

ランチタイムス

発行日 令和8年5月
府中市立学校給食センター
第188号

暖かい日が増えて、さわやかな風が気持ちよい季節になりました。新しいクラスや友達には慣れましたか？5月は気温の変化が大きく、体調を崩しやすい時期です。「早寝・早起き・朝ごはん」をこころがけ、毎日元気に過ごしましょう。



5月の給食目標

食事のマナーを身につけよう

食事のマナーを意識していますか？周りの人と気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守ることが大切です。給食をとおして基本的な食事のマナーを身につけましょう。

正しい姿勢

- 背筋を伸ばす。
- いすに深く腰掛ける。
- 床に足をつく。
- 机とおなかの間をこぶし1個分くらいあける。

おわんの持ち方

- 親指をおわんのふちに添え、残りの指でおわんの底を支える。



はしの持ち方

左利き

右利き

めざせ！はし名人

いろいろな使い方に挑戦してみよう

<p>まぜる</p>	<p>はさむ</p>	<p>つまむ</p>	<p>くるむ</p>	<p>きる</p>
<p>まとめる</p>	<p>すくう</p>	<p>はこぶ</p>	<p>ほぐす</p>	<p>はがす</p>

やりがちなマナー違反

● 足を組む

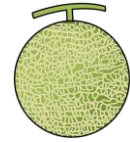
● ひじをつく

● 食器を持たずに顔を近づけて食べる

● 音を立てて食べる

● 食べ物を口に入れたまましゃべる

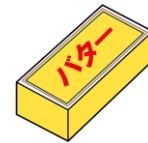
食物アレルギー対応について



食物アレルギー対応は、医師の診断に基づき、保護者と学校、学校給食センター等の関係機関で情報を共有し、共通理解の上で安全を第一に行うことを基本としています。

府中市で対応をしている食物アレルギー対応食の対象品目は『卵（鶏卵・うずらの卵）、牛乳・乳製品類、甲殻類（えび・かに）、果物（かんきつ類を除く）』となります。

学校給食センターでは、「食物アレルギー対応食専用の調理室」を設け、対応食の調理等を行っています。なお、府中市の学校給食においては、原材料としてそば、ピーナッツ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの使用をしていません。また、キウイフルーツについても当面の間、使用しません。



食物アレルギー対応の留意点

○アレルギー対応食は、対象児童名の入った専用の容器でお届けします。

○専用の容器を運ぶ際、各段階でチェック表を用いて確認

を行い、間違えて配食されることを防ぎます。

○対象児童は、毎日、専用の黄色トレーを使用します。

○対象児童は、一番始めに一食分を配食し、食材の

混入や配食の誤りを防ぎます。

○対象児童は、毎日おかわりはしないこととしています。

専用の黄色トレーを使っている人は、万が一の事故を防止するため、毎日のおかわりができません。クラスみんなで気をつけ、楽しい給食時間になるように協力しましょう。

学校給食センターのホームページをご存じですか

ホームページに、「献立表」や「産地公表」「食物アレルギー対応について」等、給食に関する情報を掲載しています。

下記のアドレスからアクセスください。

<https://www.fuchu-tokyo.ed.jp/lunch/>

エックスでは毎日の給食に関する情報などを発信しているわよ♪



食物アレルギー対応紹介動画を作成しました！

下記のアドレスからアクセスください。

<https://youtu.be/iToMoUsHlho>

職員が作成しました！

給食5レンジャー

