



新しい朝

府中市立府中第十中学校
学校だより No.5
平成30年7月20日

素直

校長 竹内 康裕

「素直」の意味は「考えや態度・動作がまっすぐなこと」というようなものが一般的です。一方で、「従順である」などの自分の考えに反して人の言いなりになるというような消極的な受け取り方も一部にはあるようです。しかしそれは本当の「素直」ではないと思います。「素直な心」とは力強く積極的なもの、あまりうまくは言えませんが「物事の真実を見て正しく行動する心」のように思います。

私利私欲にとらわれずに正しい判断ができ、正しく何事にもとらわれず、強い心をもち続けることはとても難しいことです。私自身も常に「素直な心」でいられるかと言えば、今でもその難しさを感じています。それは未だに努力目標の一つです。

この「素直な心」について、次のような思い出があります。三十歳くらいのころの私は冬になると休日に頻繁にスキーに行きました。当時、私の常宿のご主人はスキーの先生もしてらっしゃいました。彼の全日本クラスのきれいな滑りは憧れでした。それにも増して憧れていたのは彼の人柄でした。宿、講習を問わず、彼の話は穏やかで、宿泊者、受講生を問わず、さらには村の誰からも信頼されていることはすぐにわかりました。

彼は、お客さんや地域の人からの相談や依頼、打合せ等で、「私はこう思います。」と、しっかりとした意見を言います。しかし、決してああせい、こうせい、いやだ等とは言いません。そして温かく、「(しかし、あなたにもあなたの考えや都合があることでしょう。)(あなたは)どうされますか。」と尋ねます。そしてより良い道を共に考えていました。彼は関係するすべての人たちの利益になるように、全ての人がうまくいくように、絶えず相互や全体の利益、例えば、そのお客様、他のお客様、宿のこと、その地域全体のこと等を考えて判断し、発言し行動していました。

たいていの場合、自分の利益やサービスとしての“お客様第一”を考えます。ところがそれでは物事が成立しない場合が多いのです。たとえ協議が成立しても、それ以外のどこかに不満が残ったり、先々上手く行かなかったりすることが少なくないものです。しかし彼の場合は、物事の成立は双方または全体が満足のいく形、その努力や事情に応じた適切な判断でなければならないというのが基本のようでした。ですからどのような場合でも彼は穏やかで、手抜きもなかったのだと思います。

物欲や人に認められたいという欲望は私たちの誰にでもあります。また、喜怒哀楽、好き嫌いといった感情や楽をしたいという気持ちもあります。それは当然のことで、それがあから生命を維持したり、成長したり、人生の醍醐味を味わったりすることもできるのだと思います。しかし、ともすれば、そうした気持ちに偏り、陥ってしまうのも私たちの弱さです。利己・私心のみにとらわれていないかをその都度反省し、自分を磨く。自分の願いを適切に満たすと同時に相手の願いも適切に満たす。私心にとられることなく自他ともに幸せになろう。そういう心の姿勢が「素直な心」なのだと思います。

人によってはやることの多い夏休みですが、「考える」ための落ち着いた時間はたくさんあります。心の成長は「考え方」の深さに比例します。充実した夏休みを過ごしましょう。

【地域防災スクールのお知らせ】

9月1日(土) 東京消防庁府中消防署、府中市消防団第14分団、府中市環境安全部防災課のご協力をいただき防災訓練を行います。PTA及び地域住民の方々も是非ご参加ください。

■□ ボランティア活動 ■□

西日本地域では記録的豪雨によって甚大な被害を受けました。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。そんな中、3連休には全国からとても多くのボランティアの方々が訪れ、土砂をかき出したりごみの片づけの作業を行っている様子がテレビで報道されていました。ボランティア(volunteer)の語源は、ラテン語の「volo」(ウォロ)だそうです。これは、「自分から進んで~する」「喜んで~する」という意味があります。十中の生徒達も自分から進んで様々なボランティア活動に参加しています。

【五小・朝のあいさつボランティア】

7月11日(水)12日(木)、生徒会執行部と有志生徒で五小のあいさつ運動に参加しました。五小生とともに、登校してくる児童に大きな声であいさつをしました。登校してきた小学生は、制服姿の十中生を見て嬉しそうにあいさつを返してくれました。十中生も五小生の明るいあいさつに元気をもらっていたようです。



