



新しい朝

府中市立府中第十中学校
学校だより No.5
令和 2年 8月 7日

人に優しく

校長 芹澤 敏光

例年よりも長かった梅雨もようやく明け、夏の青空を望むことができるようになりました。かつて経験したことがない誰しもが不安の中でスタートした1学期ですが、ほぼ通常の学校生活に戻った形で、今週いっぱい終了を迎えることができました。保護者の皆様の、これまでの様々なご協力、対応に改めて感謝申し上げます。誠にありがとうございました。梅雨の間、地域によっては「令和2年7月豪雨」で甚大な被害が生じており、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために通常とは違った生活を強いられているところに、追い打ちをかけるように豪雨が襲い、各種報道に接するたびに非常に胸が痛みました。本校の関係者の中に、親せきや知り合いが被害に遭われた方がいなかどうか心配になります。被害に遭われた地域の一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

さて新しい生活様式に対応しながら人々の活動が戻る中で、新型コロナウイルスの感染者が再び増加傾向にあり、人々の不安な気持ちが社会全体で大きくなっています。学校も例外ではありませんが、不安な気持ちを抱いているときは、人間誰しもそれが表情や態度、言動に表れてしまいがちになります。ですからこのような時だからこそ、人に優しく接するというのを改めて広く大切にしたいものです。そしてそれと同時にコミュニケーションのスキルも高めてほしいものです。現在はマスクで半分顔が覆われた形で人と接することが普通になっていますので、言葉がうまく伝わりにくかったり、表情が読み取りにくかったりします。しっかりと自分の考えや意思を伝え、誤解やトラブルが生じないように心がけることが必要です。

また、本校では学校経営の柱の一つとして「利他の心を柱とした人格の向上」を挙げています。他の人のためになることを進んでしようということですから、その根底に人に優しく接するという気持ちが不可欠です。子供たちが今後の人間的な成長を図る上で、特に中学生の段階でこの姿勢を身に付けることは非常に大切なことだと考えています。そして一方で、現在の中学生にとって必要なことの一つとして、社会性の基礎ともなる「自己有用感」の育成ということがいわれています。人の役に立った、人から感謝された、人に喜んでもらった、人から認められたというように、相手の存在なしには生まれてこない点で、単なる「自尊感情」や「自己肯定感」とは違うものです。

「褒めて（自信を持たせて）育てる」という発想よりも、「認められて（自信を持って）育つ」という発想の方が、子供の自信が持続しやすく、「自己有用感」に裏付けられた「自尊感情」が大切だと考えられています。その「自己有用感」は、まさに「利他の心」を通してこそたくさん得られる気持ち・感情ですので、「利他の心」と「自己有用感」というものは表裏一体だといえると思います。一人一人が「利他の心」で人に優しく接することで「自己有用感」を育み、社会性を深め、学校がそれぞれの生徒にとって大切な居場所となるように今後も教育活動を進めてまいります。

■□1 学期の様子■□

<地域貢献プロジェクト委員会>

○種まきの様子（3月）



今年度も松本良幸様の畑をお借りして、1学期の活動を行いました。今年は、新型コロナウイルスの影響を受け、3月に行う予定だったじゃがいも、ダイコン、枝豆の種まき作業を子どもたちができなくなってしまいました。そこで、教員で種まきを行いました。

○6月29日（月） 朝の収穫

6月下旬、朝の収穫が最初の活動になりました。野菜の収穫方法や包装を教えてください、きれいに販売小屋に配置することができました。



○7月4日（土）土曜授業（十中朝市）

いつもなら2F 渡り廊下前で販売を行うところ、1F 玄関前のスペースを利用して、朝市を行いました。野菜は、午前中いっぱい完売となり、子どもたちも達成感に満ち溢れていました。



1年生も包装をきれいにしました。一袋あたりのグラムを測って、野菜ごとに陳列できました。



野菜をご購入いただきありがとうございました。
2学期は収益金を福祉施設等に還元していきます。

<学校生活>

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、3密を避けながら様々な工夫と対応を進めてきました。朝の健康観察、手洗いの励行、ソーシャルディスタンスを意識した環境づくりや飛沫防止対策など。全校生徒が一斉に集まることができないため、対面式は代表の上級生が1年生の教室で委員会紹介を行ったり、生徒総会は放送で行ったりしました。



授業の様子



飛沫防止カーテンや机上 衝立



委員会紹介の様子



■□ 部活動（3年生大会の記録） ■□

<男子バスケットボール部>

7/26（日）府中市バスケットボール3年生大会
予選リーグ

O53-10 十中-明星中

O28-23 十中-七中

O26-20 十中-四中

1位リーグ進出

（9月6日（日）に試合があります。）



いつも男バスにご支援・ご協力いただきありがとうございます。今年度は新たに2人の指導員が加わり、心機一転しての大会となりました。練習期間が少ない中、3年生はよく頑張りました。1,2年生も3年生の全力のプレーを見て、最上級生としての誇りや覚悟を感じ取る事ができたと思います。

