



新しい朝

府中市立府中第十中学校
学校だより No.12
平成31年3月15日

基本

校長 竹内 康裕

スポーツの世界では開幕戦をとて大切にします。相撲では「〇〇関に待望の初日（まず一勝）が出ました」という報道や、年間に相当数の試合があるプロ野球やサッカーでも「開幕戦を勝利で飾りました」というニュースを毎年聞きます。雰囲気盛り上げるための文言かもしれませんが、流れの歯車のようなものが最初からプラスの方向に動き出すことで、その後の様々なことがうまくいくことも多くの人を経験しています。「どうやら試合の流れが変わりましたね。」とか、「今のプレーでツキが相手に移ってしまったようですね。」という解説もそうです。初戦のもたらす「よい流れ」は長いリーグ戦においても大切なのです。非科学的とも思えますが、気持ちのもち方と結果には密接な関係があるようです。

プラスのリズムの中にいるときは、何をやってもうまくいきそうに思えます。集中力が高まり、視野も広がり、運動でしたら要所で好プレーが出ます。良い結果は自分（たち）の気持ちをさらにプラスにします。日常生活では自然と笑顔が増え、様々なことに意欲的になります。前向きな気持ちはその次の好循環も生みだします。

ところが私たちは常にこのよい流れの中にいるわけではありません。「なんでこうなってしまったのか。」「全くついていない。」などとぼやきたくくなるような「負の連鎖」も経験します。どうしたらよいのかわからなくなったり、永遠に厳しい状況が続くのではないかと不安になったりします。投げ出されたり、開き直って根拠のない無茶な行動をとってしまったたりすることもあります。

良い流れは大切ですし、永遠にそこに居続けたいものです。しかし、私は、常にプラスの中に居続けている必要はないと思っています。人生のリズムにはプラスの時とマイナスの時がそれぞれあって、一生分を合計するとちょうど±0くらいではないかと思っています。マイナスの中にいるときは、心をしっかり構え、じっと耐えることも必要です。投げ出されたり、環境や誰かのせいになしたり、無茶をしったりしない。毎日の生活リズムをしっかり保ち、やるべきことを確実に行う。当たり前のことを丁寧に繰り返す。焦らずひたむきに努力を続ける。そういう人には必ず「良い流れ」がめぐってきます。その気配を感じても、そこで安心せずに一層大切にやり続けます。もがいてもどうにもならなかったことが、焦らず誠実に繰り返しているうちに気が付くと変わっているのです。

慢心ほど恐ろしいものはありません。つい調子に乗ったり、時には傲慢になってしまったりするのが私たち人間の弱点の一つのようです。マイナスからプラスに流れを変える努力よりも、プラスの中に居続けるための心の在り方のほうが難しいのかもしれません。誠実に、謙虚に、丁寧に、感謝の気持ちをもって、明るく、元気よく、世の中のために、人のために……。このようなことを幼いころからたくさんの人に教えられてきました。人としての基本はあらゆるところに結びつくことに改めて驚かされます。

「今の自分はどちらの流れの中？」普段はあまり意識をしません。それでいいと思います。どちらの流れでも構わない、それよりもどんな時でもそれらの基本を心掛け、具体的にやり続けたいと思います。

・・・この年になってもまだまだ発展途上、学びの毎日です。・・・

■□ 音楽祭 ■□

3月8日(金)

於：府中の森芸術劇場
どりーむホール



「有終完美～新しい時代につなぐ歌～」をスローガンに音楽祭が開催されました。

実行委員長の江原さんから「過去の努力は未来に実を結び、過去の行動は思い出として未来につながっていきます。今日まで練習してきた成果を発揮して、思い出に残る音楽祭を作り上げ、素晴らしい未来につなげていきましょう」とあいさつがあり、27曲の歌声がホールに響き渡りました。最後にうたった全校合唱「新しい朝」はまさに素晴らしい未来につながる歌声でした。

多くの保護者、地域の皆様にご来場いただき、心より感謝申し上げます。ご感想、ご意見の一部をご紹介します。

- ・感動しました。3年生は声の迫力もあり格別でした。
- ・3年生の親です。感動的でした。泣きながら発表を見ていました。今年で最後かと思うと本当に寂しいです。
- ・他の市の学校では見られない学年合唱は、もはやエンターテインメントと感じ毎年楽しみにしています。生徒さん一人一人の持つ力がより一層強く響きました。この取り組みを毎年なさって下さる先生方を始め、PTA様、本当にありがとうございます。
- ・どの学年もとても素晴らしかったです。語り、指揮なども年々上手くなっていてびっくりです。
- ・今回の音楽祭は最初の「校歌」と最後の「新しい朝」が全校合唱で大人数で歌ったのにもかわらず、すごくまとまっていて良かったです。特に「新しい朝」は3年生と1,2年生が向かい合って歌ったせいか、響き合ってすごく良かったです。それぞれの学年の紹介、語りもとても良かったです。



