはわからない。けれども1年間、2年間、そして3年間と一粒ずつ毎日とっていくと減ったことがわかる。反対に毎日お米を加えていくと増えたことがわかる。」と。

勉強や部活動も同じです。一日だけ勉強したり練習したりしても、すぐには成績が上がったり上手になったりすることはありません。しかし、毎日毎日少しずつでも努力を続けると、1年後2年後にその成果や上達が見えるようになります。

さらに、努力を段階的に重ねると、発達は加速度的におとずれることもあるそうです。例えば10m泳げるようになった人が、それからは練習してもなかなか泳ぐ距離を伸ばせない日々が続きます。しかし、ある日、突然25m泳げることがあるのだそうです。何もしなければ不可能です。毎日努力してもなかなか成長を実感出来ない日が続きます。しかし、その努力は継続することによって、目には見えないものの身体と脳に蓄積されているのです。そして、ある時一気に開花し、成果を実感できるようになるのだそうです。学習も同じです。

## 道路拡張にともなう敷地内工事について

東八道路延伸のため、この夏より本校で様々な工事の開始が予定されています。概要は次の通りです。

- ・ 本校のグラウンドの一部（北側幅5m～10mフェンスに沿って）が道路（都道）になります。
- ・ 200mトラック、野球施設、サッカー施設等を確保するため

現在のプールを正門付近に移します。（解体、新設）（今秋開始予定）

プール関係用地確保のため、受水槽や電源施設を正面玄関の階段下に移します。（今夏実施）

グラウンドを現在のプールの方向にずらし、向きを変えて確保します。

樹木についても伐採、一部移設を計画しています。

- ・ グラウンドでは該当箇所の工事の前に発掘調査が行われます。（今夏実施）

グラウンド使用部活動等の代替活動場所については府中市教育委員会にもご協力をいただいております。

工事関係車両の往来や工事による騒音等、ご迷惑をおかけしますがご理解をお願い致します。

## あいさつ運動

本校では毎朝生徒と先生が明るいあいさつ運動を行っています。一日は元気で明るいあいさつで始まります。明るいあいさつは、する方もされる方も気持ちのよいものです。一日の始まりに前向きなリズム感が生まれ、好循環の中に自分がいることを感じます。何かこれから良いことが待っているような期待感が生まれます。実際に良いことに会った人が多いようです。

第五小学校にも有志の生徒達で「出前あいさつ運動」に行きました。今後、学区域の他の小学校でも行う予定です。



第五小学校でのあいさつ運動の様子

## 地域清掃

7月6日（水）生徒会執行部が呼びかけ、有志生徒で地域清掃を行いました。PTAの皆様のご協力もいただき、全校生徒338名の8割を超える277名の生徒が参加をしました。全体が9つのグループに分かれ、約一時間、地域のゴミを拾いました。一見きれいな道路や公園も、よく見るとゴミがあります。きれいな環境ではきれいな心が通い合います。この地域をさらにきれいにして、気持ちの良い毎日を送りたいものです。



地域清掃出発の様子

## 表彰

東京府中ロータリークラブ 作文コンクール〔テーマ：成長〕

金賞 大池 花菜さん

銀賞 池亀 花さん 鈴木 大斗くん 鈴木 綸亜さん 杉本 葵さん 長江 咲輝さん

銅賞 小林 菜々恵さん 庄司 彩乃さん 宮地 唯萌さん

女子バスケットボール部

第九ブロック選手権大会 優勝 （都選手権大会出場）

女子バレーボール部

第九ブロック選手権大会 第三位 （都選手権大会出場）

第二学期 始業式は

平成28年8月29日（月）です。