



# 新しい朝

府中市立府中第十中学校

学校だより No. 8

平成 29 年 11 月 9 日

## 丁寧な毎日の継続

校長 竹内 康裕

10月27日、第一学年の校外学習は天候にも恵まれ充実したものになりました。生徒たちは丁寧な事前学習や事前準備を活かし、歴史ある港町の異国情緒や中華街の雰囲気にも浸ることができました。朝、南武線が全線で運転を見合わせるというトラブルがありましたが、生徒たちの落ち着いた行動や各方面からの情報提供等により、無事に終えることができました。

一番印象的だったことは、生徒たちの落ち着いた行動と賢明な判断でした。南武線の運転見合わせという朝の大混乱の中、生徒たちは指示と連絡をよく聴いて、落ち着いた行動ができました。混乱や混雑の回避のために全員が30分以上も整然と駅前待機しました。班行動では全ての班が工夫をして行程の遅れを取り戻しました。また、必要に応じて本部に報告をするなど、安定感のある行動ができました。全ての班が計画通りの時間に府中に帰ってきました。班でまとまって行動し、ルールとマナーを守り充実した一日でした。

今回の本校の校外学習における危機管理については「電車が動かない」「電車に乗れない」という新たな視点が加わりました。しかし、例えば、隕石が降ってきた、街の中を野生動物が走っている、見学地付近で火災が発生した等、あらゆるアクシデントを具体的に想定し、その一つひとつに対策を立てることには限界があります。今回の校外学習が成功した背景には生徒の日頃の落ち着いた生活リズムと安定した心に基づく行動があったからだと思います。朝、いつもどおりの時刻に起床し、落ち着いて身支度を整え、ゆっくりと朝の手順を済ませる。昨日のうちに確認した持ち物をもう一度確認し、元気に家を出発する。決まりやマナーは意識せずとも身につけているし、優しい気持ちで仲間に接する。特段大きく目立つ「良いこと」はできなくても、このような安定した毎日を繰り返すことこそがいざというときの落ち着きや力の発揮につながるのだと思います。今回の目立たなくとも大切なフィンプレーはこのような背景から生まれたのだと思います。

運動の基本は柔軟運動、ランニングや基礎練習、芸術系においても基礎練習は大切です。どんな熟練者やプロフェッショナルも大切に、毎回必ず繰り返しています。地道に続け、しかも一回たりとも手を抜かない、長い年月をかけて積み重ねてきた成果。これらがいざ緊張の本番や大きなプレッシャーがかかった時に、落ち着いた対応や行動の力となります。これからの人生が充実するためにも「落ち着いて対応できる力」は大切です。本校ではその積み重ねを、「普段の生活の基礎基本がしっかりとできていること」として継続してまいります。

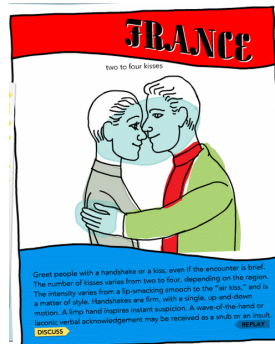
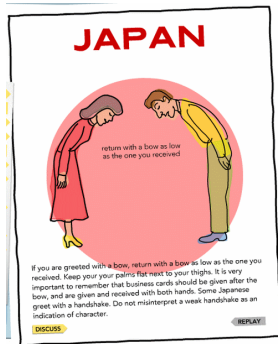
もちろん二年生も三年生も同じように努力を重ねています。ゆえに、今回と同じようなフィンプレーの力があると確信しています。直近では鎌倉への校外学習、具体的な進路決定への取組でしょうか。またその先、落ち着いて力を発揮すべき場面はたくさんあります。毎日の生活を丁寧に送ることによって身につく力に支えられ、生徒たちの力が将来に向かって大きく開くことを期待しています。



## ■□ 挨拶のすすめ ■□

先日の朝礼で挨拶について話しました。「明るい挨拶」は十中生の誇りですが、ちょっと振り返ってみましょう。例えば、授業の始まりと終わりの挨拶はどうでしょうか。おざなりになってはいないでしょうか。挨拶はお互いの心を通わせて心地よい雰囲気を作ります。また、一般社会で生活する上での礼儀作法や様々な人との良い関係づくりとして、とても大切なものです。

挨拶は世界中でいろいろな形で行われています。お辞儀や握手、キス、合掌して会釈など…。



これまでも挨拶にはしっかりと取り組んできましたが、改めて挨拶を見直してみましょう。

### ①自分から率先して挨拶をしましょう！

挨拶をする距離感是人によって違います。すれ違う寸前に挨拶をする人もいれば、運動部などでは50m以上離れていても大きな声で挨拶をする人もいます。とても爽やかさを感じます。距離は決められませんが、関係のある人（学校への来客や地域の人は話したことがなくても関係のある人です）には、自分から挨拶をしようという心がけが大切です。

### ②『語先後礼』でマナーよく挨拶しましょう！

挨拶は、「おはようございます」と言ってから、礼（お辞儀）をするのが基本です。言葉で気持ちを伝えてから、姿で気持ちを示すのです。これは社会に出ても同じです。挨拶の基本をしっかりと身に付け、信頼される人、好感をもたれる人であってほしいと思います。