■□第58回 関東甲信越地区中学校技術・家庭科研究大会 ■□



「第68回東京都公立学校美術展覧会」に出品された作品の中から東京代表として選出され「第58回 関東甲信越地区中学校技術・家庭科研究大会 作品展」に出品されます。



作品： 飯田 実咲さん制作 LED あんどん

会場： 茨城県立県民文化センター（予定）

■□ 第51回府中市交通安全標語コンクール ■

応募総数 4,043 点の標語の中から、2 名の作品が入賞しました。

【優秀賞】 「いけるだろ。」軽い判断 命取り 松橋 愛さん

【優良賞】 前を見て あなたが見るのは 画面じゃない 永田 日菜子さん

■□ 第58回東京都中学校書き初め紙上展 ■

【東京都中学校長会長賞】 吉井 想さん

【東京都中学校書写研究会賞】 吉田 光希さん

■□ 部活動 ■□

【吹奏楽部】

東京都中学校アンサンブルコンテスト
A部門 銅賞

足立 萌々香さん、下田 陽音さん
吉澤 七菜さん、松橋 愛さん、
石川 孝福さん、木部 采海さん、
鈴木 みづきさん、神田 聖和くん



【剣道部】

初段 但馬 琉空くん、橋本 渚央さん、
橋浦 桜音さん、金子 緋理さん



【女子バレーボール部】

第9ブロック1年生大会

府中十中 2-0 明大明治

府中十中 2-0 府中九中 府中十中 0-2 府中四中

【女子バスケットボール部】

府中市中学校バスケットボール大会春季大会 三位

【硬式テニス部】

府中市立中学校テニス部強化大会（ダブルス）

第三位（飯田 実咲・長谷川 沙羅）



【サッカー部】

研修大会（予選2次リーグ進出）

一次リーグ 府中十中 1-3 府中三中 府中十中 4-0 八王子五中

二次リーグ 府中十中 1-4 府中二中 府中十中 2-6 三沢中

*** 平成31年度の主な行事 ***

平成31年度の正式な行事予定表は4月にお配りしますが、早くからお仕事の予定を組まれる保護者の方もいらっしゃると思いますので、主な行事をお知らせいたします。ご多用とは存じますが、できるだけ行事予定にご都合を合わせていただき、1回でも多く学校にお越しくださいますようお願いいたします。

【4月】

6 (土) 始業式 8 (月) 入学式 10 (水) 学力調査 (1年) 宿題テスト (2・3年)
12 (金) 身体計測/対面式 13 (土) 生徒会リーダー研修会
18 (木) 文科省「全国学力・学習状況調査」(3年)
20 (土) 学校公開日/保護者会/セーフティ教室 24 (水) PTA総会
25 (木) 生徒総会 26 (金) 離任式

【5月】

7 (火) ~24 (金) 教育実習期間 11 (土) 学校公開日/進路説明会 (3年)
14 (火) PTA常任委員会 18 (土) 運動会 20 (月) 運動会振替休業日
21 (火) 運動会予備日 27 (月) 部活保護者会

【6月】

3 (月) ~5 (水) 修学旅行 (3年)
11 (火) オークストラ鑑賞教室 (2年) 14 (金) 地域学習 (1年)
19 (水) ~21 (金) 定期考査 22 (土) 学校公開日/オリパラ講演会

【7月】

3 (水) 地域清掃 4 (木) 東京都「学力向上を図るための調査」(2年)
6 (土) 学校公開日/保護者会/PTA常任委員会 20 (土) 終業式
22 (月) ~31 (水) 教育相談 (全学年) 22 (月) ~25 (木) 水泳教室

【8月】

13 (火) ~15 (木) 学校閉庁日 28 (水) 始業式/集団下校訓練
29 (木) 宿題テスト 31 (土) 学校公開日/地域防災スクール

【9月】

7 (土) リーダー研修会 9 (月) ~13 (金) 職場体験 (2年)
18 (水) 生徒会役員選挙 24 (火) ~25 (水) 定期考査

【10月】

6 (土) 学校公開日/進路説明会
10 (木) PTA常任委員会 19 (土) 府中市立中学校連合音楽会
21 (月) ~29 (火) 三者面談 (3年) 25 (金) 校外学習 (1年)

【11月】

1 (金) 新入生保護者説明会 2 (土) 学校公開日/道徳授業地区公開講座
13 (水) ~15 (金) 定期考査
26 (火) 校外学習 (2年) 30 (土) 学校公開日
30 (土) ~12/6 (金) 三者面談 (全学年) /作品展示会

【12月】

25 (水) 終業式

【1月】

8 (水) 始業式 9 (木) 宿題テスト

【2月】

10 (月) 新入生児童説明会 25 (火) ~26 (水) 定期考査
28 (金) PTA常任委員会

【3月】

4 (水) 薬物乱用防止教室 11 (水) 音楽祭 13 (金) 保護者会 (1・2年)
19 (木) 卒業式 25 (水) 修了式