【西府文化センターまつり】

7月14日(土)と15日(日)の2日間、西府文化センターまつりが行われました。地域貢献プロジェクト委員会は野菜販売を行いました。販売開始前からたくさんの方が集まってくださり、次々と完売となりました。販売による収益金で、福祉施設への寄贈品を購入いたします。



(野菜販売の様子)



(パンフレット準備)

ボランティア参加者は街頭広報活動としてパンフレット準備や配布をしたり、ゲームコーナーの運営をしたりしました。やってきた子供たちと輪投げやビンゴで一緒に楽しみながら会場を盛り上げていました。

吹奏楽部は、猛暑の中、全6曲を演奏しました。アンコール曲「夏祭り」を演奏しおえると、観客の皆さんからの大きな拍手と歓声に包まれました。



(ビンゴゲーム)



(輪投げお菓子し取りゲーム)



(吹奏楽部演奏)

■□ 『スマホ18の約束』 ■□

7月7日(土)の保護者会でもお知らせしましたが、携帯電話・スマートフォンによるトラブルが府中市の中学校でも報告されています。携帯電話・スマートフォンは確かに便利ですが、危険なリスクも必ず伴うということ意識しておかなければなりません。子供たちに携帯電話・スマートフォンを与えるのであれば「保護者の責任で被害者にも加害者にもさせない。子供たちを必ず守る。」ということです。ご家庭内でもルールを定めておく必要があると思います。

正しい使い方や責任について、これまで以上に真剣に考えなければならないところに来ています。「スマホ18の約束」は、アメリカで、5人の子を持つ母親が、13歳になる息子と交わした約束です。ご家庭で子供たちとの話し合いの際に参考にいただければと思います。

グレゴリーへ、

メリークリスマス！あなたは今日から iPhone の所有権を持つことができます。やったね！責任感のあるお利口な13歳なので、このプレゼントはあなたに相応しい。しかし、このプレゼントを受理すると同時にルールや規則が付いてきます。以下の使用契約をゆっくり読んでください。私の親としての仕事も分かって欲しい。あなたを健康で豊かな人間性を持った、現代のテクノロジーをうまく活用していける大人に育てなければならないということを。以下の規則を守ることができなかった場合、あなたの iPhone 所有権も無くなります。

あなたが大好きでたまりません。あなたと何百万個ものメッセージ交換をするのが楽しみです。

1・これは私の携帯です。私が購入したものです、だから当然支払いもします。あなたに貸しているだけです。

2・パスワードは私が管理します。

3・これは電話です。鳴ったら出ること。「もしもし、こんにちは」と礼儀正しく言いなさい。もし画面にパパやママと出たら無視することなく必ず出なさい。

4・学校がある日は夜の7時30分から、毎週末は夜9時に、親のどちらかに電話を預けなさい。友達の親が直接出る固定電話にかけられないような友達なら、メールも電話もしてはいけません。

5・携帯電話は学校に持って行ってはいけません。メールのやりとりをする子とは直接会話をしなさい。会話することは人生のスキルです。

6・携帯電話がトイレや床に落ちたり破損した場合の修理費用はあなたの責任です。お手伝いや誕生日のお祝い金であなたに払ってもらいます。こういうことは起こるから準備したほうがいいわよ。

7・テクノロジーを他の人に嘘をつくために使わないこと。ほかの人を傷つけるような会話には関わらないこと。

8・面と向かって言えないようなことは携帯電話を通してメールを送らないこと。

9・友達の親がいる前で言えないようなことは携帯電話を通してメールを送らないこと。

10・隠れてみるようなサイトは禁止。母とオープンに共有できる情報を検索してください。何か質問したいことがあれば人に尋ねなさい。なるべく私かパパに聞いてね。

11・公の場では電源を切るかマナーモードに設定すること。特にレストラン映画館他の人と話しているときは気を使ってください。あなたは失礼なことをしない子です。iphone を持ってても変わらないで。

