

# ランチタイムス

発行日 令和8年4月  
府中市立学校給食センター  
第187号

## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も「安全・安心でおいしい給食」を提供できるよう、給食づくりに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。給食がみなさんにとって、学校生活の楽しみの一つになれば幸いです。



### 4月の給食目標

### 給食の約束を覚えよう

みんなが安心して楽しく給食を食べられるように、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べる時間をしっかりとれるように、協力して準備しましょう。



### 給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。

2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。

3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。

4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

### 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

髪の毛が出ていませんか？

マスクから鼻と口が出ていませんか？

給食着は清潔ですか？

爪は短く切っていますか？

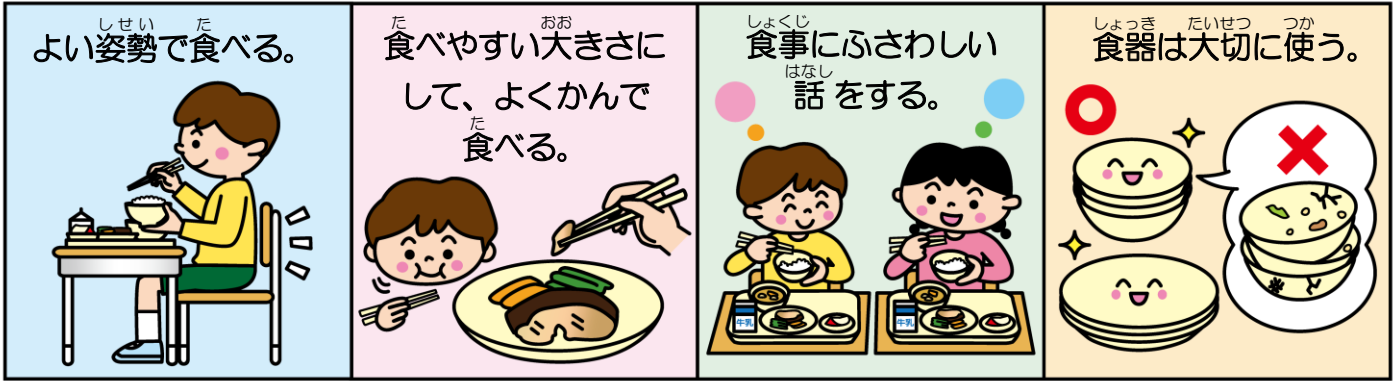
手をきれいに洗いましたか？

体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

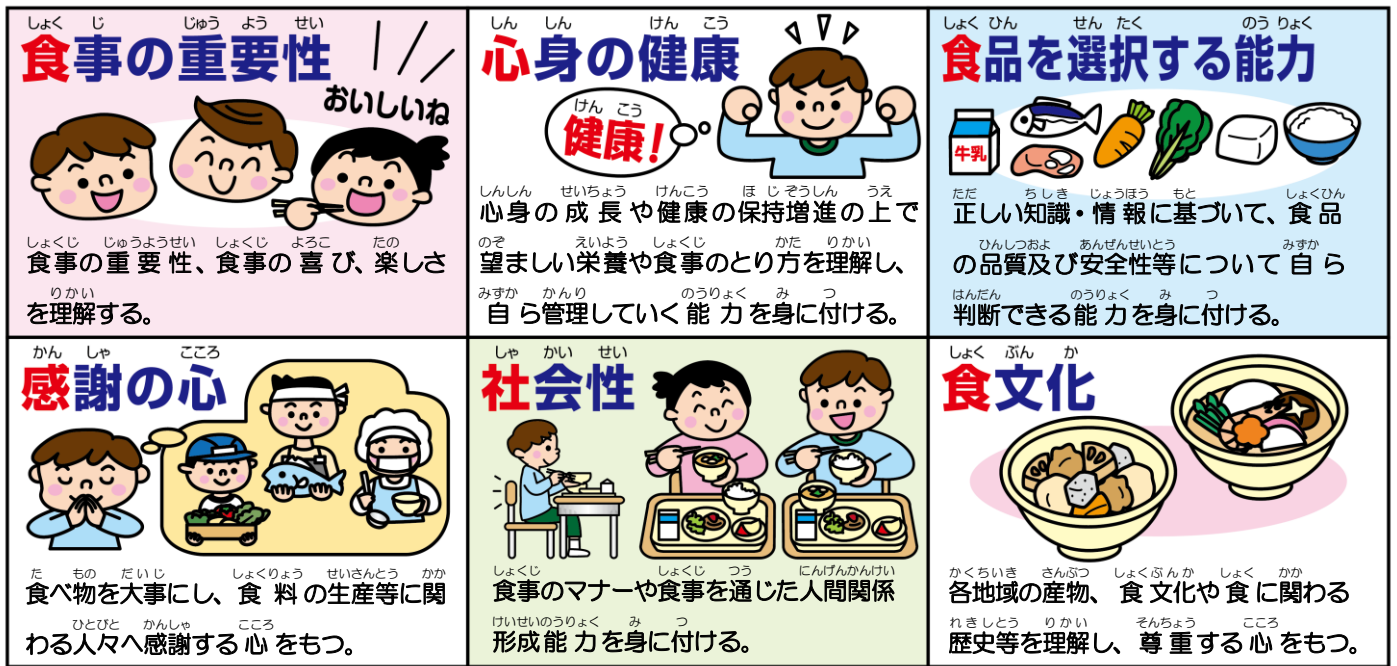
換気

# 給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。



## 給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

学校給食は食事の時間ではなく、教育活動の一環として位置づけられています。栄養バランスのとれた食事によって成長期の子供たちの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、様々なことを学ぶ時間です。



出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』（H31.3）

### 保護者の皆さまへ 学校給食センターで一緒に働いてみませんか？

- 身分 府中市会計年度任用職員（時間額制）
- 勤務場所 府中市立学校給食センター（朝日町3-13）
- 勤務時間 月曜日から金曜日の
  - ①午前8時～午前11時半
  - ②午前8時半～午前11時半



○業務内容 調理・器具類洗浄等

※詳細は、[【学校給食センター・給食調理補助】市非常勤職員（時間額制会計年度任用職員）登録者募集](#)  
[東京都府中市ホームページ](#)をご覧ください。

○問合せ 042-366-8374