



新しい朝

府中市立府中第十中学校
学校だよりNo. 3
校長 伊藤 淳
令和 8 年 6 月 30 日

区切りを力に、次のステージへ

3年生にとって、部活動の最後の大会が終わる時期を迎えました。勝利の喜びに笑顔を見せる生徒がいる一方で、負けた悔しさに涙を流す姿も見られます。悔しい、悲しい・・・その気持ちは、決してマイナスのものではありません。それは、ここまで本気で努力し、仲間とともに過ごした時間があったからこそ生まれる、かけがえのない証です。その一人ひとりの姿に、大きな成長と確かな歩みを感じています。



大会や日々の活動の中で印象に残るのは、競技に向かう姿だけではなく。試合前に仲間へ声をかける姿、ベンチから最後まで応援する姿、試合後に相手や審判、保護者の方々へ丁寧にあいさつをする姿がありました。こうした一つひとつの行動に、本校が大切にしている「明るいあいさつ」につながる、人を思いやる心や相手を尊重する態度が表れていました。

部活動には一区切りがあります。しかし、それは終わりではなく、これまでの歩

みを次へとつなぐ節目です。仲間と励まし合い、悩みながらも乗り越えてきた日々は、これからの人生において必ず大きな力となります。

また、本校の部活動に限らず、地域のクラブチームなどで努力を重ねてきた皆さんも同じです。それぞれの場所で積み重ねてきた経験は、形は違っても、確かな成長として皆さんの中に残っています。その歩みに自信をもって、次の一步を踏み出してほしいと願っています。

そして、ここまで歩んでくることができたのは、決して一人の力ではありません。常に近くで支え、見守ってくれた家族の方々、励まし導いてくれた先生方やコーチ、そして苦しいときも喜びのときも共に歩んできた仲間の存在があってこそです。

この節目にあたり、そばで応援してくれた人の顔を思い浮かべながら、「ありがとう」という気持ちを、ぜひ言葉や行動で伝えてほしいと思います。照れくささもあるかもしれませんが、その一言は、支えてくれた人にとっても大きな喜びとなり、これからの皆さんを支える温かな力にもなっていくはずです。

流した涙も、努力してきた時間も、すべてがこれからの自分につながっています。その歩みを誇りに、胸を張って次のステージへ進んでいくことを心から願っています。



【オーケストラ鑑賞教室】

6月9日（火）府中の森芸術劇場どりーむホールで市内中学2学年を対象としたオーケストラ鑑賞教室が行われました。演奏して下さったのは東京フィルハーモニー交響楽団です。この日に向けて音楽の授業では、オーケストラの楽器配置図や楽器の種類などを学びました。プログラムは皆さんがどこかで一度は聴いたことのある曲を集めて親しみがあり途中で飽きることなく集中して鑑賞できるように工夫されていました。ビゼー作曲歌劇「カルメン」で始まり、バレエ音楽「白鳥の湖」、楽器群による各楽器の紹介と小アンサンブルの演奏、ベートーヴェン作曲交響曲第5番「運命」、最後は「スターウォーズ」で金管楽器を中心に華やかに締めくくりました。演奏会終了後にアンコールをお願いするという慣習があります。今回はラデツキー行進曲を演奏していただきました。感受性の豊かな時期に一流の演奏に触れることは、大変有意義なことです。今後も折に触れて音楽を堪能してください。



【SOSの出し方講習会】

本校ではSOSの出し方講習会を始めて今年度で6年目になります。1回目から中央大学人文科学研究所客員研究員で医学博士でもある高橋聡美先生を講師として、全校生徒に講習会を行ってきました。



今回のテーマは、「自分と相手を大切にするために効果的なストレス解消」～あなたにとってストレスとなることは何？～として、スマホやゲームとの向き合い方を周囲の人と情報交換しながら自身の生活を振り返りました。オリジナルテキストには「スマホ依存チェックリスト、スマホを使うときの注意点、自分でルールを決めよう」など子供自身に使用ルールを決めさせることが自律への一歩であることを意識することができました。

【開校記念日】

本校は昭和55年6月25日（木）に開校しました。今回はパネルや写真から開校当初からの歴史を振り返ります。校庭には桜の大木があり、開花時期は桜の名所として有名でしたが、残念ながら道路工事によって伐採されました。武道場は後から増設されました。その後のプール改修工事に伴い、正門付近を整備しました。校庭の水はけがよくて風で飛ばない砂を使用しています。校舎を含めて施設全体が古くなりましたが、修繕しながら大切に使用しています。



【生徒の活躍】

剣道部	府中市剣道個人優勝大会	男子中学三年生の部	第三位
		女子中学二年生の部	第三位
	初段合格		
バドミントン部	第九ブロック調布狛江府中地区バドミントン選手権大会	男子団体	第三位