12・他の人にあなたの大事な部分の写真や他の人の大事な写真を送ったり受け取ったりしないこと。笑わないで。あなたがいくら賢くてもそういうことをしたくなる時期がやってきます。インターネットはあなたよりも非常に巨大で強力なのです。これほどの規模を消すのは難しいし、風評を消すのも難しいのよ。

13・膨大な数の写真やビデオを撮らないこと。すべてを記録する必要はありません。自分自身の体験を大切に。そうした体験は永遠に残るものよ。

14・時々家に携帯を置いていきなさい。携帯電話は生き物ではないしあなたの一部でもありません。携帯電話なしでも暮らしていけることを覚えてください。取り残されることを恐れるのではなく、流行に左右されない器の大きい人間になりなさい。

15・新しい曲、クラシックなど、いろんな曲をダウンロードしなさい。あなたの仲間が聴いている音楽だけでなく様々な曲を聴きなさい。あなたの世代はもっとも音楽にアクセスできる世代なのよ。利点を活用して視野を広げてね。

16・ワードゲームやパズル、頭脳ゲームも時々しなさい。

17・上を向いて歩きなさい。あなたの周囲の世界に目を向けなさい。窓を眺めたり鳥の声を聞いたり散歩をしたり、知らない人と会話をしてみなさい。グーグルで検索せずに思考しなさい。

18・あなたは約束を守れないかもしれません。その時はあなたの携帯電話を没収します。その時は話し合いをしましょう。また一からはじめるのです。

最後に・・・あなたと私は常に学んでいるのです。私とあなたはチームメイトなのです。

一緒に答えを出していきましょう。

■□ プール開放 ■□

市のモデル事業として夏休み期間中、十中のプールが開放されます。近年、猛暑になる日が多かついづいクーラーの効いた部屋で過ごしてしまいがちです。夏休みの計画の中に自分を鍛える時間をつくり、水泳技術の向上、体力向上に励んでみてはどうですか。



なお、利用する際には十中プール利用上のルールを守って安全面には十分気を付けてください。

府中第十中学校 ～プール開放のご案内～

学校プールの活用を検討するにあたり、そのモデル事業として第十中学校プールを試行的に開放します。

平成30年8月1日(水)～26日(日)

※閉場日
・13日(月)～15日(水)学校閉校日
・6日(月)、21日(火)保守日

時間	●第1部 10時～12時 ●第2部 13時～15時 ●第3部 15時30分～17時30分
※2時間入替制です。入場は各部終了30分前まで、遊泳は各部終了10分前までです。	
利用対象者	市民のみ ※小学一年生以下のお子様は要保護者同伴 ※オムツの着用を要する子どもを除く
定員	各部80名
内容	最大水深1.2m ●自由遊泳エリア(1～4レーン) ●ウォーキングレーン(5レーン) ●スイミングレーン(6レーン) ※利用者数の状況により、レーンを変更する可能性があります。

入場料は
無料!!

※試行実施のため

◎プールを利用した際は、利用者アンケートにご協力ください。
問合せ：府中市文化スポーツ部スポーツ振興課 042(335)4499

<相談窓口紹介>いじめ、友人関係、SNSトラブルなど、困ったときの相談は・・・

- ① 東京こどもネット・ケータイヘルプデスク (こたエール)
03-3500-5181(月～金 午前9時から午後6時まで、土 午前9時から午後5時まで)
- ② 府中教育センター 教育相談 042-360-4188(月～金 午前9時から午後5時まで)
- ③ 24時間子供SOSダイヤル 0120-078310

<学校閉庁日について>

8月13日(月)～16日(木)の期間は学校閉庁日、休業日として教職員が不在となります。問い合わせ等はこの期間以外にお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

<標準服(冬服)の無料修理サービスについて>

本校の標準服を取り扱っている「ヤスダ」と「田中屋」では、6月1日～7月31日の期間、標準服の丈出し(1回限り)やほころびの修理を無料で行っていますのでご利用ください。なお、この期間以外は有料となりますのでご注意ください。もうすぐ無料修理サービス期間は終了になります。

<お詫びと訂正>

「学校だより No.4」に掲載しましたロータリー作文コンクール入賞者の生徒名に間違いがありましたので訂正いたします。

銅賞 1年 塚田 怜佳 さん

— 8月29日笑顔で会いましょう。有意義な夏休みをお過ごしください —