



紫匂う西府野

府中市立府中第十中学校
学校だより No.11
平成 29年 1月 11日

日本の食文化に思う

校長 竹内 康裕

平成29年新春 保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、新年をご健勝で迎えられたことと存じ、謹んでご祝詞を申し上げます。

子どもの頃はクリスマスを過ぎるとお正月が待ち遠しく、初詣、凧揚げ、お年玉などを心待ちにしていたものです。年越しそば、耳を澄ませば遠くに除夜の鐘、それまでおごそかだったテレビ画面が0:00に華やかな新年の装いに変わる瞬間に心がおどります。色とりどりのおせち料理も楽しみの一つでした。

「年越しそば」の由来は、そばは細く長くということから、健康長寿の縁起をかついで食べるようになったと言われています。また、「おせち」は年神様に供えるためのもので、重箱は家族の縁起物でいっばいになります。かまどの神様に休んでいただくため、作り置きができるものが中心です。諸説あるようですが、重箱はめでたさが重なるように、中にある黒豆は無病息災、伊達巻きは学問や習い事の成就、栗きんとんは金運を呼ぶ、海老は長寿、などと、それぞれに意味があります。毎年同じ話や説明を耳にする人も多いことでしょう。日本の食文化は今も息づいています。

先日、自宅近くで外食をしたとき、隣のテーブルの小さな子どもたちの行動が目にとまりました。混雑のため長いこと待たされ、椅子に寝そべったりキョロキョロしたりと、いかにもその年齢の子どもたちによく見られる行動をしていましたが、店員が料理を運びみんなの分がそろろうと、姿勢を正し、両手をあわせ、大きな声で「いただきます」と言いました。当たり前のことなのですが、その子どもたちの態度がとても自然で、心のこもった挨拶のように感じられました。

「いただきます」とは、「自分の命のために動植物の命をいただく」ことから感謝の気持ちを込めた食事の際の挨拶として伝えられてきました。私たちは毎日自然から恵みをもらいながら命をつないできました。それはたくさんの動植物の生命をいただくということでもあります。私たちが生きるために食料となる動植物へ、そしてつくってくれた人たちにも、感謝の気持ちを込めて心から「いただきます」と言います。

「ごちそうさま」＝「ご馳走様」。「馳」も「走」も共に「はしる」という意味です。昔、そのまた昔、お客様を迎えるのに走り回って獲物を求め、もてなしました。その懸命な働きに「ありがとう」と心から感謝の気持ちを込めて言った言葉が「ごちそうさま」であると聞いています。

「食べ物を粗末にはいけません」「よく噛んでしっかり食べなさい」「〇〇しながら食べてはいけません」……。小さい頃に教えられてきた言葉も、そのような考え方からすると、とても重みがあります。何気なく言っている「いただきます」「ごちそうさま」は、食事の際のとても大切な挨拶であり、日本の食文化の素晴らしい一面でもあります。毎日の食事が有意義であるためにも是非大切にしたい言葉です。

◎ 全校音楽集会

12月19日(月)に全校音楽集会がありました。音楽祭に向けての練習の一環ですが、府中第五小学校の6年生の全児童が来校し参観しました。下級生は上級生の素晴らしさを学び、上級生は学校の手本として気持ちを込めて歌う。お互いに聴き、高め合うことが目的の一つです。各学年とも緊張しつつも、頑張ることができました。一年生の発表も上手でしたがそれよりも二年生、その上には三年生と、成長と共にレベルが上がっていくのがよく分かりました。身体的な成長だけではこのようなことにはなりません。入学時からのきちんとした姿勢や態度が経験として蓄積されてきたからだと思います。

小学校の先生方からは生徒の皆さんにお礼の言葉をいただきました。中学生の凛々しさ、会場の雰囲気(緊張感)、全員で心を合わせて頑張ることの素晴らしさなどを小学生に伝えられたと話してくれました。

一方で、校内からは「合唱はきれいであったが、十中の各学年それぞれのレベルにはとどいていなかった」という反省も聞こえてきました。到達すべき目標はもっと高いところにあり、そこまでたどり着ける力が全員にあるということです。成果を追い風に、課題を具体的な改善につなげ、さらに良い



ものになるよう期待しています。
 積み重ねた努力は自信として、課題の克服でさらなる向上へ。
 合唱だけでなく様々なことにあてはまります。

◎ 模擬面接(練習)

1月10日の午後に3年生を対象に模擬面接を行いました。地域の皆様にもご協力をいただき、本校全職員で行いました。

生徒は皆、真剣に取り組みました。所作・礼法、的を射た簡潔な応答、丁寧さなど、実際にやってみると緊張し苦労している生徒がかなりいました。緊張感のある練習は面接試験に限らず将来必ず役に立ちます。成果を自信として、課題がわかればすぐに克服を。今後に期待しています。

◎ 表彰

炎天寺一茶まつり全国小中学生俳句大会 入選 2年 高橋咲都子さん
 女子バスケットボール部

トヨタカップ バスケットボール大会 優勝
 女子バレーボール部

第9ブロック冬季研修大会 第一位
 世田谷北地区ワンダーカップ 第二位

※北多摩地区中学校美術展 1月15日(日)~1月22日(日) (月曜休館)
 府中市美術館にて開催 本校からは39名の作品が出展されています。
 (ご案内は配布済みです。)

平成29年1月		
10	火	始業式 模擬面接練習(3)
11	水	給食始
12	木	SC
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	朝礼
17	火	
18	水	4時間授業(給食有)
19	木	SC
20	金	私立高校推薦入試
21	土	
22	日	
23	月	朝礼 一斉委員会 都立高校推薦出願
24	火	
25	水	
26	木	中央委員会 都立推薦入試 SC
27	金	都立推薦入試
28	土	
29	日	
30	月	朝礼
31	火	