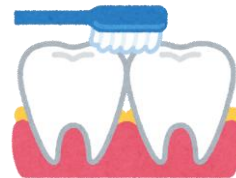




令和8年1月8日
府中市立武蔵台小学校
保健室

あけましておめでとうございます

新しい一年が始まりました。今回の冬休みは、「歯みがき週間」として家庭で歯みがきカレンダーや、歯垢染め出しに取り組みました。ご協力ありがとうございました。歯の生え変わり時期でもあるので、仕上げみがきを続けてください。



インフルエンザに注意

例年より早く11月中旬から12月にかけて流行のピークがありました。3学期になり学校での集団生活におけるインフルエンザの予防、拡大防止のために、引き続き、こまめな手洗い、手指消毒、咳エチケット等の基本的な感染予防策を心がけてください。

感染性胃腸炎や風邪などと症状が似ているため、感染が疑われる場合には早めに医療機関を受診しましょう。

また、受診後は診察結果を学校へ連絡してください。

健康観察を忘れずに

朝の健康観察を行ってください。同居家族に発熱や体調不良者がいる場合は、無理に登校させず自宅で様子を見ていただきますよう、ご協力お願いします。

体調不良時のお迎えは、待機室へ

発熱等での早退時のお迎えは、待機室へ来てください。場所は、南校舎一階東側です。駐輪場所側から、通用口へ来ていただき、警備員が保健室へ声をかけてください。

スマート連絡帳への入力について

当日の欠席・遅刻→8:10までに

体調不良での欠席の場合は、健康観察・検温も入力してください。

学級閉鎖中や感染症流行期

学校からお知らせした期間、体調・検温を入力してください。

登校時間は8:10~8:20です。

朝会など朝の活動が8:25から始まるので、担任が各教室では常時確認することができません。

8:10以降は学校へ電話連絡をお願いします。

また、遅刻・早退の際は保護者が教室まで送り迎えをしてください。

1月の保健行事予定

1月9日(金)～身体計測

学校給食におけるアレルギー対応

(令和8年1月7日 スマート連絡帳で送信済み)

令和7年度より、府中市では学校給食における食物アレルギー対応を必要とするすべての児童生徒について、「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」を必ず提出していただきます。

*食物アレルギー対応とは

- 1 食物アレルギー対応食の提供
- 2 給食内容の詳細が記載された「献立細案」等の送付
- 3 飲用牛乳の除去

*食物アレルギー以外の理由の場合

- ・献立細案→各自で給食センターのHPでご確認する。
- ・飲用牛乳の除去(乳糖不耐症等)→医師による飲用牛乳類除去が必要とわかる診断書等の提出をする。

管理指導表を学校へ提出してください。学校生活全体(学習・調理・宿泊・校外活動など)で対応が必要な場合は、今まで通り学校生活(アレルギー疾患・心臓病・腎臓病など)