<女子バスケットボール部>

7/26(日)、8/2(日) <府中市バスケットボール3年生大会>

予選リーグ

3試合全勝

決勝リーグ

3試合全勝（優勝）



いつも女子バスケットボール部の活動にご理解いただきありがとうございます。皆様の応援のおかげで府中市で優勝を飾り引退となりました。全勝対決となった最終戦では、痺れる試合展開の末1点差の逆転勝利を収めました。3年生の試合に懸ける思いが下級生に伝わり、全力で応援する姿はとても素晴らしかったです。

<女子バレーボール部>

7/26(日)、8/2(日) <府中市夏季女子バレーボール大会>

1日目

●2-0 四中

●2-0 六中

○2-1 浅間中

2日目

●2-1 九中

●2-0 三中

●2-0 六中



お互いに声を掛け合いながら、最後まで全力でプレーしました。浅間中との試合では、接戦を制し、勝利を収めることができ、とても喜んでいました。



<バドミントン部>

7/26(日)、8/2(日) 府中市バドミントン3年生大会

団体戦出場

個人戦出場（高橋祐介、渡邊秀汰、飯田航平

鈴木桜太・直井一樹、浅野涼・烏大衣名、

矢中祐護・三浦隆矢、西村彩良・江角萌）



団体戦も個人戦も全力を出して戦うことができました。3年間とても上達し、どの選手も良い試合をして引退することができました。

<サッカー部>

8/2(日) 府中市サッカー3年生大会

●0-6 三中



前半、先制できそうな場面もあり、良い流れで進みました。ただ、相手の素晴らしいプレーもあり、0-2で前半終了。後半、部員数の差もあり少しずつ離されてしまいました。3年生の全力プレーを、1,2年生に引き継いでいけたらと思います。

部活動へのご理解、ご協力、たくさんの応援ありがとうございました。

<武道場工事のお知らせ>

8月17日(月)～8月31日(月)の期間で、武道場のLED電気工事、11月初旬～12月中旬頃まで空調工事(エアコン取付)が予定されております。この期間、武道場を使用することができません。近隣の皆様には工事の音などご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

平成27年11月、東京都教育委員会は、都内全公立学校の児童・生徒が、いじめ等のトラブルや犯罪に巻き込まれないようにするとともに、学習・健康への悪影響を防ぐため、SNSを利用する際のルール「東京ルール」を策定しました。これを踏まえて、府中市でのルールができました。

SNS 府中ルール

- ① 1日の利用時間帯と利用合計時間の限度を決めよう。
(不適切な時間帯の使用や使いすぎに注意)
- ② たまにはスマートフォンのお休みの日をつくろう。
(ネット依存の防止)
- ③ 3つのフィルタリングをつけて利用しよう。
(スマートフォン回線・家庭内無線LAN回線・アプリダウンロード制限)
- ④ 全ての人の画像や動画、個人情報をネットに載せないようにしよう。
(一度載せたら消せません)
- ⑤ 誰も傷付かない内容でやりとりしよう。
(やりとりの相手、第三者、自分)
- ⑥ 互いの学習や健康のため、ルールをつくろう。
(終了時刻、終わり方、定期考査前の自粛など)

ご家庭のルールを決めましょう

お子さんがSNSを利用しても、いじめに関わったり、依存症(健康被害・学習への支障)に陥ったりせず、安心して生活を送ることができるよう、下記を参考にルールを作りましょう。そして、家族みんなが確認できるようにルールを貼りましょう。大切なことは、定期的にルールをチェックし、再確認することです。

我が家のSNSルール

- **利用時間** 1日の利用時刻、合計時間を決めましょう。
 - 平日 時から 時まで (1日 時間)
 - 休日 時から 時まで (1日 時間)
- **利用のルール** 利用すべきでない場面、ふさわしくない場面を決めましょう。
- **場所のルール** 自室では利用しないなど、利用場所や置き場所などを決めましょう。
- **目的のルール** 相手の制限なし、目的の制限なしということは避けましょう。
- **ゲームやアプリのルール** 無料であっても、保護者の許可制にしましょう。
- **友達やグループで通信するときのルール** 終わり方、通信時間、書き込み内容、定期考査前の使い方などについてのルールを決めましょう。

*府中市教育委員会ホームページに掲載されています。

<相談窓口紹介>いじめ、友人関係、SNSトラブルなど、困ったときの相談は・・・

- ① 東京子どもネット・ケータイヘルプデスク (こたエール) (0120-1-78302)
- ② 東京都教育相談センターの「いじめ相談ホットライン」(0120-53-8288)
- ③ 教育相談センター電話相談 (03-3500-5181)
- ④ 府中教育センター 教育相談 042-360-4188(月～金 午前9時から午後5時まで)
- ⑤ 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

<学校閉庁日などについて>

8月11日(火)～14日(金)の期間は学校閉庁日、休業日として教職員が不在となります。また、夏季休業日中の平日は16:45～翌朝の7:30まで、土日は終日、電話応答メッセージになります。

お問い合わせ等はこの期間以外にお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

事故の発生、生徒の身体生命にかかわるような緊急連絡については

府中市役所 042-364-4111にご連絡をお願いいたします。