

ランチタイムス

発行日 令和7年10月
府中市立学校給食センター
第181号



2025

給食展・試食会

～おいしい記憶 ふちゅうの給食～



日時：令和7年10月25日（土）午前10時～午後3時

会場：府中市立学校給食センター

見学・体験コーナー （2階見学エリア）

- ・調理場の見学
- ・調理器具類の展示
- ・食育パネルの展示
- ・釜混ぜ体験
- ・給食レシピの紹介



給食で提供している 食材の販売（駐車場）

- ・地場産野菜
- ・パン
- ・デザート類
- ・調味料 など



食育ミニ講座（2階調理室）※15分

栄養教諭による「旬の野菜」についての話

① 11:15～11:30

② 13:15～13:30



食物アレルギー対応の紹介とフキ試食

（2階調理室）

※各回50食

※一人一食

予約不要・なくなり次第終了

【献立】ポークカレーライス（乳除去）

※小麦は含まれます。

① 10:45～11:00 ② 11:45～12:00

③ 12:45～13:00 ④ 13:45～14:00



試食（2階会議室）※事前申込制

※特定原材料8品目を（ ）に示しています。

【献立】揚げパン（小麦）・ポークカレーライス（乳・小麦）・牛乳（乳）

・ハムとキャベツのサラダ・冷凍みかん

【時間】第1回 10:30～11:10 第2回 11:30～12:10

第3回 12:30～13:10 第4回 13:30～14:10

【販売数】各回80食（合計320食）

※申込み多数の場合は抽選となります。

※事前申込制で、キャンセルが出た場合のみ当日販売を行います。

※お1人につき、2人分までお申し込みいただけます。

【費用】1食300円

【対象】市民

【申込期間】10月1日（水）から10日（金）（必着）

【申込方法】①往復はがきに住所、氏名、電話番号、試食希望時間（第2希望まで）・希望食数（2食まで）、返信用宛名を記入して、学校給食センター（〒183-0003朝日町3の13）へ

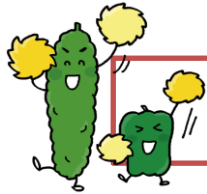
②右の二次元コードより電子申請

【問合せ】府中市立学校給食センター（電話：042-365-2655）



電子申請用
二次元コード





10月の給食目標

好き嫌いをなくそう



みなさんは食べ物の好き嫌いがありますか。私たちは、食べることで命を保ったり、活動したり、成長したりしています。食べ物の中には、いろいろな栄養素が含まれており、食品によって含まれる栄養素の割合は違います。そのため、いろいろな食べ物を食べることで体に必要な栄養素をバランスよくとることができ、健康な体をつくることができます。

苦手なものもまずは「一口だけでも食べる」ことに挑戦してみましょう。

食べ物を大切にしよう

10月 食品ロス削減月間

本来食べられるのに、捨ててしまう食べもののことを「食品ロス」といいます。食品ロスには、売れ残りや期限が切れたもの、調理の際の皮のむき過ぎ、食べ残しなどがあります。

食品ロスは、食べ物が無駄になり、とてももったいないことです。

また、ごみ処理のために大量のエネルギーを消費することから、環境に負担がかかってしまいます。

食品ロスを減らすためには、一人一人が意識をして、どのようなことに取り組みればよいのか考え、行動することが大切です。



給食の片付けを見直そう

給食時間に使った食器やし・スプーンなどの食具、しゃもじ・お玉などの器具などは、給食センターの機械で洗います。食器や器具に食べ物が残っていたり、くっついていたり、きれいに洗うことができません。また、食器を洗う洗浄機の中でお皿が割れてしまうこともあります。給食センターの給食を食べている全ての人が使っているものなので、一人一人が意識することで気持ちよく給食時間を過ごすことができます。自分の食べ方や片付け方を見直してみましょう。



器具に食べ物がたくさんついている



お茶碗にご飯粒がついている



はしの向きがバラバラ