

# ランチタイムス

発行日 令和7年5月  
府中市立学校給食センター  
第177号

しんねんど はじ いっ げつ た 新たな クラスや ともだち な  
新年度が始まって一ヶ月が経ちましたが、新しいクラスや友達には慣れましたか？  
れんきゅう あ つか で たいちよう くす し き がっこう ひ はやね  
連休明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期です。学校がある日はもちろん、休みの日にも早寝・  
はやお 早起きをこころがけ、あさ た にち げんき  
早起きをこころがけ、朝ごはんをしっかりと食べて1日を元気にスタートさせましょう。

## 5月の給食目標

## 食事のマナーを身につけよう



しよくし いしき まわ ひと き ち しよくし た  
食事のマナーを意識していますか？周りの人と気持ちよく食事をするために、食べるとき  
はマナーを守ることが大切です。給食をとおして基本的なマナーを身につけましょう。

### 正しい姿勢



### やりがちなマナー違反



### 食事中に気をつけたいこと

た もの くち い  
食べ物を口に入れたまま  
しゃべるのはやめましょう。



まわ ひと いや き ち  
周りの人が嫌な気持ちに  
なるような話をするのは  
やめましょう。



くち と  
かむときは口を閉じて、ク  
チャクチャと音を立てない  
ようにしましょう。



た とちゅう た ある  
食べている途中に立ち歩  
くのはやめましょう。



### 学校給食センターのホームページをご存じですか

ホームページに、「献立表」や「産地公表」、「食物アレルギー対応について」など、  
給食に関する情報を掲載しています。

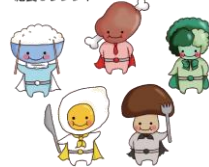
※HPは下記のアドレス、または下記の二次元コードからアクセスください。

<https://www.fuchu-tokyo.ed.jp/lunch/>

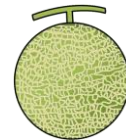
×では毎日の給食に関する情報などを配信しています！！



給食5レンジャー



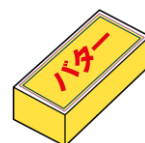
## 食物アレルギー対応について



食物アレルギー対応は、医師の診断に基づき、保護者と学校、学校給食センター等の関係機関で情報を共有し、共通理解の上で安全を第一に行うことを基本としています。

府中市で対応をしている食物アレルギー対応食の対象品目は『**卵（鶏卵・うずらの卵）**、**牛乳・乳製品類**、**甲殻類（えび・かに）**、**果物（かんきつ類を除く）**』となります。

学校給食センターでは、「食物アレルギー対応食専用の調理室」を設け、対応食の調理等を行っています。なお、府中市の学校給食においては、原材料として**そば、ピーナッツ、ナッツ類（アーモンド・カシューナッツ・くるみ）**の使用をしていません。また、キウイフルーツについても当面の間、使用しません。



## 食物アレルギー対応の留意点

○アレルギー対応食は、対象児童名の入った**専用の容器**でお届けします。

○専用の容器を運ぶ際、各段階で**チェック表**を用いて確認

を行い、間違えて配食されることを防ぎます。

○対象児童は、毎日、**専用の黄色トレー**を使用します。

○対象児童は、**一番始めに一食分を配食**し、食材の混入や配食の誤りを防ぎます。

○対象児童は、**毎日おかわりはしない**こととしています。

専用の黄色トレーを使っている人は、万が一の事故を防止するため、毎日のおかわりができません。クラスみんなで気をつけ、楽しい給食時間になるように協力しましょう。

## 知っていますか？「政府備蓄米」

「政府備蓄米」は米の生産量が減少した場合に備えて一定量を保管している米です。また、温度・湿度をしっかりと管理した状態で保管され、鮮度が保たれています。

米不足や価格高騰のため、米の入手が困難となり、府中市も5・6月で「政府備蓄米」を使用する予定です。



## 保護者の皆さまへ 学校給食センターで一緒に働いてみませんか？

○身分 府中市会計年度任用職員（時間額制）

○勤務場所 府中市立学校給食センター（朝日町3-13）

○勤務時間 月曜日から金曜日の ①午前8時～午前11時半

②午前8時半～午前11時半

○業務内容 調理・器具類洗浄等

※詳細は、[【学校給食センター・給食調理補助】市非常勤職員（時間額制会計年度任用職員）登録者募集](#) 東京都府中市ホームページをご覧ください。

○問合せ 042-366-8374

