

相談シート 小学校 (4~6年生) 用・特別支援学校 小学部用

の  
り  
し  
ろ

の  
り  
し  
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。  
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれが困っていますか？>

- 1 自分 2 お友だち ( 年 組 さん )

<どんなことですか？>

- 1 体をさわられた。 2 着がえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉を言われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それ以外 (どんなこと? )

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人 2 学校の先生 ( 先生 )  
3 それ以外の人 (どんな人? )

<いつのことですか？>

- 1 授業中 2 休み時間や放課後 3 プールや体育の着がえの時間  
4 それ以外 (どんな場面? )

うちがわに  
おる

うちがわに  
おる

大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- ・学校で、体をさわられる。
- ・トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。
- ・用じもないのに、二人きりになろうとする。 など

〇〇立〇〇小学校

年  組 名前

名前は書きたくなくてもかかなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいいかつ なか  
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと  
おも  
思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い  
ろいろな人にお話してできます。もし知っている人に話した  
くないときは、こちらの相談先に話すことができます。



163-8001  
792

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
だいさんしゃそうだんまどぐち  
第三者相談窓口

でん わ そうだん うけつけ じかん 電話相談受付時間	
げつ か もくようび ごご じ 月、火、木曜日：午後3時から6時まで どようび ごぜん じ しょうご 土曜日：午前9時から正午まで	
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。	
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。	
「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」 で検索するか みぎ キューアール けんさく 右のQRコードで検索してください。	
メールアドレス	
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp	
そうだん 相談シートはインターネットでも回答できます。	
みぎ キューアール けんさく 右のQRコードで検索してください。	

とうきょうとしんじゅくにしんじゅく  
東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
だいさんしゃそうだんまどぐち  
第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ  
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう そうだん  
※電話やメール以外の方法で相談したければ、この  
てがみ つか そうだん  
手紙を使って相談することもできます。