### ③授業の始めと終わりの挨拶をしっかりしましょう！

「起立」…すぐに立ち、椅子を机の中に入れる。

「気をつけ」…背筋を伸ばし、かかとをつけ、視線を先生に向ける。

「お願いします」「ありがとうございました」

…顔を上げて、はっきりと言葉を伝えてから、礼をする。

気をつけの姿勢にもどり、視線を先生に向ける。

「着席・解散」…号令がなくても、自分の心の声で号令をかける。



### ④時と場に合った挨拶をしましょう！

礼（お辞儀）には3種類あります。会釈は人とすれ違った時、部屋から出入りする時などに使う軽い礼（15度）。敬礼は目上の人やお客様に対して行う一般的な礼（30度）。最敬礼はかなり目上の人に挨拶する時や儀式、冠婚葬祭の際に使う丁寧な礼（45度）です。ちなみに、謝罪の礼は70度。

### ⑤まずは挨拶、それから用件を伝えましょう！

何か用があって職員室を訪れた時など、「失礼します」と言って入室したら、まずは挨拶「おはようございます」「こんにちは」です。その後、名乗ってから、用件を話すようにしましょう。

### ⑥挨拶で地域の人とつながりましょう！

災害時に何と言っても大切なのは協力や助け合い。人と人とのつながりです。そして、その基本となるのが挨拶です。常日頃から地域の人と積極的に挨拶を交わしましょう。

## ■□ 『3年生から2年生へ』生徒会活動 ■□

9月20日(水)生徒会役員選挙が行われ、新しい生徒会役員7名が決まりました。また、委員会も10月から後期となり、2年生が委員長です。10月16日(月)には生徒会認証式が行われました。生徒会活動の中心を担う役割が3年生から2年生へバトンが渡されたこととなります。



### ～ 旧生徒会役員のみなさん、 ありがとうございました。～

< 会長 >	3-4	鈴木 柚葉 さん
< 副会長 >	3-3	上杉 陽奈 さん
	2-1	齋賀 英登 くん
< 書記 >	3-3	鈴木 綸亜 さん
	2-2	杉田 京 さん
< 庶務 >	3-4	松橋 佑樹 くん
	2-3	山本 晴菜 さん

### ～ 新生徒会役員のみなさん、 よろしくお願ひします。～

< 会長 >	2-2	杉田 京 さん
< 副会長 >	2-1	齋賀 英登 くん
	1-2	橋口 福多朗 くん
< 書記 >	2-1	藤崎 由芽 さん
	1-3	橋浦 桜音 さん
< 庶務 >	2-3	山本 晴菜 さん
	1-3	松橋 愛 さん

3年生のみなさんはこれまで十中のために、生徒会活動、部活動、行事はもとより、日常生活での挨拶など様々な場面で努力し、下級生の見本となってくれました。ありがとうございました。ひとまずは、それぞれの進路に向かって、次の3つのことを大切にしてください。

- ①将来のことなどいろいろと考えた上で、**自分で**進路目標(受験校など)を**決める**こと。
- ②自分で決めた進路目標に向かって**全力を尽くす**こと。
- ③最終的に決まった進路を大切に、親など自分を支えてくれた人たちに**感謝する**こと。

そして、3月の音楽祭と卒業式で有終の美を飾ってくれることを期待しています。

## ■□ 第22回 府中市 小・中学生の人権作文発表会 ■

12月3日(日)の午後1時30分から、府中の森芸術劇場ふるさとホールにて、人権作文発表会が行われます。毎年、各小中学校の児童・生徒が自分自身の体験から感じたことや意見、問題提起などを発表し、聞く人に感動を与えています。十中からは、3年4組の鈴木大斗くんが「相手の立場に立って」という作文を発表します。この作文は東京都の優秀賞にも選ばれています。また、発表会の司会進行を十中生徒会の杉田京さんと山本晴菜さんが務めます。ぜひ、たくさんの生徒や保護者、地域の皆様にご来場いただき、最後まで、全員の朗読をご鑑賞いただきますようお願いいたします。必ず感動があります。



## ■□ 第25回 地域ふれあい音楽会 ■□

10月21日（土）に本校の体育館で、十地区青少対主催の地域ふれあい音楽会が行われ、五小・七小・本宿小・日新小の児童と十中生が集まり、合唱や吹奏楽、太鼓の演奏を披露しました。とても素晴らしい音楽会となりました。今回は府中西高校の合唱部が不参加で少し残念でしたが、違う年代の人達が、同じ時間、同じ場所で、共に音楽を通じて心を通わせ合う機会はとても貴重です。小・中・高・地域といった素晴らしい連携、価値ある教育活動です。また来年が楽しみです。



五小・音楽クラブ



七小・太鼓クラブ



日新小・3年生



十中・吹奏楽部



本宿小・合唱団

### \*\*\* お知らせです \*\*\*

#### ① 来年度の新入生から体育着（半袖Tシャツ）が指定になります

現在、体育着の半袖シャツは白無地という規定となっていますが、機能性や衛生面等を考慮して、来年度の新入生からは指定（ネーム入り）のシャツとなります。現1・2年生につきましても希望者は購入することができ、着用も可能です。12/2（土）学校公開日の受付に半袖シャツを展示し、申込用紙も置きますので、希望される場合はご利用ください。

#### ② 都市計画道路（東京八王子線）の工事が始まります

都市計画道路工事が本格的に始まります。現在は、十中の東側、JR南武線跨線橋の工事が進められていますが、それと並行して、工事用搬入路の工事も始まっています。区間は西原町2丁目から国立市富士見台1丁目までです。フェンスや木柵などで仮囲いされていますが、危険ですので、絶対に中に入らないようお願いします。また、小さい子供達が近くで遊んでいるようなことがありましたら、注意してあげてください。